



PRUEBAS SELECTIVAS*

**ENFERMERIA DEL
AYUNTAMIENTO DE MADRID**

ACCESO LIBRE

PRIMER EJERCICIO

19 DE JULIO DE 2025

*Convocadas por Resolución de 21 de diciembre de 2022 del Director General de Planificación de Recursos Humanos (BOAM N.º 9290, de 27/12/2022)



1. Según el artículo 15 de la Constitución Española, la respuesta correcta es:
 - a) Los españoles tienen derecho a la vida y a la integridad física y moral, sin que, en ningún caso, puedan ser sometidos a tortura ni a penas o tratos inhumanos o degradantes.
 - b) Todos tienen derecho a la vida y a la integridad física y moral, sin que, en ningún caso, puedan ser sometidos a tortura ni a penas o tratos inhumanos o degradantes.
 - c) Ninguna es correcta.

2. Según el artículo 138 de la Constitución Española, la respuesta correcta es:
 - a) El Estado garantiza la realización efectiva del principio de indivisibilidad consagrado en el artículo 2 de la Constitución.
 - b) El Estado garantiza la realización efectiva del principio de autonomía consagrado en el artículo 2 de la Constitución.
 - c) El Estado garantiza la realización efectiva del principio de solidaridad consagrado en el artículo 2 de la Constitución.

3. De conformidad con el artículo 4 de la Ordenanza de Transparencia de la Ciudad de Madrid, de 27 de julio de 2016, en la interpretación y aplicación de esta ordenanza regirán los siguientes principios básicos, identifique la respuesta correcta:
 - a) Principio de simplicidad: la información se publicará con un lenguaje claro y sencillo para facilitar su comprensión por las personas.
 - b) Principio de onerosidad: el ejercicio del derecho de acceso a la información pública será objeto de la exacción de las correspondientes tasas.
 - c) Principio de buena fe.

4. Señale la respuesta correcta, el artículo 83 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas regula el trámite de información pública en el procedimiento administrativo. En qué fase de este se incardina dicho trámite:
 - a) En la fase de instrucción del procedimiento.
 - b) En la fase de ordenación del procedimiento.
 - c) En la fase de finalización del procedimiento.

5. La división territorial del municipio de Madrid en Distritos corresponde a, señale la respuesta correcta:
- a) El Alcalde.
 - b) La Junta de Gobierno.
 - c) El Pleno.
6. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 47 bis del Real Decreto Legislativo 5/2005 de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, la respuesta válida es:
- a) La prestación del servicio mediante teletrabajo habrá de ser expresamente autorizada y será incompatible con la modalidad presencial.
 - b) El teletrabajo deberá contribuir a una mejor organización del trabajo a través de la identificación de objetivos y la evaluación de su cumplimiento.
 - c) La administración proporcionara los medios tecnológicos necesarios para su actividad salvo que el funcionario ya disponga de ellos.
7. Identifique la respuesta correcta, en relación con la prevención de riesgos laborales, se entiende por servicio de prevención en el ámbito del Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Autónomos:
- a) Conjunto de medios humanos y materiales de la Administración Municipal asignados a la realización de actividades de prevención.
 - b) Conjunto de medios económicos y materiales de la Administración Municipal asignados a la realización de actividades de prevención.
 - c) Conjunto de medios humanos, económicos y materiales de la Administración Municipal asignados a la realización de actividades de prevención.
8. Se considera discriminación indirecta por razón de sexo, según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, indique la respuesta válida:
- a) La situación en que una disposición aparentemente neutra pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro, salvo que pueda justificarse objetivamente.
 - b) La situación en que una práctica o actuación aparentemente neutra pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro, salvo que pueda justificarse objetivamente.
 - c) Ambas son correctas.

9. La igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres es, según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, es:
- a) Un principio rector del ordenamiento jurídico y, como tal, se integrará y observará en la interpretación y aplicación de las normas jurídicas.
 - b) Un principio informador del ordenamiento jurídico y, como tal, se integrará y observará en la interpretación y aplicación de las normas jurídicas.
 - c) Un principio regulador del ordenamiento jurídico y, como tal, se integrará y observará en la interpretación y aplicación de las normas jurídicas.
10. En las reuniones del Comité de Seguridad y Salud participarán los Delegados Sindicales y los responsables técnicos de la prevención en la empresa no incluidos en la composición específica del mismo:
- a) Con voz y voto.
 - b) Sin voz y con voto.
 - c) Con voz, pero sin voto.
11. Señale la respuesta correcta con relación al modelo CAF (COMMON ASSESSMENT FRAMEWORK), en español Marco Común de Evaluación:
- a) Es un modelo integral de gestión de calidad, basado en la autoevaluación, desarrollado por y para el sector público.
 - b) Es gratuito y de acceso público, y representa una herramienta para ayudar a que las organizaciones del sector público puedan mejorar su rendimiento.
 - c) Ambas son ciertas.
12. La ley General de Salud Pública, Ley 3/2011 de 4 de octubre, define como:
- a) La salud pública es el conjunto de actividades organizadas por las Administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad y sus secuelas.
 - b) La salud pública es el conjunto de actividades organizadas por las Administraciones Públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad, así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales.
 - c) La salud pública es el conjunto de actividades para promover, proteger y prevenir la enfermedad en un grupo de personas.

13. Referente a la misión, visión y valores de Madrid Salud, podemos definir como, señale la respuesta correcta:

- a) La misión es la formulación del propósito para el cual existe la organización.
- b) La visión, también llamada “visión de futuro”, es una formulación de la situación futura deseable para la organización.
- c) Ambas son ciertas.

14. ¿Cuál es el objetivo principal de la epidemiología descriptiva?:

- a) Determinar la eficacia de un tratamiento en un grupo específico.
- b) Establecer relaciones causales entre factores de riesgo y enfermedades.
- c) Describir la distribución de enfermedades en términos de persona, lugar y tiempo.

15. La Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud consta de:

- a) Una Subdirección General, un Servicio y 17 Centros Municipales de Salud Comunitaria.
- b) Una Subdirección General, dos Servicios y 15 Centros Municipales de Salud Comunitaria.
- c) Una Subdirección General, dos Servicios y 16 Centros Municipales de Salud Comunitaria.

16. Señale la respuesta correcta, las cartas de servicio son:

- a) Documentos públicos a través de los cuales el Ayuntamiento de Madrid establece y comunica los servicios que presta y con que niveles de calidad,
- b) Documentos privados a través de los cuales el Ayuntamiento de Madrid establece que compromisos adquiere.
- c) Ninguna respuesta es correcta.

17. En la epidemiología analítica ¿qué medida se utiliza comúnmente en estudios de cohortes para evaluar la asociación entre exposición y enfermedad?:

- a) Razón de prevalencia.
- b) Riesgo relativo.
- c) Odds ratio.

18 ¿Cuál es el propósito principal de la estadística inferencial?:

- a) Resumir y describir un conjunto de datos.
- b) Organizar datos en tablas y gráficos.
- c) Hacer generalizaciones sobre una población a partir de una muestra.

19 ¿Cuál de los siguientes indicadores se relaciona directamente con la emigración y la inmigración?:

- a) Tasa de crecimiento vegetativo.
- b) Tasa bruta de mortalidad.
- c) Saldo migratorio.

20 La utilidad de los indicadores demográficos para el trabajo enfermero radica principalmente en, señale la respuesta correcta:

- a) Mejorar la gestión administrativa del hospital.
- b) Planificar programas de prevención y promoción de la salud.
- c) Calcular el gasto farmacéutico.

21 Identifique la respuesta correcta. La tasa global de fecundidad se refiere a:

- a) Nacimientos por cada 1.000 habitantes en un año.
- b) Número promedio de hijos por mujer en edad fértil.
- c) Nacimientos en mujeres menores de 20 años.

22 Identifique la respuesta correcta. La tasa de mortalidad infantil es útil para:

- a) Medir el envejecimiento de la población.
- b) Valorar el nivel de salud pública en un país.
- c) Calcular la esperanza de vida al nacer.

23 La promoción de la salud tiene tres componentes esenciales, indique la opción válida:

- a) Una buena Política Sanitaria, que haga de la salud un aspecto central de todas las Áreas de gobierno. También necesita Ciudades saludables, en donde el liderazgo y el compromiso en el ámbito municipal son esenciales para una planificación urbana saludable.
- b) Educación sanitaria Las personas han de adquirir conocimientos, aptitudes e información que les permitan elegir.
- c) Ambas respuestas son ciertas.

24 En relación con la prevención primaria, señale la respuesta correcta:

- a) Son el conjunto de acciones dirigidas a impedir la aparición de una enfermedad determinada. Su objetivo es disminuir Incidencia de la enfermedad.
- b) Son el conjunto de acciones dirigidas a impedir la aparición de una enfermedad determinada. Su objetivo es disminuir Prevalencia de la enfermedad.
- c) El objetivo principal de la misma es reducir la morbilidad, es decir que las personas que ya están enfermas vivan más y mejor.

25 Una Ciudad saludable es, señala la respuesta correcta:

- a) Aquella cuyo gobierno se compromete a poner la salud en un lugar destacado de su agenda social, económica y política.
- b) Aquella que tiene una buena red de transporte privado.
- c) Aquella que delimita a la población vulnerable excluyéndola.

26 El objetivo de la seguridad Alimentaria comprende:

- a) Disponibilidad, estabilidad y acceso a los alimentos básicos que se necesitan.
- b) Buena calidad e inocuidad de los alimentos.
- c) Ambas son correctas.

27 La salud ambiental, según la Organización Mundial de la Salud, indique la respuesta exacta:

- a) Es aquella disciplina que comprende los aspectos de la salud humana y animal que son determinados por factores ambientales, físicos, químicos y biológicos.
- b) Es aquella disciplina que comprende los aspectos de la salud humana que son determinados por factores ambientales, físicos, químicos y biológicos.
- c) Es aquella disciplina que comprende los aspectos de la salud humana y animal que son determinados únicamente por factores ambientales.

28 En el Programa de Desigualdades sociales en salud, se definen como determinantes sociales en salud, indique la respuesta exacta:

- a) Conjunto de variables que tienen capacidad de proteger o de causar problemas de salud, tanto a nivel individual como poblacional.
- b) Conjunto de factores personales, sociales, genéticos y no ambientales que determinan el estado de salud de las personas y las poblaciones.
- c) Conjunto de factores propios de la persona que influyen en ella y en su salud.

29 Señale la respuesta correcta, el principio de Equidad en salud se define como:

- a) Igualdad, principio que implica el trato homogéneo para todas las personas independientemente de sus características.
- b) Desigualdad, diferencia injusta y evitable surgida de una división de recursos heterogénea o por discriminación relativa a la persona.
- c) Capacidad para administrar recursos y medidas de forma imparcial, pero considerando las particularidades de las personas para favorecer que tengan las mismas oportunidades de acceso independientemente de su situación social.

30 Realizar e informar a los centros escolares del análisis calórico y nutricional de macronutrientes de los menús escolares para favorecer una ingesta más equilibrada, completa y saludable, es una función de, marque la respuesta correcta:

- a) Salud Pública.
- b) Programa de Alimentación y Ejercicio Físico.
- c) Programa Materno Infantil.

31 ¿Qué efecto tiene la buprenorfina en los receptores opiáceos?:

- a) Agonista completo.
- b) Agonista parcial.
- c) Antagonista completo.

32 Según el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5) ¿el grado de tolerancia a las sustancias adictivas es?:

- a) Similar en todas las personas.
- b) Varía en cada persona y para cada sustancia.
- c) Similar para cada sustancia.

33 Señale la respuesta correcta en relación con la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud:

- a) Esta Estrategia se desarrolla en un eje tridimensional de acción: por poblaciones, por entornos y por factores a abordar.
- b) En la primera fase se han priorizado para la acción dos poblaciones: la infancia, menores de 15 años y los mayores de 50 años.
- c) Las dos son correctas.

34 Señale la respuesta correcta, según los datos de 2023 de la Comunidad de Madrid, el grupo de edad en el que la incidencia de tuberculosis es mayor, es:

- a) 15 a 24 años.
- b) 55 a 64 años.
- c) 25 a 34 años.

35 Identifique la respuesta correcta, la prueba de la tuberculina en pacientes coinfectados con VIH y Mycobacterium Tuberculosis es:

- a) Negativa en algunos casos.
- b) Positiva en todos los casos.
- c) Siempre fiable ya que la infección por VIH no está relacionada con la de Mycobacterium Tuberculosis.

36 Según los datos de 2023 de la Comunidad de Madrid, la incidencia de la infección gonocócica indique la respuesta exacta:

- a) Se ha incrementado más en mujeres que en hombres.
- b) Se ha incrementado más en hombres que en mujeres.
- c) Ha disminuido en mujeres.

37 ¿Cuál es un aspecto clave en la valoración de enfermería a personas con adicciones y psicopatología activa?:

- a) Evaluar únicamente el consumo de sustancias.
- b) Evaluar tanto el estado mental como el consumo de sustancias.
- c) Evaluar solo el estado físico del paciente.

38 En la fase de inducción del tratamiento con metadona ¿cuál es el objetivo?

- a) Mantener los efectos deseados (saturación estable de los receptores opiáceos).
- b) Eliminar los síntomas de abstinencia.
- c) Establecer la dosis adecuada.

39 ¿Qué es la patología dual?, indique la respuesta correcta:

- a) La coexistencia de un trastorno mental y un trastorno por consumo de sustancias.
- b) La presencia de dos trastornos mentales sin consumo de sustancias.
- c) Hace referencia a personas con policonsumo de sustancias y sin trastorno mental.

40 ¿Cuál es la sustancia que mayor número de demandas de tratamientos recibe en el Instituto de Adicciones de Madrid Salud?:

- a) Cocaína.
- b) Heroína.
- c) Alcohol.

41 ¿Cuál de las siguientes sustancias tiene una alta liposolubilidad lo que condiciona su tiempo de eliminación?:

- a) Heroína.
- b) Cocaína.
- c) Cánnabis.

42 ¿Cuál es el objetivo principal de los programas de reducción del daño en adicciones?:

- a) Eliminar completamente el consumo de sustancias.
- b) Reducir los efectos negativos asociados al consumo.
- c) Promover el uso de sustancias de manera controlada.

43 Dentro de las líneas de enfoque de género ¿a cuál nos referimos si su enfoque describe que la situación social de los sexos es diferente y discriminatoria y conlleva desigualdad e inequidad?:

- a) Determinantes de Género.
- b) Desigualdades de Género.
- c) Salud de las mujeres.

44 Dentro de los criterios para aplicar el enfoque de género a programas de salud, ¿cuál de los siguientes hace referencia a la elección o prioridad del problema?:

- a) Relevancia para las mujeres y para los hombres.
- b) Cubrir necesidades específicas de hombres y mujeres.
- c) Proporcionar recursos para la equidad.

45Cuál de estas características no forma parte de la teoría de la salutogénesis?:

- a) Está centrada en la identificación de aquello que genera salud en lugar de lo que produce enfermedad.
- b) Significa un giro hacia un modelo de salud en positivo.
- c) Se centra en la prevención de enfermedades frecuentes.

46 Según la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?:

- a) El 16,4% de las mujeres y el 23.3% de los hombres fuman a diario.
- b) El porcentaje más alto en los hombres corresponde al grupo de edad de 25 a 34 años y en las mujeres de 45 a 54.
- c) El porcentaje más alto en los hombres corresponde al grupo de edad de 50 a 65 años.

47 De los 4000 productos tóxicos diferentes que se originan durante la combustión del tabaco, ¿cuáles son los responsables de enfermedades respiratorias como la bronquitis crónica y el enfisema pulmonar?

- a) Alquitranes.
- b) Monóxido de Carbono.
- c) Irritantes.

48 De los siguientes indicadores ¿cuál se encuentra dentro del objetivo específico de desarrollar el hábito de practica de actividad física moderada?:

- a) Número de personas que realizan actividad física moderada (30 min,5 días/semana).
- b) Número de personas que pierden entre un 5% y un 10% de peso corporal.
- c) Número de personas que participan.

49 Señale la respuesta incorrecta, para crear espacios de ocio familiar podemos:

- a) Negociar actividades para realizar juntos.
- b) Facilitar un clima adecuado en la actividad.
- c) Espaciar las diferentes actividades que se realicen.

50 ¿Qué es la Violencia Sexual y de Género (VSG)? Señale la respuesta incorrecta:

- a) La violencia sexual y de género se refiere a todo acto perpetrado contra la voluntad de una persona en base a normas de género y relaciones de poder desiguales.
- b) La violencia sexual y de género es un abuso de poder que provoca daños a mujeres, niñas, hombres y niños incluyendo a las personas a las personas LGBTI.
- c) La violencia sexual y de género se refiere a todo acto perpetrado contra las mujeres en base a relaciones de poder desiguales.

51 Qué acciones se realizan en el marco del Programa de Salud sexual y reproductiva de Madrid Salud con el objetivo específico de contribuir a la disminución de embarazos no previstos o no planificados. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Realización de diagnósticos urgentes y labores de acompañamiento en la toma de decisiones, en casos de sospecha de gestación no prevista.
- b) Asesoramiento, información y cuidados para jóvenes y adolescentes con una gestación en curso o con un parto reciente, motivando la participación de los padres jóvenes y adolescentes.
- c) Atención y derivación adecuada al servicio madrileño de salud.

52 Señale la respuesta incorrecta, las contraindicaciones absolutas de los anticonceptivos hormonales combinados son:

- a) Tromboembolismo venoso periférico. Tromboflebitis.
- b) Antecedentes de colostasis.
- c) Hiperlipemias familiares.

53 En el taller de Alimentación Infantil entre los temas que se pueden tratar son (señale la respuesta incorrecta):

- a) Lactancia materna y fórmulas de sustitución.
- b) Alimentación saludable en la infancia.
- c) Factores determinantes en la creación del hábito de comer.

54 Señale la respuesta incorrecta, ¿qué talleres se realizan en el Programa Materno infantil de Madrid Salud?:

- a) Talleres de Ayudando a Crecer de 0 - 3 años, de 3 - 6 años y de 7 - 16 años.
- b) Talleres de Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios.
- c) Talleres de Parentalidad Positiva.

55 Las acciones que se realizan desde el Centros Municipales de Salud comunitaria (CMSc) para desarrollar una estrategia de sensibilización y Promoción de la Salud en Ámbito Educativo son (señale la respuesta incorrecta):

- a) Identificación de los recursos sanitarios que existen en la zona.
- b) Realización de talleres de Hábitos saludables, Educación para la afectividad y sexualidades saludables, Prevención de accidentes, Salud bucodental, Prevención de consumo de tabaco, Desayunos saludables.
- c) Realización de talleres de Alimentación e higiene corporal, Madrid un Libro Abierto, Piercing y tatuajes, Prevención y control de enfermedades.

56 En el estudio de alimentación y deporte del 2020 revela que el grado de concienciación sobre la dieta a la hora de hacer deporte es (señale la respuesta correcta):

- a) Directamente proporcional al incremento de cambios en las pautas de alimentación.
- b) Indirectamente proporcional al incremento de cambios en las pautas de alimentación.
- c) Directamente proporcional a los cambios en las pautas de alimentación.

57 ¿Para desarrollar el Programa de Ámbito educativo qué criterios deberemos tener en cuenta?: (señale la respuesta incorrecta)

- a) Zona de intervención preferente (ZIP).
- b) Índice de privación (IP).
- c) Situación de vulnerabilidad socioeconómica.

58 ¿Cuál de las siguientes pérdidas asociadas con la edad, puede no tener necesariamente impactos negativos en la productividad laboral al poderse compensar con la experiencia de vida y de trabajo de las personas mayores?:

- a) Disminución de la masa muscular.
- b) Disminución de la velocidad de procesamiento de la información.
- c) Multimorbilidad.

59 En el diagnóstico enfermero según la NANDA-I de duelo anticipado ¿cuál de las siguientes características definitorias deben estar presentes?:

- a) Características definitorias mayores.
- b) Características definitorias mayores y menores.
- c) Características definitorias menores.

60 ¿Cuál de los siguientes servicios NO se ofrece en el Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo (CPDC) de Madrid Salud?:

- a) Estimulación cognitiva grupal y por ordenador para personas con deterioro cognitivo leve.
- b) Diagnóstico y tratamiento de demencias avanzadas como Alzheimer.
- c) Charlas-coloquio para familiares y formación sobre prevención del deterioro cognitivo.

61 ¿Cuál de las siguientes definiciones se incluyen en las propuestas planteadas desde el programa Envejecimiento Activo y Saludable (EAyS) dirigidas a las personas mayores?:

- a) Ofrecer una atención integrada y centrada en las personas y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores.
- b) Fomentar las capacidades de las personas mayores.
- c) Fomento del protagonismo de las personas mayores y participación en la comunidad.

62 Según el Estudio de Salud de la Ciudad de Madrid, 2022, en relación con la soledad no deseada en personas mayores de la Ciudad de Madrid, ¿cuál de las siguientes afirmaciones refleja mejor la relación entre factores socioeconómicos y la percepción de soledad no deseada?

- a) Las personas mayores con mayor nivel educativo y renta perciben más soledad debido a su menor implicación comunitaria.
- b) La precariedad económica y la baja red social aumentan significativamente la probabilidad de experimentar soledad no deseada, independientemente del estado de salud física.
- c) El acceso a servicios de salud y apoyo social elimina completamente el riesgo de soledad no deseada en personas mayores.

63 Según el documento “Atención a personas mayores vulnerables que sufren maltrato: intervención en el ámbito domiciliario”, ¿cuál es la definición de maltrato a personas mayores que se utiliza de forma consensuada?

- a) Cualquier acto o negligencia que causa daño físico o emocional a una persona mayor, intencionado o no, en un entorno de confianza.
- b) Solo los actos intencionales que causan daño físico a una persona mayor por parte de un cuidador.
- c) La falta de cuidados personales básicos únicamente, sin considerar el contexto emocional o social.

64 Dentro de las actividades interactivas que Madrid Salud pone a disposición de la ciudadanía, no se encuentran:

- a) Trivial soledad no deseada.
- b) Rosco soledad no deseada.
- c) Podcast sobre juventud y soledad.

65 ¿Qué dimensión se considera esencial en la educación para la salud según el Ministerio de Sanidad de España?:

- a) La promoción de entornos escolares saludables.
- b) La transmisión vertical de conocimientos.
- c) La evaluación estandarizada de contenidos.

66 ¿Qué grupo de enfermedades no transmisibles concentra la mayor carga de enfermedad (AVAD) en la población madrileña?:

- a) Enfermedades infecciosas y parasitarias.
- b) Artrosis, migraña, dolor crónico, depresión, ansiedad y asma.
- c) Enfermedades digestivas y hepáticas.

67 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto al impacto de las Enfermedades No Trasmisibles en el sistema sanitario?:

- a) Representan un bajo coste económico.
- b) Ocupan menos del 20% de las consultas de atención primaria.
- c) Generan un alto coste asistencial y económico.

68 ¿Cuál es una de las principales razones del aumento de la prevalencia de enfermedades no transmisibles en la Ciudad de Madrid?:

- a) Aumento de enfermedades infecciosas.
- b) Envejecimiento de la población y determinantes sociales.
- c) Mejora en el diagnóstico precoz.

69 Según el documento “Atención a personas mayores vulnerables que sufren maltrato: intervención en el ámbito domiciliario”, en la intervención domiciliaria ante casos de maltrato grave, ¿qué profesional del equipo interdisciplinar NO está indicado explícitamente en la guía?:

- a) Trabajador/a social.
- b) Profesional de enfermería.
- c) Abogado defensor.

70 ¿Cómo deberemos colocar para su traslado a una persona que ha sufrido un golpe en el abdomen?:

- a) Tumbada sobre el lado lesionado.
- b) En decúbito lateral.
- c) Tumbada boca arriba y con las piernas flexionadas.

71 La actuación de enfermería dentro del diagnóstico de movilidad física deteriorada en quemaduras con la intervención de mantener la alineación adecuada del cuerpo con soportes o tablillas, especialmente para quemaduras en las articulaciones, tiene una razón fundamental, señale la respuesta correcta:

- a) Promover el posicionamiento funcional de las extremidades y prevenir las contracturas.
- b) Reducir la pérdida de calcio del hueso.
- c) Promover la independencia del paciente.

72 Una de las propiedades de los vendajes funcionales es la acción propioceptiva, esta acción hace referencia a:

- a) Incrementar el tono muscular de las estructuras subyacentes que actúan como protectoras de la lesión.
- b) Protección de las estructuras capsulo-ligamentosas estabilizadoras pasivas de las articulaciones.
- c) Alertar cuando se reproduce el mecanismo lesional y así poderlo contrarrestar.

73 En una situación de golpe de calor, señale la respuesta incorrecta:

- a) En el golpe de calor por esfuerzo, el comienzo se da en horas.
- b) Tanto en el golpe de calor clásico como de esfuerzo es frecuente la rabdiomiolisis.
- c) En el golpe de calor la piel se encuentra seca, caliente y roja.

74 ¿Cuál sería una actuación general ante una picadura?:

- a) Aplicación de compresas de agua helada o fría sobre el área afectada para reducir la inflamación y disminuir el dolor y la absorción del veneno.
- b) Utilizar ropa que cubra sus partes expuestas.
- c) Aplicar un torniquete.

75 ¿Qué tipo de vendaje se utiliza para fijar un apósito en la cabeza?:

- a) Vendaje en espiral invertida.
- b) Vendaje recurrente.
- c) Vendaje en espiral.

76 Dentro de los planes de atención de enfermería para lesiones por quemaduras, la fase que dura hasta que se completa la reanimación con líquidos es:

- a) La fase Intermedia.
- b) La fase emergente.
- c) La fase de rehabilitación.

77 En un paciente portador de un vendaje, si observamos que aparece una alteración en la coloración, de palidez en la parte distal a la zona vendada sospecharemos de:

- a) Compresión venosa excesiva.
- b) Compresión muscular.
- c) Compresión arterial.

78 Respecto al asma inducido por ejercicio (AIE), señale la opción correcta:

- a) La broncoconstricción suele iniciarse durante el esfuerzo físico y se resuelve en menos de 5 minutos tras finalizar el ejercicio.
- b) El uso de agonistas β_2 de acción corta antes del ejercicio es una medida preventiva eficaz en pacientes diagnosticados con AIE.
- c) La exposición al ambiente cálido y húmedo aumenta la probabilidad de desarrollar broncoconstricción en pacientes con AIE.

79 La OMS dice de la Educación para la Salud, señale la correcta:

- a) Es una actividad educativa diseñada para ampliar el conocimiento de la población en relación con la salud y desarrollar los valores y habilidades personales que promuevan salud.
- b) Su finalidad es que se lleven a cabo comportamientos definidos y prescritos por el “experto”.
- c) Con la información o consejo se aportan los conocimientos, lo único que evidentemente es útil a la educación.

80 Señale la definición de activo en salud:

- a) Cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de no enfermar en los individuos de una comunidad.
- b) Se define como cualquier recurso que potencie la capacidad de los individuos y de las comunidades para mantener la salud y el bienestar.
- c) Se define como intervenciones dirigidas a prevenir las enfermedades más frecuentes en una comunidad.

81 Entendemos por universalismo proporcional, señale la respuesta correcta:

- a) Trabajar solo con los más desfavorecidos, hasta que ellos alcancen el nivel medio del resto de la población.
- b) Las acciones deben ser universales, pero con una escala e intensidad que es proporcional al nivel de desventaja.
- c) Trabajar con todos con igual intensidad y poco a poco se alcanzará el mismo nivel entre los diferentes grupos.

82 ¿Qué característica distingue a la Educación para la Salud dentro de la promoción de la salud, según la Carta de Ottawa?:

- a) Se centra exclusivamente en la prevención de enfermedades infecciosas.
- b) Capacita a las personas para ejercer mayor control sobre los determinantes de su salud.
- c) Se limita a la transmisión de información sanitaria.

83 La coproducción en participación comunitaria para la salud debería incorporar los siguientes principios:

- a) El enfoque de activos para la salud, la perspectiva de equidad y el establecimiento de redes.
- b) El enfoque de activos para la salud, la selección de profesionales expertos y la perspectiva de equidad.
- c) La perspectiva de equidad, el establecimiento de redes y la selección de profesionales expertos.

84 Cuál de estas técnicas para mapear activos no está basada en técnicas participativas de investigación:

- a) Entrevistas a personas clave.
- b) Reunir personas para pasear juntos identificando los activos.
- c) Búsqueda en LinkedIn de perfiles interesantes.

85 La utilización de un lenguaje claro y comprensible de la carta de servicios del Complejo Sanitario en Viajes y Vacunación Internacional aparece recogido en:

- a) En el compromiso número 6.
- b) En el compromiso número 5.
- c) En el compromiso número 7.

86 Entre las indicaciones de profilaxis posexposición del sarampión con inmunoglobulinas, señale la falsa. Está indicada en contactos susceptibles que sean:

- a) Mayores de 6 meses.
- b) Embarazadas.
- c) Inmunosuprimidos con alto riesgo de complicaciones.

87 Señale la falsa. La presencia de fiebre en un viajero procedente de un país con riesgo de malaria o paludismo dentro de los 3 meses siguientes a su llegada:

- a) Es una potencial emergencia médica que se ha de investigar con urgencia para excluirla.
- b) Ante la falta de acceso rápido a un diagnóstico fiable, está indicado el tratamiento de emergencia.
- c) La fiebre se puede deber a una viriasis común y debemos esperar para iniciar el tratamiento.

88 Una de estas infecciones no se podría evitar luchando contra los mosquitos al no ser transmitida por vectores:

- a) Herpes.
- b) Zika.
- c) Dengue.

89 La realización de la prueba rápida para la detección del VIH en el ámbito comunitario tiene las siguientes ventajas (señale la afirmación falsa):

- a) Incrementa de forma notable la cobertura, al poder ofrecerse en lugares y horarios de gran afluencia de las poblaciones diana.
- b) Aumenta el acceso al servicio de detección para personas que de otra manera, serían difíciles de atender por los servicios normalizados.
- c) Aumenta el traslado a centros sanitarios asistenciales, que puede implicar la realización de trámites complicados, largos tiempos de espera, así como la necesidad de volver para conocer su resultado.

90 Señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) La infección por la bacteria *Chlamydia trachomatis* es la infección de transmisión sexual (ITS) bacteriana más frecuente en todo el mundo.
- b) La prevalencia más alta de infecciones por clamidias en el sexo femenino se da en el grupo etario de 25 a 29 años.
- c) La Clamidia se transmite al tener relaciones sexuales con una persona con infección por *C. trachomatis*, o bien de madre a hijo durante el parto.

91 Señale la afirmación falsa en relación con el protocolo de inmunización:

- a) Como regla general, las diferentes vacunas pueden administrarse simultáneamente en la misma visita sin que se afecte su inmunogenicidad.
- b) Cuando no se administran de forma simultánea, cabe tener precaución con las vacunas vivas atenuadas parenterales, las cuales deben separarse, al menos, cuatro semanas.
- c) Sin embargo, vacunas inactivadas no pueden, en general, administrarse juntas o con cualquier intervalo entre ellas.

92 Una de las siguientes vacunas es vírica formada por virus enteros, señálela:

- a) Hepatitis B.
- b) Hepatitis A.
- c) Meningococo B.

93 En relación con lo dispuesto en el artículo 15. Depósito intermedio, del Real Decreto 83/1999 de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) La evacuación de los contenedores de residuos biosanitarios y residuos citotóxicos del depósito intermedio debe ser como mínimo de dos veces al día.
- b) El local debe estar señalado con el texto "Área de depósito de residuos prohibida la entrada a toda persona no autorizada" visible en todas las direcciones a una distancia mínima de tres metros.
- c) Los locales destinados al depósito intermedio de residuos serán de fácil limpieza, ventilados, con suelos sin ángulos u otros impedimentos.

94 En relación con lo dispuesto en el artículo 18 del Real Decreto 83/1999 de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la Comunidad de Madrid. La frecuencia de retirada de los residuos biosanitarios especiales o de los residuos citotóxicos será:

- a) En los centros en los que se generen exclusivamente residuos punzantes o cortantes en cantidades inferiores a 3 kilogramos al mes, la retirada podrá ser trimestral.
- b) En los centros en los que se generen exclusivamente residuos punzantes o cortantes en cantidades inferiores a 5 kilogramos al mes, la retirada podrá ser trimestral.
- c) Setenta y dos horas cuando la producción media mensual de residuos biosanitarios asimilables a urbanos sea superior a 1000 kilogramos.

95 De conformidad con el artículo 16 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de Información y Documentación Clínica, en la historia clínica deben mantenerse disociados los datos de carácter personal de los datos de carácter clínico asistencial:

- a) Siempre y en todo caso para garantizar el anonimato.
- b) Solamente cuando así lo disponga el paciente.
- c) Salvo por razones epidemiológicas o de protección de la salud pública cuando ello sea necesario para la prevención de un riesgo o peligro grave para la salud de la población.

96 De conformidad con el artículo 8 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de Información y Documentación Clínica toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento libre y voluntario del afectado, como será este consentimiento:

- a) Por escrito con carácter general.
- b) Verbal por regla general y, por escrito en los casos de: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- c) Solamente es necesario prestarlo en los casos de intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.

97 De conformidad con el artículo 17 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de Información y Documentación Clínica, los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica en condiciones que garanticen su correcto mantenimiento y seguridad para la debida asistencia al paciente durante el tiempo adecuado a cada caso y, como mínimo:

- a) Cinco años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- b) Cuatro años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- c) Diez cinco años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.

98 ¿Cuál es el objetivo principal del tratamiento de mantenimiento con metadona?:

- a) Eliminar la dependencia física a los opiáceos.
- b) Reducir la morbilidad y mortalidad asociadas al consumo de opiáceos.
- c) Mejorar la calidad de vida sin modificar la dependencia.

99 Según el manual de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC), ¿cuál es la principal ventaja de utilizar un cicloergómetro en lugar de una cinta rodante durante la prueba de esfuerzo?:

- a) Permite alcanzar niveles más altos de actividad física.
- b) Aumenta el consumo de oxígeno al implicar más grupos musculares.
- c) Facilita la estabilización del registro del ECG y la medición de la presión arterial.

100 Según la Revista Española de Cardiología en deportistas bien entrenados, ¿cuál es el hallazgo electrocardiográfico más frecuente relacionado con adaptaciones al entrenamiento?:

- a) Taquicardia sinusal persistente en reposo.
- b) Bradicardia sinusal (FC en reposo < 60 lpm).
- c) QRS de bajo voltaje en todas las derivaciones.

101 Para poder acceder al programa de Acondicionamiento Cardiovascular en los Centros Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Madrid las personas deben de cumplir unos criterios de participación. Indica cuál de los siguientes es un criterio para poder participar en el programa:

- a) Presentar control motriz que le permita marchar, al menos, 200 m sin parar.
- b) No presentar niveles de hemoglobina inferiores a 10g/dL.
- c) No tener una saturación de oxígeno (SpO2) menor de 93%.

102 Señale la respuesta correcta, el soporte vital básico se define como:

- a) El conjunto de medidas encaminadas a mantener las funciones vitales, en situación de riesgo inminente para la vida, evitando la parada cardiorrespiratoria (PCR), así como conociendo las formas de alertar a los servicios de emergencia.
- b) Mantenimiento de las funciones vitales, para su estabilización.
- c) Acciones para recuperar al paciente de la parada cardíaca, conocido como la cadena de supervivencia.

103 Señale la respuesta correcta en relación con la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud:

- a) Esta Estrategia se desarrolla en un eje tridimensional de acción: por poblaciones, por entornos y por factores a abordar.
- b) En la primera fase se han priorizado para la acción dos poblaciones: la infancia, menores de 15 años y los mayores de 50 años.
- c) Las dos son correctas.

104 Según el Manual de Procedimientos del SAMUR-Protección Civil 2025, se consideran signos detectables obvios e inmediatos del shock:

- a) Extremidades frías.
- b) Palidez.
- c) Diaforesis.

105 Según el estudio de salud de la Ciudad de Madrid del año 2018 de las variables que predicen el sentimiento de soledad en personas mayores, no se encuentra:

- a) Nivel educativo elemental.
- b) Calidad de vida en relación con la salud.
- c) La edad y género.

106 ¿Cuál es la sustancia que mayor número de demandas de tratamientos recibe, entre adolescentes y jóvenes con criterio de adicción, en el Instituto de Adicciones de Madrid Salud?:

- a) Heroína.
- b) Cánnabis.
- c) Cocaína.

107 De las siguientes actividades de la Estrategia de Prevención y deshabituación tabáquica del Ayuntamiento de Madrid, ¿cuál no forma parte de la Estrategia asistencia?:

- a) Tratamiento de deshabituación tabáquica, en formato grupal o individual, presencial u 'on line' a las personas fumadoras que lo deseen.
- b) Establecimiento de alianzas con organizaciones de distinta naturaleza que favorezcan el acceso al tratamiento.
- c) Intervención motivacional para las personas usuarias de otros servicios de Madrid Salud que no se plantean dejar de fumar.

