

EJERCICIO ÚNICO

PARTE PRÁCTICA

Técnico/a Auxiliar Actividades Deportivas

(Técnico/a Salvamento Socorrismo)

(turno libre personal laboral 2023)



Se incorpora como Técnico/a Auxiliar Actividades Deportivas (Técnico/a Salvamento y Socorrismo) en el Ayuntamiento de Madrid, en el Centro Deportivo Municipal Santa Ana en turno de tarde.

El vaso donde empieza a desempeñar sus funciones se encuentra al aire libre, siendo de carácter recreativo, con bordillo rebosante tipo Múnich, con unas dimensiones de 468,75 m², y una profundidad mínima de 1,20 m y máxima de 1,80 m. El otro vaso de la instalación se encuentra cerrado por obras. No hay personal sanitario presente en la instalación.

En el puesto dispone de un brazo de rescate, un walkie-talkie, dos mascarillas RCP con válvula unidireccional (adulto y pediátrico), un tablero espinal con todos los accesorios correspondientes, además de 8 aros salvavidas distribuidos alrededor del vaso.

Empieza a realizar la vigilancia alrededor del vaso, ya que hay mucha afluencia de personas usuarias, encontrándose las siguientes situaciones:

1. ¿Qué tipo de vigilancia está realizando en este momento según Palacios, J. (2008)?
 - a. Estática.
 - b. Dinámica.
 - c. Directa.

2. Según las características definidas, y en base al Real Decreto 742/2013 de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, ¿qué tipo de piscina sería?
 - a. Tipo 1.
 - b. Tipo 3A.
 - c. Tipo 3B.



3. Se encuentra con una persona usuaria tomándose una lata de refresco en el borde de la piscina. Según el reglamento de utilización de instalaciones y servicios deportivos municipales, ¿es correcto?
 - a. No, ya que no está permitido acceder a los recintos deportivo con recipientes o envases de vidrio, metal o cualquier otro material que no sea de papel o plástico.
 - b. No, ya que el reglamento establece que para comer y beber los usuarios de piscina deberán usar los merenderos.
 - c. A y B son correctas.

4. Según el reglamento de utilización de instalaciones y servicios deportivos municipales, ¿está permitido que un niño de 7 años use manguitos?
 - a. Sí, siempre que no sepa nadar.
 - b. Con autorización del socorrista especialista en salvamento acuático.
 - c. No, ese niño debe usar un vaso de chapoteo.

5. Observa un cartel con algunas características de la piscina: parámetros de calidad del agua, vasos de los que se dispone, medidas, profundidad mínima y máxima y metros cuadrados de lámina de agua. Según el reglamento de utilización de instalaciones y servicios deportivos municipales, ¿qué dato obligatorio faltaría?
 - a. El aforo.
 - b. Si existe personal sanitario.
 - c. La titulación del personal de salvamento y socorrismo.

Al cabo de un rato regresa a su puesto y se percata de que el niño de 7 años mencionado anteriormente se encuentra sin material de flotación en la zona profunda, empieza a tener dificultades para avanzar, a colocarse en posición vertical, luchando por respirar y realizando movimientos descoordinados. Se encuentra en el medio de la zona profunda a más de 10 metros del bordillo.



6. ¿Qué haría en primer lugar?
- Usar la pértiga.
 - Lanzarle un aro salvavidas para que pueda agarrarse.
 - Pedir ayuda a través del walkie-talkie.
7. Una vez realizado el paso anterior, decide coger el brazo de rescate y lanzarse al agua de frente a la víctima. Según Cano Noguera, F. (2021), y en función de las características de la situación, de las siguientes opciones de entrada al agua ¿cuál realizaría?
- Despacio sin generar oleaje para no agravar la lesión.
 - Paso de gigante con el brazo de rescate en la mano.
 - De cabeza con el brazo de rescate en la mano.
8. Una vez realizado el paso anterior, ¿cómo realizará la aproximación a la víctima según Cano Noguera, F. (2021)?
- Por debajo de la lámina de agua, ya que en esa zona existe una menor resistencia al avance.
 - Nadando a crol, con la cabeza dentro del agua para mantener una posición hidrodinámica.
 - Con la cabeza fuera del agua para mantener contacto visual con la víctima.

Según se acerca de frente a la víctima, observa que cambia su estado, colocándose en flotación ventral, en superficie y aparentemente permanece inmóvil.

9. En base a las características descritas, ¿qué tipo de víctima sería según Cano Noguera, F. (2021)?
- Víctima inconsciente.
 - Víctima activa.
 - Lesionado medular.



10. ¿Cómo realizaría la técnica de control de la persona accidentada según Cano Noguera, F. (2021)?

- a. Colocaremos el tubo de rescate entre nosotros y la víctima, lo hundiremos y contactaremos el tubo contra la zona de su pecho. Instintivamente la víctima se agarrará al material de salvamento y podremos proceder al remolque.
- b. Colocaremos la mano dominante sobre la mitad del tubo de rescate, lo hundiremos y sobre él accederemos con nuestra mano no dominante a sujetar la misma mano a la víctima, desde donde realizaremos una tracción hacia nosotros y un giro sobre su eje longitudinal, al tiempo que colocamos el tubo de rescate en su zona lumbar.
- c. Realizaremos la técnica de torno canadiense para colocar la vía aérea de la víctima fuera del agua, a la vez que aseguramos que no se produzca un movimiento cervical que agrave la lesión.

11. ¿Cómo realizaría la extracción según Cano Noguera, F. (2021)?

- a. Se situará a la víctima de frente al borde, colocando sus manos sobre el bordillo. El personal de salvamento saldrá del agua sin soltarla, cogerá con su mano izquierda la extremidad superior izquierda de la víctima, y con la derecha su derecha. Girará a la persona accidentada sobre su eje longitudinal y procederá a traccionar hacia arriba.
- b. Se realizará con el tablero espinal previa inmovilización de la víctima con las cinchas, collarín e inmovilizador de cabeza para asegurar la alineación de la columna.
- c. Remolcaremos a la víctima hasta la zona de escaleras, y una vez se encuentre capacitado, saldrá por su propio pie, aunque el personal de salvamento realizará la ayuda necesaria.

12. Una vez extraída la víctima al lado del puesto de salvamento, ¿en qué posición colocaría a la persona accidentada según Cano Noguera, F. (2021)?

- a. Posición Trendelenburg invertida.
- b. Posición lateral de seguridad.
- c. Tendido supino.



Acude al lugar donde se encuentra con la víctima una compañera operaria, la cual no tiene conocimientos de primeros auxilios, pero muestra una actitud proactiva para colaborar en lo que necesite. La víctima se encuentra inconsciente.

13. Según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025, de las siguientes opciones, ¿qué debería realizarse en primer lugar?

- a. Llamar al 112.
- b. Abrir la vía aérea para comprobar la respiración.
- c. Comprobar el pulso.

14. Según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025, ¿cómo comprobaría si la víctima respira?

- a. Abriendo la vía aérea mediante la maniobra frente-mentón, evaluando la respiración (ver-oir-sentir) durante no más de 10 segundos.
- b. Se debe mantener el cuello neutro y evaluar la respiración (ver-oir-sentir) durante al menos 10 segundos.
- c. Según las nuevas recomendaciones ERC 2025, al encontrarse la víctima inconsciente, se da por hecho que no respira y no es necesario comprobar la respiración con el fin de iniciar lo antes posible el masaje cardiaco.

15. Según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025, de las siguientes opciones, ¿cuál sería el siguiente paso tras comprobar que la víctima no respira?

- a. Colocar a la víctima en posición lateral de seguridad.
- b. Proceder inmediatamente con 30 compresiones torácicas.
- c. Realizar 5 ventilaciones de rescate.

La compañera llega con el DESA., el cual tiene dos modos (pediátrico y adulto). Como se ha mencionado, la compañera no tiene conocimiento de primeros auxilios, pero está dispuesta a seguir las indicaciones necesarias para ayudarle mientras usted prosigue con la maniobra de RCP.



16. De las siguientes opciones, ¿dónde le indicaría a la compañera que colocara los parches según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025 para la víctima descrita?
- Para este tipo de víctima no se recomienda el uso del DESA
 - Uno en el centro del tórax y el otro entre las escápulas.
 - Uno debajo de la clavícula izquierda y otro bajo la axila derecha.
17. Según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025, ¿a qué ritmo deben realizarse las compresiones?
- Entre 140 y 160 por minuto.
 - Entre 100 y 120 por minuto.
 - Entre 120 y 140 por minuto.
18. Según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025, ¿cuánto se debe comprimir el tórax de la víctima durante las compresiones torácicas?
- Al menos un tercio del diámetro anteroposterior del tórax.
 - Como mínimo 6 centímetros.
 - La compresión será leve al realizarse con dos dedos.
19. Según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025, ¿cuál es el ratio compresiones / ventilaciones a aplicar a la víctima descrita como personal entrenado y capacitado en soporte vital básico?
- 15 / 2.
 - 30 / 2.
 - 5 / 1.
20. Tras la evaluación y descarga del DESA, ¿qué debería hacer usted a continuación según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación ERC 2025?
- Colocar a la víctima en posición lateral de seguridad.
 - Reanudar las compresiones torácicas.
 - Realizar 5 insuflaciones de rescate.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
TÉCNICO/A AUXILIAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS
(TÉCNICO/A SALVAMENTO SOCORRISMO)
(TURNO LIBRE PERSONAL LABORAL 2023)

MADRID
TAL&NTO