

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA
EL ACCESO A LA CATEGORÍA
DE TITULADO MEDIO
SERVICIOS ESPECÍFICOS
(ENFERMERO/A) DEL
AYUNTAMIENTO DE MADRID**

**TURNO LIBRE
TERCER EJERCICIO**

LUNES 15 DE JUNIO DE 2026

CUADERNILLO DE EXAMEN PRACTICO (OPCIÓN A)



CASO 1

Usted se encuentra en su centro de trabajo en un CDM del Ayuntamiento de Madrid preparando un simulacro de emergencias que en unos días realizará con el resto del equipo, ya que en este turno le corresponde estar sola en el servicio sanitario. Mientras tanto, entra al servicio sanitario Aurora, de 41 años, que ha acudido a la piscina de su distrito en una calurosa tarde de julio.

Le cuenta, entre otras cosas, que vive sola desde hace 3 años, que es bastante sedentaria por su trabajo y nota que ha ganado algunos kilos en los últimos tiempos y se cansa antes de la cuenta, por lo que ha decidido hacer algo de actividad física. Acude para pedir opinión sobre unas placas de dermatitis atópica en las manos y le comenta que para su tratamiento utiliza un corticoide tópico. Tras recibir educación sanitaria sobre la dermatitis le dice que va a la piscina.

- 1. ¿Qué beneficios para la salud general cree usted que podría obtener Aurora por acudir a las piscinas del Ayuntamiento de Madrid? (0,5 puntos)**
- 2. Por sus antecedentes y situación, ¿qué precauciones y cuidados debería tener en cuenta para una estancia segura en la piscina? (0,5 puntos)**

Mientras hace unos largos en la piscina grande, que le cuestan bastante porque está un poco desacondicionada, empieza a tener sensaciones raras: calor, picor en la piel, la lengua y la garganta. Aurora se dirige de nuevo a la sala de asistencia sanitaria.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
Titulado Superior Servicios Específicos (Enfermero/a).
Personal Laboral Fijo (Turno Libre)
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID
TAL&ENTO

En la anamnesis le cuenta que en su momento siguió un tratamiento pautado por alergología de desensibilización progresiva a alérgenos ambientales. No refiere haber ingerido nada diferente a lo habitual, ni haber tomado medicación distinta. Tampoco recuerda haber sufrido ninguna picadura de insecto, ni haber empleado jabones o cosméticos diferentes a los habituales. Le dice que nota retortijones.

En la exploración inicial se observan alteraciones en la piel en forma de ronchas de aproximadamente 2 cm, rojizas y pruriginosas. La paciente expresa sentir náuseas, leve dificultad para respirar y sensación de mareo.

Hallazgos adicionales durante la exploración clínica: consciente y orientada; TA: 85/40 mmHg; FC: 133 lpm; FR: 23 rpm; Sat O₂: 93%; T^a: 37,1 °C.

3.- ¿Cuál es su sospecha clínica principal? Indique los datos clínicos que la apoyen y cuál de ellos considera un signo de gravedad. (1 punto)

4.- ¿Qué posibles causas pueden desencadenar este cuadro? Nombre la entidad clínica relacionada con el ejercicio y defínala. (1 punto)

5.- ¿Cuál sería el abordaje de enfermería en un primer momento? Incluya sistemática básica de actuación (PAS y valoración ABCDE). (2 puntos)



6.- ¿Cuál es la medicación de elección en este caso? Indique fármaco principal, vía y dosis. (1 punto)

Después de colocarla en la camilla y medir las constantes, mientras trata de tranquilizarla, Aurora deja de hablar, deja de responder y cierra los ojos, usted determina que está inconsciente:

7.- ¿Qué es lo que debería comprobar y realizar nada más darse cuenta de que la paciente está inconsciente? (1 punto)

Tras lo que realiza en el punto anterior, usted determina que la paciente ha entrado en PCR.

8.- ¿Cuál sería el abordaje de enfermería a partir de este momento? (2 puntos)

9.- ¿Qué papel tiene la adrenalina en la parada cardiorrespiratoria? Indique su uso según el ritmo, así como la vía de administración y dosificación habitual. (1 punto)



CASO 2

Usted se encuentra prestando servicio como profesional de enfermería en un Centro Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Madrid en el mes de julio, a las 16:40, con una temperatura ambiental superior a 38 °C.

Iván, un varón de 27 años, ha estado jugando un partido de fútbol recreativo durante más de una hora. Tras finalizar, él y sus compañeros se tumban en el césped para descansar y refrescarse por el sofocante calor.

Mientras descansan, Iván comienza a referir cefalea, sensación de calor intenso, náuseas y mareo. Sus compañeros observan que está más torpe y con dificultad para mantenerse en pie. Minutos después, presenta inestabilidad para la marcha y finalmente se desploma, sin traumatismo asociado.

Un operario cercano avisa por walkie de lo ocurrido, para avisar al personal sanitario y alertar al resto del personal del centro para que esté atento a las posibles necesidades que puedan surgir. Esa tarde usted es el único profesional sanitario disponible.

1.- En el primer contacto con el paciente, describa la valoración inicial de la escena y las actuaciones inmediatas a realizar. (1,5 puntos)

Mientras lleva a cabo lo indicado en el punto anterior, los testigos le refieren que conocen a Iván desde hace años y que no presenta antecedentes personales de interés.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
Titulado Superior Servicios Específicos (Enfermero/a).
Personal Laboral Fijo (Turno Libre)
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID
TAL&NTO

Tiene pulso, taquicardia a unos 125 lpm, presenta un nivel de consciencia disminuido, piel caliente, eritematosa y sudorosa, respiración superficial y taquipneica a 25 rpm.

2.- ¿Cuál es el posible problema de salud? Enumere los signos clínicos que lo sugieran. (1 punto)

3.- ¿Qué otras posibles causas o problemas de salud deben considerarse? Razone su respuesta. (1 punto)

Tras eso, inicia la valoración primaria, en la que observa una vía aérea (VA) permeable; ventilación sin signos evidentes de compromiso grave; pulso débil, con TA: 95/55 mmHg; apertura ocular al dolor, respuesta verbal con sonidos incomprensibles y respuesta motora con retirada al dolor; temperatura axilar: 40,3 °C; Sat O₂: 90%; glucemia: 108 mg/dl; piel caliente y seca (cese de sudoración).

4.- ¿Qué signos de gravedad identifica en este momento? Razone su respuesta. (1 punto)

5.- ¿Cuál sería el abordaje inicial de enfermería? Incluya la sistemática básica de actuación. (2,5 puntos)



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
Titulado Superior Servicios Específicos (Enfermero/a).
Personal Laboral Fijo (Turno Libre)
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID
TAL&NTO

6.- Describa las medidas de enfriamiento indicadas en este caso e indique el criterio de suspensión. (1 punto)

7.- Indique y razone las posibles complicaciones graves de este problema de salud. (1 punto)

Tras la atención inicial, el paciente es estabilizado y se procede a su derivación a un centro hospitalario.

8.- ¿Es necesario registrar la asistencia sanitaria? Justifique su respuesta e indique los principales apartados que debe contener el informe sanitario en este caso. (1 punto)