

PRIMER EJERCICIO

**TITULADO/A SUPERIOR ACTIVIDADES DEPORTIVAS
(PREPARADOR/A FÍSICO/A)**

TURNO LIBRE PERSONAL LABORAL

CONTRATO FIJO A TIEMPO PARCIAL

AYUNTAMIENTO DE MADRID (1 PLAZA)



1. ¿En qué título se regula el poder judicial en la Constitución Española?
 - a) Título VI.
 - b) Título VII.
 - c) Título VIII.
2. El Consejo General del Poder Judicial:
 - a) Está integrado por 20 vocales elegidos directamente por los jueces y magistrados.
 - b) Es presidido por el Presidente del Tribunal Supremo.
 - c) Depende jerárquicamente del Ministerio de Justicia pero goza de autonomía funcional.
3. El Decreto Ley:
 - a) Puede regular cualquier materia sin limitaciones.
 - b) Debe ser convalidado por el Congreso en el plazo de 30 días siguientes a su promulgación.
 - c) Es aprobado por las Cortes Generales directamente.
4. ¿Quién aprueba los Estatutos de Autonomía?
 - a) El Gobierno.
 - b) Las Cortes Generales.
 - c) El Rey.
5. Si tras la primera votación no se logra investir Presidente de la Comunidad de Madrid, ¿qué ocurre según el Estatuto de Autonomía?
 - a) Se celebra una nueva votación 48 horas después, por mayoría simple.
 - b) Se repite la votación cada 24 horas hasta lograr mayoría absoluta.
 - c) El Rey nombra Presidente al candidato más votado.
6. En los municipios de gran población según el Título X de la LRBRL, ¿cuál de estas funciones corresponde al Alcalde?
 - a) Resolución de los recursos de reposición contra actos dictados por los órganos directivos.
 - b) Aprobar inicialmente el presupuesto municipal.
 - c) Nombrar y cesar a los miembros de la Junta de Gobierno Local.



7. ¿Cuál es el número máximo de miembros que puede tener la Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid?
- Un tercio del número legal de miembros del Pleno, además del Alcalde.
 - Dos tercios del número legal de miembros del Pleno, además del Alcalde.
 - Tres quintos del número legal de miembros del Pleno, además del Alcalde.
8. ¿Cuál de las siguientes funciones corresponde a la Tesorería municipal?
- Recaudación.
 - Fiscalización previa de los gastos.
 - Custodia y movimiento de fondos y valores del Ayuntamiento.
9. Según el Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, de 31 de mayo, ¿Cuál de los siguientes órganos forma parte de la estructura interna obligatoria de un Área de Gobierno?
- Una Secretaría General Técnica.
 - Una Subdirección General de Régimen Interior.
 - Un Servicio de Contratación.
10. ¿Cómo se designa al Concejal Presidente de Distrito?
- Por acuerdo de la Junta de Gobierno Local.
 - Por acuerdo del Pleno del Ayuntamiento.
 - Por nombramiento del Alcalde.
11. Las retribuciones básicas, que se fijan en la Ley de Presupuestos Generales del Estado, estarán integradas única y exclusivamente por:
- El sueldo y la progresión alcanzada por el funcionario dentro del sistema de carrera administrativa.
 - El sueldo y los trienios.
 - El sueldo, la carrera administrativa y la especial dificultad técnica, responsabilidad, dedicación, incompatibilidad exigible para el desempeño del puesto de trabajo.



12. La notificación de un acto administrativo que contiene el texto íntegro del acto, pero omite indicar los recursos que procedan contra el mismo:
- No será válida en ningún caso.
 - Surtirá efecto a partir de la fecha en que el interesado realice actuaciones que supongan el conocimiento del contenido y alcance de la resolución o acto objeto de la notificación, o interponga cualquier recurso que proceda.
 - Surtirá efecto siempre y cuando se facilite al interesado tomar vista del expediente completo previamente a la interposición del recurso que proceda.
13. Los procedimientos se iniciarán de oficio por la Administración:
- Por acuerdo del órgano competente, bien por propia iniciativa o como consecuencia de orden superior, a petición razonada de otros órganos o por denuncia.
 - Por acuerdo del órgano competente, adoptado exclusivamente por propia iniciativa, siendo la denuncia una forma de iniciación a instancia de los ciudadanos.
 - Por acuerdo del órgano competente, adoptado exclusivamente por propia iniciativa, excluyendo la petición razonada de otros órganos, al carecer éstos de competencia material para su incoación.
14. De conformidad con el artículo 23 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público:
- Constituye causa de abstención tener cuestión litigiosa pendiente con algún interesado.
 - Constituye causa de abstención tener parentesco de afinidad dentro del cuarto grado con cualquiera de los interesados.
 - La actuación de autoridades y personal al servicio de las Administraciones Públicas en los que concurren motivos de abstención implicará necesariamente la invalidez de los actos en que hayan intervenido.
15. Las entidades locales podrán establecer tasas por los servicios siguientes:
- Alumbrado de vías públicas.
 - Casas de baños, duchas, piscinas, instalaciones deportivas y otros servicios análogos.
 - Enseñanza en los niveles de educación obligatoria.



16. ¿Es obligatoria la formalización de los contratos que celebren las Administraciones Públicas en escritura pública?
- a) Sí, la formalización en escritura pública es un requisito legalmente preceptivo para la validez de los contratos administrativos.
 - b) No, los contratos deberán formalizarse en documento administrativo que se ajuste con exactitud a las condiciones de la licitación, constituyendo dicho documento título suficiente para acceder a cualquier registro público.
 - c) La Administración podrá disponer que el contrato se formalice en documento público, corriendo de su cargo los correspondientes gastos.
17. Señale la respuesta correcta en relación con los contratos de obras:
- a) La aprobación del proyecto de obras corresponderá al contratista salvo que tal competencia esté específicamente atribuida a otro órgano por una norma jurídica.
 - b) En casos de fuerza mayor y siempre que no exista actuación imprudente por parte del contratista, este tendrá derecho a una indemnización por los daños y perjuicios que se le hubieren producido en la ejecución del contrato.
 - c) La ejecución del contrato de obras comenzará con la aprobación del proyecto de obras.
18. ¿Cuál de las siguientes entidades se integra en el ámbito subjetivo de aplicación de la Ordenanza de Transparencia de la Ciudad de Madrid, de 27 de julio de 2016?
- a) Sociedades mercantiles en cuyo capital social la participación, directa o indirecta del Ayuntamiento de Madrid sea superior al 90 por ciento.
 - b) Los consorcios adscritos al Ayuntamiento de Madrid.
 - c) Las asociaciones fundadas por entidades particulares, tuteladas por el Ayuntamiento de Madrid, organismos y entidades previstas en este apartado.



19. Señale la respuesta correcta:
- Los Delegados de Prevención serán designados por y entre los representantes del personal.
 - Los Delegados de Prevención serán elegidos por los empleados, de entre los representantes del personal.
 - Los Delegados de Prevención serán elegidos por sufragio universal, directo y secreto por los empleados de la entidad, siendo elegibles todos los empleados de la misma.
20. Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:
- Se considera discriminación directa por razón de sexo la situación en que una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro.
 - Se considera discriminación directa por razón de sexo la situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable.
 - Constituye discriminación indirecta por razón de sexo todo trato desfavorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad.
21. ¿Qué establece la Ley 39/2022 de 30 de diciembre, del Deporte respecto a las personas con discapacidad en el ámbito deportivo?:
- Solo podrán participar en competiciones adaptadas, excluyéndose de las competiciones ordinarias.
 - Deben contar con medidas específicas que garanticen su inclusión en la práctica deportiva.
 - Se les reconoce el derecho a practicar deporte únicamente en centros especializados.



22. De acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, ¿qué establece respecto a la práctica deportiva de las personas menores de edad?:
- Puede condicionarse a la obtención de resultados deportivos para acceder a programas públicos.
 - Se limita exclusivamente a actividades escolares reguladas por las Comunidades Autónomas.
 - Debe garantizarse en condiciones seguras, priorizando la protección integral del menor.
23. ¿Qué principio debe respetar el ejercicio de las competencias municipales en materia de deporte según la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, tras la modificación introducida por la Ley 27/2013, de Racionalización y Sostenibilidad de la Administración Local?:
- Principio de subsidiariedad.
 - Principio de proporcionalidad administrativa.
 - Principio de estabilidad presupuestaria y sostenibilidad financiera.
24. De acuerdo con la redacción de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, ¿cuál es su objeto?:
- Ordenar y regular los aspectos esenciales del ejercicio de determinadas profesiones del deporte.
 - Establecer el marco jurídico regulador del deporte, de conformidad con lo previsto en el artículo 42.3 de la Constitución Española.
 - Ordenar y promover las actividades físicas y del deporte en la Comunidad de Madrid.
25. ¿Cuál es la sanción prevista para las infracciones muy graves según el artículo 29 de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid?:
- Inhabilitación profesional durante un período no inferior a un año y un día no superior a dos años y/o multa de entre 3.001 euros y 30.001 euros.
 - Inhabilitación profesional durante un periodo de tiempo inferior a un año y no superior a dos años y/o multa de entre 1.001 euros y 3.000 euros.
 - Inhabilitación profesional durante un período no superior a un año, y/o multa de entre 1.001 euros y 3.000 euros.



26. De conformidad con el Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, ¿qué norma específica deben cumplir los kits utilizados para el control del agua en piscinas?:
- UNE-ISO 17381 u otra norma o estándar técnico equivalente que garantice la protección de la salud.
 - UNE-EN ISO 9001 u otra norma o estándar técnico equivalente sobre sistemas de gestión de calidad.
 - UNE-EN ISO 17020 u otra norma o estándar técnico equivalente sobre inspección de instalaciones.
27. ¿Cuál es el objeto del Decreto 99/2024, de 30 de octubre, del Consejo de Gobierno por el que se establecen los criterios técnicos e higiénico-sanitarios de las piscinas y parques acuáticos de la Comunidad de Madrid, según el artículo 1?:
- Regular únicamente la construcción y diseño arquitectónico de las piscinas en la Comunidad de Madrid.
 - Establecer los criterios técnicos e higiénico-sanitarios de las piscinas y parques acuáticos, así como medidas de seguridad para proteger la salud de los usuarios.
 - Regular las condiciones higiénico-sanitarias de todas las piscinas de uso colectivo que tengan su ubicación en el territorio de la Comunidad de Madrid.
28. Conforme al Decreto 99/2024, de 30 de octubre, del Consejo de Gobierno, por el que se establecen los criterios técnicos e higiénico-sanitarios de las piscinas y parques acuáticos de la Comunidad de Madrid, ¿qué requisito impone el artículo 5 respecto al vaciado y los dispositivos de seguridad del vaso?:
- Cada vaso debe disponer, como mínimo, de un desagüe de fondo o de gran peso que permita la evacuación rápida de la totalidad del agua y de los sedimentos, protegido con dispositivos de seguridad.
 - El desagüe de fondo es exigible solo en los vasos de recreo; en los demás, basta con skimmers.
 - El canal perimetral de rebose sustituye al desagüe de fondo cuando la recirculación del agua sea suficiente.



29. ¿A qué concepto de la Carta Europea del Deporte revisada (CM /Rec (2021) 5) corresponde la siguiente definición textual?: “es un concepto positivo que guía el comportamiento humano. Se define como una forma de pensar y no solo una forma de actuar. Es la base de la integridad deportiva, la igualdad, la honestidad, la excelencia, el compromiso, el coraje, el espíritu de equipo, el respeto por las reglas y las leyes, el respeto por el medio ambiente, el respeto por uno mismo y por los demás y un espíritu de comunidad, tolerancia y solidaridad. También incluye el respeto por los derechos humanos y la sostenibilidad”:
- a) Fair play.
 - b) Integridad deportiva.
 - c) Ética deportiva.
30. De acuerdo con el artículo 8.2 de la Carta Europea del Deporte revisada (CM/Rec (2021) 5), ¿qué perspectivas deben integrarse de forma transversal en las políticas de integridad?:
- a) Marketing y patrocinio.
 - b) Género y juventud.
 - c) Rendimiento competitivo y tecnología.
31. De acuerdo con el artículo 6 denominado horario de uso del Según el Reglamento sobre la Utilización de las Instalaciones y Servicios Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Madrid, ¿cuándo pueden utilizarse las instalaciones deportivas municipales?:
- a) De lunes a sábados de 9:00h a 22:00h; domingos y festivos de 9:00 a 21:00h.
 - b) De lunes a viernes de 8:00h a 23:00h; domingos y festivos de 9:00h a 15:00h.
 - c) En los días y horas que determine el órgano competente para cada instalación.



32. Un monitor externo alquila una pista cubierta, monta una sesión de entrenamiento y cobra a los participantes por la clase. No consta autorización de la instalación ni la actividad forma parte de la programación municipal. Según el Reglamento sobre la Utilización de las Instalaciones y Servicios Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Madrid, ¿qué sanción económica corresponde a la conducta descrita?:
- a) Infracción leve: hasta 750 euros.
 - b) Infracción grave: hasta 1500 euros.
 - c) Infracción muy grave: hasta 3.000 euros.
33. ¿Qué órgano establece las líneas generales de actuación, dicta instrucciones y fija criterios en materia deportiva?:
- a) El Área Delegada de Deporte.
 - b) La Dirección General de Deporte.
 - c) Los/as Concejales/as Presidentes/as de Distrito.
34. Marque la correcta, ¿cuál de estas opciones es una competencia específica de la Dirección General de Deporte?:
- a) Aprobar el programa deportivo anual de las instalaciones de cada uno de los distritos.
 - b) Establecer los precios públicos de los servicios deportivos.
 - c) Elaborar la propuesta de disposiciones normativas en materia deportiva.
35. Conforme al artículo 17 de la Ordenanza de Cooperación Público-Social del Ayuntamiento de Madrid, de 30 de mayo de 2018, en una propuesta de cogestión deportiva de varias entidades, ¿qué elemento es imprescindible para considerarse viable?:
- a) Un modelo de gobernanza participativo y democrático que garantice igualdad de oportunidades y accesibilidad universal.
 - b) El respeto a los criterios de accesibilidad universal en todas las actividades deportivas.
 - c) La participación obligatoria de personal municipal adscrito al área delegada de Deporte.



36. ¿Qué criterio otorga mayor puntuación en un proceso de selección para gestionar un espacio público deportivo según el artículo 19 de la Ordenanza de Cooperación Público-Social del Ayuntamiento de Madrid, de 30 de mayo de 2018?
- Diseñar actividades abiertas, inclusivas, con accesibilidad universal y con impacto positivo en cohesión social y reequilibrio territorial.
 - Presentar actividades orientadas a colectivos cerrados con inscripción previa e incidan en el equilibrio territorial, la igualdad y la justicia social.
 - Proponer actividades que estimulen la cooperación entre entidades deportivas y colectivos ciudadanos con autofinanciación económica completa.
37. Según las disposiciones particulares de la tarifa 11 del Acuerdo de 22 de diciembre de 2010 del Pleno del Ayuntamiento de Madrid, por el que se establecen los precios públicos por la Prestación de Servicios en Centros Deportivos y Casas de Baños, ¿qué obligación adicional debe asumir cada deportista cuando utiliza instalaciones en recinto cubierto durante la temporada?
- Abonar un suplemento variable según el número de horas de entrenamiento realizadas.
 - Abonar un suplemento fijo por temporada, independiente del número de horas de entrenamiento, del centro deportivo utilizado o de la modalidad deportiva.
 - Adquirir un abono complementario específico para instalaciones cubiertas.
38. Sobre el Plan Estratégico de Subvenciones del Área de Gobierno de Cultura, Turismo y Deporte vigente y su seguimiento, señala la opción correcta.
- El Plan Estratégico tiene carácter vinculante y genera derechos para potenciales beneficiarios desde su aprobación.
 - El seguimiento anual corresponde al órgano instructor de cada convocatoria, que emite informe único de cierre.
 - La Junta de Gobierno aprueba el Plan y, dentro de los seis primeros meses de cada ejercicio, un informe de seguimiento y propuesta de actualización; la Intervención General realiza el control financiero de su aplicación.



39. Según la Ordenanza de Bases Regulatoras para la Concesión de Subvenciones del Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos, ¿qué modalidad de justificación permite al beneficiario acreditar el cumplimiento de la subvención sin necesidad de aportar justificantes de gasto, siempre que así lo prevea la convocatoria?
- Cuenta justificativa simplificada.
 - Justificación mediante módulos.
 - Cuenta justificativa con auditor.
40. Conforme al Capítulo VIII (Control financiero), de la Ordenanza de Bases Regulatoras para la Concesión de Subvenciones del Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos, ¿qué órgano tiene atribuida la competencia para realizar el control financiero de subvenciones concedidas por el Ayuntamiento de Madrid?
- La Comisión de Valoración.
 - La Intervención Delegada de cada área ejecutora.
 - La Intervención General del Ayuntamiento de Madrid, pudiendo recabar colaboración de auditorías externas.
41. Respecto a las subvenciones a entidades deportivas sin ánimo de lucro del municipio de Madrid para la realización de actividades deportivas, Línea B de subvenciones (equipos en competiciones oficiales nacionales no profesionales), ¿qué restricción es correcta?
- Cada entidad puede solicitar subvención para un número ilimitado de equipos si pertenecen a diferentes categorías de la misma especialidad.
 - Cada entidad podrá financiar simultáneamente dos equipos que compitan en la misma categoría, especialidad y género.
 - Cada entidad puede obtener subvención para un máximo de 3 equipos del mismo deporte y 6 equipos de distintos deportes, y no se subvencionarán dos o más equipos de la misma competición, especialidad, género y categoría.



42. Con la versión vigente del decreto de la titular del Área Delegada de Deporte, por el que se establecen los criterios generales de programación de los servicios dirigidos de los centros deportivos municipales, ¿qué modalidad de acceso se aplica cuando la actividad no especifica si es cerrada u abierta?
- a) Se considera siempre de acceso abierto.
 - b) La modalidad la decide cada centro deportivo en función de la demanda.
 - c) Se entiende como acceso cerrado por defecto.
43. Conforme al control de asistencia en actividades de acceso cerrado, el decreto vigente de la titular del Área Delegada de Deporte por el que se establecen los criterios generales de programación de los servicios dirigidos de los centros deportivos municipales, ¿Qué consecuencia establece cuando una persona supera el 50% de ausencias no justificadas en un mes en servicios de acceso cerrado?
- a) No se prevé consecuencia alguna.
 - b) Solo se pierde la plaza si la persona no paga el precio público.
 - c) Puede causar baja en el servicio tras seguimiento personalizado por el personal técnico.
44. Según el decreto vigente por el que se establece el calendario y los criterios de programación de actividades dirigidas en los centros deportivos municipales, ¿cuál es uno de los objetivos de establecer un calendario unificado para las actividades dirigidas?
- a) Garantizar que cada centro ofrezca actividades diferentes para promover la diversidad competitiva entre distritos.
 - b) Coordinar la temporada deportiva de la ciudad para asegurar coherencia en horarios, periodos y estructura general de la oferta.
 - c) Permitir que los centros puedan modificar libremente las actividades sin supervisión municipal.



45. Según la normativa vigente de Juegos Deportivos Municipales, ¿qué criterio se aplica a los deportistas con licencia federativa en relación con su participación en los JDM?
- Se prohíbe la participación de cualquier deportista con licencia federativa en vigor.
 - La participación está permitida siempre que la normativa específica del deporte o categoría no disponga restricciones expresas.
 - Los deportistas con licencia sólo pueden competir en categorías superiores a la suya.
46. Una acción deportiva es el resultado de una o varias ejecuciones motrices que se configuran sobre el modelo básico del procesamiento de la información. Según Oña Sicilia (1994), citado por Prieto (2021), ¿en qué mecanismos se basa dicho proceso?
- Percepción, decisión, ejecución y evaluación.
 - Percepción, decisión y evaluación.
 - Percepción, decisión y ejecución.
47. Siguiendo a Sánchez López (2021), en relación con el control postural, ¿qué autor habla de la direccionalidad del control motor, estableciendo la dirección céfalo-caudal y próximo-distal?
- Mira Stamback.
 - Gesell.
 - Keogh y Sudgen.
48. En relación con las habilidades motrices básicas, ¿a qué edad un niño/a empieza a correr? (Ruiz Pérez, 2020, citado por Sánchez López, 2021).
- Hacia el segundo año.
 - Hacia el tercer año.
 - Hacia el cuarto año.
49. Según Ruiz Pérez (2020), citado por Sánchez López (2021), ¿en qué fase del proceso de adquisición motriz el alumno va adquiriendo la capacidad de adaptación según el contexto de la habilidad?
- Fase inicial.
 - Fase intermedia.
 - Fase final.



50. El análisis cinemático lineal distingue entre velocidad media y velocidad instantánea. Indique, de acuerdo con López de Subijana (2021), cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- Ninguna es correcta.
 - La magnitud velocidad media es un vector, mientras que la magnitud velocidad instantánea es un escalar.
 - Ambas magnitudes son un vector.
51. De acuerdo con Cejudo, Ruiz-López y Sainz de Baranda (2021), las articulaciones cartilaginosas también se denominan:
- Sínfisis.
 - Sincondrosis.
 - Sindesmosis.
52. De acuerdo con Cejudo, Ruiz-López y Sainz de Baranda (2021), en las palancas de segundo grado...
- La resistencia se ubica entre el pivote y la fuerza.
 - La fuerza se ubica entre el punto de apoyo y la resistencia.
 - El punto de apoyo se halla entre la resistencia y la fuerza.
53. De acuerdo con Castañer y Camerino (2006), citado por Prieto (2021), para el desarrollo de las aptitudes perceptivo-motrices se pueden distinguir dos áreas de capacitación perceptivo-motriz. ¿Cuáles son dichas áreas?
- Aprendizaje y desarrollo motor.
 - Biomecánica y Kinesiología.
 - Somatognosia y exteroognosia.
54. De acuerdo con Prieto (2021), ¿qué autor define el esquema corporal como la intuición global o conocimiento inmediato de nuestro cuerpo, ya sea en estado de reposo o en movimiento, en función de su relación con el espacio y objetos que lo rodean, así como por la interrelación de sus partes?
- Le Boulch.
 - Fredericks.
 - Martínez López.



55. Según Huizinga (1972), citado por Sánchez García (2021), ¿cuál de las siguientes características forma parte de la definición de juego?
- a) Es una actividad voluntaria que se realiza dentro de ciertos límites establecidos de espacio y tiempo.
 - b) Es una actividad destinada al desarrollo moral del individuo.
 - c) Es una actividad orientada a la obtención de un resultado productivo.
56. De acuerdo con Sánchez García (2021), ¿cuál de las siguientes teorías del juego se engloba dentro de las teorías estructurales?
- a) Teoría socio-cultural.
 - b) Teoría de la derivación por ficción.
 - c) Teoría del atavismo.
57. Señala la respuesta correcta. Citado por Sánchez Rodríguez (2021), Delgado Noguera define un modelo de iniciación deportiva en tres fases:
- a) Iniciación deportiva específica. Iniciación deportiva genérica e iniciación básica motriz.
 - b) Iniciación deportiva motriz. Iniciación deportiva general. Iniciación deportiva específica.
 - c) Iniciación básica motriz. Iniciación deportiva general. Iniciación deportiva específica.
58. Martín (2021), dentro del estudio de la Expresión Corporal, cita como uno de los elementos corporales a las habilidades expresivas. Dentro de estas, cita a Paul Eckman como uno de los autores que más ha investigado en el campo de:
- a) Las posturas.
 - b) La expresión facial.
 - c) Las distancias interpersonales.
59. De acuerdo con Ginés-Díaz, Cejudo y Sainz de Baranda (2021), ¿cuál de los siguientes es un paso de alto impacto en Aerobic?
- a) Grapevine.
 - b) Step patada.
 - c) Chassé.



60. De acuerdo con Ruiz-López y Cejudo (2021) existen distintas medidas antropométricas que pueden llevarse a cabo para representar el perfil antropométrico. Uno de los tipos de medición que pueden llevarse a cabo por aquellas personas cualificadas en esta materia: el perfil restringido. ¿En qué protocolo se basa el perfil restringido?
- El protocolo UART.
 - El protocolo DNS.
 - El protocolo ISAK.
61. De acuerdo con Cejudo, Ruiz-López y Sainz de Baranda (2021), durante la adolescencia, los hombres aumentan la mayoría de los parámetros de la fuerza, especialmente la fuerza máxima y la fuerza rápida. La fuerza resistencia, se desarrolla en menor medida. Las mujeres, muestran aumentos de fuerza máxima claramente significativos, mientras que la fuerza rápida y en especial la fuerza resistencia mejoran muy poco. El estancamiento de estas capacidades en las niñas no entrenadas comienza a los:
- 12-13 años.
 - 14-15 años.
 - 16-17 años.
62. De acuerdo con Ruiz-López y Cejudo (2021), el envejecimiento se asocia con una disminución progresiva de la aptitud cardiorrespiratoria y del consumo máximo de oxígeno (VO₂max). En los casos de edad avanzados, ¿en qué porcentaje por década de edad, en adultos sanos mayores de 70 años, se acelera la disminución del VO₂ max?
- Un 10%.
 - Entre un 30% y un 40%.
 - Entre un 20% y un 25%.
63. El profesional Marcel Caufriez, según Ruiz-López y Cejudo (2021) ¿qué técnica de entrenamiento creó y registró?
- El Body Balance.
 - La Gimnasia Articular Hipopresiva.
 - El Body Pump.



64. Señala la respuesta correcta. Según Clarke, citado por Prieto Bermejo (2021), la agilidad es entendida como la capacidad para mover de forma rápida el cuerpo en el espacio tridimensional, por tanto, añade la capacidad física de la velocidad como un componente más:
- a) Asimismo, es necesario dominar el esquema corporal y la lateralidad.
 - b) Asimismo, es necesario dominar la fuerza y la coordinación.
 - c) Asimismo, es necesario dominar la flexibilidad y la coordinación.
65. Señala la respuesta incorrecta. Según la Ley de Yerkes y Dodson (1908), citado por Prieto Bermejo (2021), sobre el concepto de activación directamente relacionado con los procesos de relajación:
- a) Manifiesta que a un mayor nivel de activación se traducirá necesariamente en un mayor nivel de rendimiento.
 - b) Manifiesta que la relación entre el nivel de activación y el rendimiento no es de carácter lineal.
 - c) Mantiene una relación directa con el concepto de arousal.
66. Señala la respuesta incorrecta. Según Jiménez (1979), citado por López de Subijana (2021), la cultura:
- a) Es funcional.
 - b) Se aprende.
 - c) Es impuesta por la sociedad.
67. Según Dumazedier (1974), citado por Prieto Bermejo (2021), las funciones del ocio se pueden basar en las 3D's:
- a) Descanso, Diversificación y Desarrollo de la personalidad.
 - b) Descanso, Diversión y Desarrollo de la persona.
 - c) Descanso, Diversidad y Desarrollo intelectual.
68. Según Byl (2015), citado por Prieto Bermejo (2021), los sistemas de competición en actividades se estructuran en:
- a) Sistemas eliminatorios, sistemas de liga, combinación de ambos y sistemas de extensión.
 - b) Sistemas de liga, sistemas eliminatorios y sistemas de extensión.
 - c) Sistemas eliminatorios, sistemas de liga y combinación de ambos.



69. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), citado por Barrio Hernanz (2021), establece claramente la vinculación negativa del consumo de alcohol sobre la salud del individuo, básicamente por dos dimensiones separadas, aunque estrechamente relacionadas:
- El volumen total de alcohol consumido y la forma en que se consume.
 - El grado de alcohol que contenga y la frecuencia con la que se consume.
 - La cantidad total consumida capaz de metabolizar y el tiempo entre las tomas.
70. Según González de Agüero (2011), citado por Barrio Hernanz (2021), la pauta recomendada de actividad física durante el embarazo podría ser:
- Caminar a ritmo intenso entre 40 y 60 minutos al día, repitiéndola 5 días a la semana.
 - Práctica de bicicleta en circuitos seguros a velocidad moderada entre 30 y 40 minutos.
 - Natación hasta los dos últimos meses del embarazo.
71. Según Luis Gracia-Marco (2011), citado por Barrio Hernanz (2021), en beneficio de la conservación de la salud ósea:
- El ejercicio físico que debe realizarse es en el medio acuático.
 - El ejercicio físico con demanda de carga mecánica es perjudicial para el hueso.
 - El ejercicio físico de presión y/o tracción se ha relacionado positivamente con mayor densidad de mineral óseo.
72. El entrenamiento genérico de fuerza es comúnmente utilizado con el fin de mejorar la densidad ósea en personas mayores y adultas, aconsejándose:
- Al menos 3 días a la semana en piscina para evitar fracturas por estrés, según Gómez-Cabello (2012), citado por Barrio Hernanz (2021).
 - Implicar todos los grandes grupos musculares.
 - Al menos 2 días a la semana con gran impacto osteoarticular, según Luis Gracia-Marco (2011), citado por Barrio Hernanz (2021).



73. Según Martínez (2014), citado por Ocete Calvo (2021), ¿cuáles son algunas de las consecuencias de la lesión medular?
- Osteoporosis.
 - Hipertensión.
 - Inmunodeficiencia primaria.
74. Según Sanz y Reina (2012), citado por Barrio Hernanz (2021), el término de Hipoacusia se entiende como:
- Pérdida auditiva degenerativa.
 - Pérdida auditiva congénita.
 - Pérdida auditiva que permite que la audición sea funcional mediante ayudas complementarias (prótesis auditivas).
75. La Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) establece niveles de competición basados en las condiciones competitivas de los participantes. ¿A qué nivel corresponde el nivel de habilidades, donde los jugadores con menor nivel realizan pruebas de habilidades específicas en baloncesto?
- Nivel 1.
 - Nivel 3.
 - Nivel 2.
76. ¿Puede considerarse al deporte inclusivo sinónimo de deporte de personas con discapacidad en general? (Leardy, citado por Ocete, 2021).
- Sí.
 - No.
 - Depende del contexto de aplicación.
77. En los programas de actividades acuáticas para población mayor es importante destacar que (Pedrero Chamizo, 2021):
- Deberá prestarse atención exclusivamente al trabajo del componente cognitivo (atención, memoria, orientación, comunicación).
 - Deberá prestarse atención al trabajo del componente cognitivo, así como el fomento de las relaciones sociales durante las sesiones.
 - El componente fisiológico específico desarrollado en el medio acuático independiente del componente de la capacidad funcional. El concepto de "healthy ageing" no aplica en estas actividades.



78. En relación con programas de actividades acuáticas para parto y postparto, el American College of Obstetricians and Gynecologist (ACOG) recomienda realizar un mínimo de 30 minutos o más de actividad física al día, exceptuando aquellas gestantes con contraindicaciones obstétricas (Pedrero Chamizo, 2021)
- a) No.
 - b) Sí, al menos 5 días.
 - c) Sí, al menos 2 días.
79. Termina la frase con la opción correcta: El endomisio (Ruiz-López y Cejudo, 2021)...
- a) Rodea las fibras musculares y las separa entre sí.
 - b) Envuelve cada fascículo muscular.
 - c) Envuelve todo el músculo.
80. Completa la frase con la opción correcta: El sarcolema (Ruiz-López y Cejudo (2021)...
- a) Las otras dos opciones son correctas.
 - b) Es una membrana plasmática cuya función principal es la de transmitir una onda electroquímica de despolarización sobre la superficie de la fibra muscular.
 - c) Fibra de tejido conectivo pero que no sirve de aislamiento entre fibras durante dicha despolarización.
81. ¿Qué proponen Ruiz-López y Cejudo (2021) como primera opción de máquinas de musculación como material necesario en una sala de musculación y fitness para la musculatura del pectoral?
- a) Press de banca en máquina (plana o inclinada).
 - b) Press de banca en máquina (plana).
 - c) Máquina Contractora .
82. ¿Qué proponen Ruiz-López y Cejudo (2021) como primera opción de máquinas de musculación como material necesario en una sala de musculación y fitness para la musculatura del triceps?
- a) Máquina de fondos.
 - b) Polea de triceps.
 - c) Máquina de triceps isolateral.



83. Atendiendo a conceptos básicos de biomecánica aplicada al entrenamiento de fuerza, ¿Qué es el brazo de resistencia en una palanca? (Ruiz-López y Cejudo, 2021).
- Segmento de la palanca desde el punto de giro, hasta el punto donde se aplica la fuerza que se opone al movimiento.
 - Segmento de la palanca desde el punto de giro hasta el punto donde se aplica la fuerza responsable del movimiento.
 - Cargas externas o naturales (inercia, fricción o gravedad) que se oponen o dificultan los movimientos.
84. Atendiendo a conceptos básicos de biomecánica aplicada al entrenamiento de fuerza, ¿Qué es el fulcro en una palanca? (Ruiz-López y Cejudo, 2021).
- Tendencia de una fuerza para rotar un objeto en torno a un punto de giro.
 - Punto sobre el que gira una palanca.
 - Arco de recorrido que discurre en todo el movimiento desde su posición inicial hasta la final.
85. En el año 2020 un grupo de expertos internacionales en epidemiología alcanzaron un consenso sobre la definición del término lesión en el deporte (Bahr et al., 2020, citado por Ruiz-López, Cejudo y Sainz de Baranda, 2021). ¿Qué tipo de lesiones son aquellas que se caracterizan por un inicio lento e insidioso?
- Crónicas.
 - Traumáticas.
 - Ninguna de las otras es correcta.
86. En relación con las lesiones en el entrenamiento con cargas, la evidencia científica muestra claramente como determinadas acciones articulares poseen un alto potencial lesivo (Ruiz-López, Cejudo y Sainz de Baranda, 2021). Según esto, en la muñeca ¿qué acción está desaconsejada en los ejercicios de entrenamiento de fuerza?
- La aducción y rotación interna.
 - La hiperextensión.
 - La flexión.



87. Piernas y Díaz (2016), citados por Gómez Ruano (2021), establecen 5 fases en el proceso de planificación de la enseñanza en la actividad docente en el ámbito de la actividad física y el deporte. ¿Qué entienden por diagnóstico y análisis del medio?
- Valoración y evaluación inicial a través de pruebas, test y la observación del alumnado.
 - Se diseñan y establecen los objetivos y la planificación de enseñanza/entrenamiento.
 - Los resultados obtenidos al final de la programación se comparan con los objetivos marcados en la planificación inicial.
88. Según la duración del movimiento y siguiendo a Fernández, citado por Gómez Ruano (2021), las tareas motrices se clasifican en:
- Finas y gruesas.
 - Cerradas y abiertas.
 - Discretas, continuas o fluidas, y seriadas.
89. Según Famose, citado por Gómez Ruano (2021) las tareas motrices se clasifican atendiendo a su estructura interna en:
- Habituales y perceptivas.
 - Definidas, semi-definidas y no definidas.
 - Discretas, continuas y seriadas.
90. Según el modelo general de iniciación deportiva de Contreras et al. (2001), la especialización deportiva:
- Se puede dar en cualquiera de las 4 fases de la iniciación deportiva.
 - Se produce en la fase 3 en la que se consolidan los aprendizajes.
 - No se produce hasta que se alcance la cuarta fase de la iniciación deportiva.
91. Según el Consejo Superior de Deportes (2006), además de vasos de piscina y salas, los espacios deportivos convencionales pueden ser:
- Campos, pistas y espacios transversales.
 - Pistas, pistas con pared, espacios longitudinales o campos.
 - Espacios transversales, pistas con o sin pared y campos.
92. Según Mestre, citado por Campos-Izquierdo (2021), algunas de las fases del plan de marketing son:
- Análisis de amenazas y oportunidades, puntos débiles y fuertes, y establecimiento de las estrategias.
 - Estudiar la posibilidad de abrir nuevas necesidades de consumo, y el establecimiento de KPIs.
 - Crear los valores de marca y el programa de evaluación y control.



93. Siguiendo a Capos-Izquierdo, González-Rivera y Taks (2016), las funciones laborales del monitor-a deportivo-a, con ocupación de animador/a deportivo/ son:
- Entrenar deportes individuales o de equipo para la competición federada.
 - Desarrollar (elaborar y ejecutar) actividades de guía y animación-recreación deportiva.
 - Organizar, promocionar dirigir, y coordinar, actividad física y deporte y recursos humanos de actividad física y deporte.
94. Siguiendo a Prieto Bermejo (2021), en estadística, el muestreo no aleatorio:
- También es conocido como muestreo probabilístico.
 - También es conocido como muestreo por azar.
 - También es conocido como muestreo no probabilístico.
95. Según Campos-Izquierdo (2010) los procesos que se producen en la organización y dirección de los recursos humanos, en cualquiera de los niveles de actuación, son:
- Asignación de tareas, evaluación y programación.
 - Evaluación, ejecución, desarrollo y planificación.
 - Planificación de necesidades de personal y seguimiento de las funciones que lleva a cabo dicho personal.
96. Según la Ley 6/2016 por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, el/la monitor/a de actividad física y deporte podrá ejercer las funciones propias de su profesión siempre y cuando no se realicen con los colectivos de poblaciones especiales indicados en el artículo 10.3.c). Entre estas poblaciones, explícitamente, se encuentran:
- Mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías y personas con alguna discapacidad.
 - Mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías.
 - Mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías y problemas de salud y asimilados.



97. La Ley 7/2007 del Estatuto Básico del Empleado Público determina en su artículo catorce que los empleados públicos tienen derecho:
- Al planteamiento de conflictos colectivos de trabajo, de acuerdo con la legislación aplicable en cada caso.
 - A la formación continua y a la actualización permanente de sus conocimientos y capacidades profesionales, preferentemente en horario laboral.
 - A la negociación colectiva y a la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
98. En el marco de las políticas comunitarias de actividad física/ejercicio físico, siguiendo a Guadalupe Grau (2021), la implantación de planes de hábitos saludables en los centros educativos para brindar más educación sobre los beneficios de la actividad física:
- Forma parte de políticas que regulan qué tipos de comportamiento se permiten en ciertos lugares.
 - Forma parte de las políticas que pueden promover o inhibir la actividad física aumentando o disminuyendo las oportunidades de realizar actividad física.
 - Forma parte de las políticas que proporcionan información sobre el comportamiento.
99. De acuerdo con Guadalupe Grau (2021), en epidemiología se estudian y describen las enfermedades que se presentan en una determinada población, para lo cual se tienen en cuenta una serie de patrones de enfermedad, que se reducen a los siguientes aspectos:
- Lugar y población.
 - Tiempo, lugar y persona.
 - Tiempo y población.
100. El Sistema Nacional de Salud español (SNS) se organiza:
- a) En dos niveles: Atención Primaria y Atención Hospitalaria.
 - b) En tres niveles: Centros de Salud de Atención Primaria, Centros de Salud comunitaria y Atención Hospitalaria.
 - c) En dos niveles: Atención Primaria y Atención Especializada.
101. Según las recomendaciones de ejercicio para la diabetes, siguiendo a Guadalupe Grau (2021), el ejercicio aeróbico debe tener una frecuencia:
- De 3-7 días a la semana (sin dejar 2 días consecutivos sin actividad).
 - De 3-4 días a la semana (sin dejar 3 días consecutivos sin actividad).
 - De 4-6 días a la semana.



102. Señala la respuesta correcta, de acuerdo con Novella (2021):
- A la hora de atender una emergencia hay que seguir la conducta PAR.
 - Antes de socorrer en una emergencia hay que hacer una valoración secundaria.
 - No se debe intervenir en una emergencia cuando no se esté seguro de los que se hace.
103. Señala la respuesta correcta, de acuerdo con Novella (2021):
- La frecuencia de respiración en niños de hasta seis años es de 30 respiraciones por minuto.
 - En una emergencia hay que comprobar la frecuencia, el ritmo y la profundidad de la respiración de la víctima.
 - La escala de Glasgow se utilizar para hacer una exploración por segmentos corporales en la atención a víctimas de una emergencia.
104. Señala la respuesta correcta, de acuerdo con Ayala y Robles (2021):
- El síndrome de la cola del astrágalo a menudo se produce por un pellizco entre la parte superior de la cola y la parte postero inferior de la tibia.
 - La sesamoiditis es la inflamación en el cartílago articular que recubre los sesamoideos. Provoca dolor bajo la cabeza del primer metacarpiano.
 - La fractura del 5º metacarpiano se relaciona con un apoyo plantar alterado, el tipo de calzado deportivo, pero sobre todo, la suela de la zapatilla.
105. Señala la respuesta incorrecta. De acuerdo con Ayala y Robles (2021), los objetivos de la nutrición son:
- La formación y mantenimiento de estructuras desde el nivel celular hasta el máximo grado de composición corporal y la regulación de los procesos metabólicos para que todo se desarrolle de una manera armónica.
 - El mantenimiento de unos niveles de energía que permitan practicar actividades físicas y deportivas sin riesgo, así como la regulación de los procesos digestivos.
 - Aportar la energía necesaria para poder llevar a cabo las funciones vitales.



106. Señala la respuesta incorrecta, de acuerdo con Sánchez López (2021):
- Las grasas poli-insaturadas se encuentran principalmente en el aceite de oliva, frutos secos y semillas. Son las que pueden ser aportadas por la dieta y tienen una mayor cantidad de hidrógeno.
 - Las grasas presentan la ventaja de que para almacenarse no necesitan ser combinadas con agua como los hidratos de carbono, por lo que ocupan menos espacio.
 - Las moléculas de grasa están compuestas por una molécula de glicerol y tres moléculas de ácidos grasos.
107. Señala la respuesta correcta. Según Baena-Extremera, citado por Fernández (2021), ¿cuáles son las tres finalidades principales por las que se practican las actividades en el medio natural?
- Finalidad militar, de supervivencia y científica.
 - Finalidad educativa, lúdico-recreativa turística y de rendimiento deportivo.
 - Finalidad económica, social y de transporte.
108. Señala la respuesta correcta. Algunos de los objetivos del programa de asesoramiento técnico- deportivo personalizado del Ayuntamiento de Madrid, son:
- Valorar la condición física y de la salud de las personas usuarias para su incorporación a la práctica deportiva de manera adecuada y segura.
 - Derivar a las personas de lista de espera a la práctica del deporte autónomo.
 - Ayudar a la adherencia de las personas inscritas en los programas deportivos.
109. Señala la respuesta correcta. Las escuelas deportivas municipales en colaboración del Ayuntamiento de Madrid:
- Están enfocadas a la población infantil y se desarrollan en horario escolar.
 - Se realizan en los centros educativos.
 - Se desarrollan en los centros deportivos municipales.
110. Citado por Fernández (2021), señale la opción incorrecta respecto a los datos ofrecidos en el Informe del 2019 del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en Madrid elaborado por el Instituto Nacional de Estadística (2019):
- Más de 1.000.000 visitantes (17% del total) son usuarios que han acudido al menos una vez al mes al parque.
 - Más del 50% de los visitantes están más de cuatro horas en el Parque haciendo rutas de cierta dificultad.
 - Casi el 75% van a practicar senderismo.



111. En el marco de las Cartas de Servicios de los Servicios Deportivos del Ayuntamiento de Madrid, se aprueban las siguientes cartas:
- Carta de Servicios de Servicios Deportivos, de Clases y Escuelas Deportivas, de Servicios de Competiciones Deportivas y de Servicios Deportivos Sanitarios.
 - Carta de Servicios de Servicios Deportivos, de Clases y Escuelas Deportivas, de Servicios de Competiciones Deportivas y de Servicios de Medicina Deportiva.
 - Carta de Servicios de Clases y Escuelas Deportivas, de Servicios de Competiciones Deportivas y de Servicios de Medicina Deportiva.
112. ¿Con qué entidad colabora el Área Delegada de Deporte del Ayuntamiento de Madrid para llevar a cabo el programa de actividades de Autoprotección para mujeres?
- Área de gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad.
 - Federación Madrileña de Lucha.
 - Federación Madrileña de Judo.
113. De acuerdo con el artículo 49, apartado 1º, de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público y respecto a los convenios que las administraciones públicas pueden establecer con otras entidades para objetos tales como la promoción deportiva, entre otros muchos, ¿cuál el plazo ordinario máximo de duración de estos?
- Los convenios deberán tener una duración determinada, que no podrá ser superior a cuatro años, salvo que normativamente se prevea un plazo superior.
 - Los convenios deberán tener una duración determinada, que no podrá ser superior a dos años, salvo que normativamente se prevea un plazo superior.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
114. Weineck, citado por Sánchez López (2021), dice que la amplitud de movimientos máxima que el sujeto pueda manifestar a través de la contracción muscular agonista y estiramiento del antagonista es la denominada:
- Movilidad activa.
 - Flexibilidad activa.
 - Flexibilidad pasiva.
115. Factores que influyen en la flexibilidad. Sánchez López (2021), citando a Ibáñez y Torreadadella, define como factores endógenos mecánicos a:
- La movilidad articular y a la fuerza de la musculatura antagonista.
 - La movilidad articular, el sistema elástico muscular y a la fuerza de la musculatura agonista.
 - Husos musculares, Órganos de Golgi y receptores de Ruffini.



116. En el marco de la legislación y los elementos laborales en la dirección de los recursos humanos en cuanto a jerarquía normativa, siguiendo a Patricio, citado por Campos-Izquierdo (2021), los convenios colectivos tienen menor importancia que:
- Los decretos y órdenes ministeriales.
 - Los principios generales del derecho.
 - El contrato de trabajo.
117. En el reflejo miotático inverso, ¿qué estructura provoca una inhibición refleja del músculo después de una contracción intensa?
- Receptores de Ruffini.
 - Órganos tendinosos de Golgi.
 - El propio huso muscular.
118. Siguiendo a Guadalupe Grau (2021), en epidemiología se estudian y describen las enfermedades que se presentan en una determinada población, para lo cual se tienen en cuenta una serie de patrones de enfermedad, que se reducen a los siguientes aspectos:
- Lugar y población.
 - Tiempo, lugar y persona.
 - Tiempo y población.
119. En el campo de la estadística aplicada a la investigación, siguiendo a Namakforoosh, citado por Prieto Bermejo (2021), las variables, según el criterio metodológico, pueden ser:
- Cualitativas y cuantitativas.
 - Dependientes e independientes.
 - Ordinales y cardinales.
120. En estadística, siguiendo a Prieto Bermejo (2021), el muestreo no aleatorio:
- También es conocido como muestreo probabilístico.
 - También es conocido como muestreo por azar.
 - También es conocido como muestreo no probabilístico.
121. Siguiendo con la estadística aplicada a la metodología en la investigación, la estadística inferencial, de acuerdo con Prieto (2021):
- Se encarga del estudio de los métodos más apropiados para inferir conclusiones válidas a partir de la información recogida en una muestra de población.
 - Se centra únicamente en la descripción de los datos de la muestra recogida.
 - Está basada en el análisis cuantitativo de los datos, siendo la representación mediante gráficas una herramienta de gran valor la visualización de su estructura.



122. Siguiendo a Campos-Izquierdo, González-Rivera y Taks (2016), los recursos humanos de las entidades que ofertan y realizan servicios de actividad física y deporte:
- Se agrupan en los recursos humanos indirectos o periféricos de actividad física y deporte y los recursos humanos de actividad física y deporte.
 - Son aquellos recursos de actividad física y deporte exclusivamente.
 - Pueden agruparse en una de estas tres categorías: internos, externos y externalizados.
123. Recursos humanos en la gestión deportiva. Siguiendo a Campos-Izquierdo (2021), la Ley 7/2007 del Estatuto Básico del Empleado Público determina en su artículo catorce que los empleados públicos tienen derecho:
- Al planteamiento de conflictos colectivos de trabajo, de acuerdo con la legislación aplicable en cada caso.
 - A la formación continua y a la actualización permanente de sus conocimientos y capacidades profesionales, preferentemente en horario laboral.
 - A la negociación colectiva y a la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
124. El desarrollo del Ethos deportivo (Turró, 2016, citado por Sánchez García, 2021), implica un respeto para uno mismo y los demás que muchas veces se ve comprometido por las dinámicas contextuales en la que se desarrolla el modelo deportivo actual. ¿Cuál de las siguientes se encuentra entre dichas dinámicas?
- a) El dopaje.
 - b) La corrupción e instrumentalización política.
 - c) Ambas son correctas.
125. Señale una recomendación que hace Lines (2007), citado por Sánchez García (2021) para utilizar la gran exposición deportiva a través de los medios para fomentar la práctica de los alumnos de educación física:
- El autor recomienda que los alumnos observen un partido de fútbol y otro de rugby y anoten el número de veces que los jugadores protestan al árbitro.
 - El autor recomienda que los contenidos del currículo de educación física se puedan simultanear con grandes eventos deportivos.
 - Ambas son correctas.
126. En la gradación de la violencia deportiva que planteaba Smith (1983), citado por Sánchez García (2021), encontramos los siguientes elementos:
- Contacto intenso, violencia límite, violencia cuasi-criminal y violencia criminal.
 - Contacto, falta, violencia límite y violencia criminal.
 - Contacto leve, contacto intenso, falta y agresión.



127. Según Sánchez García (2021), ¿por qué el deporte es esencial para entender el discurso sobre la raza?
- Por la campaña contra el racismo promovida en mayo de 2023 por la liga, la Real Federación Española de fútbol y el Consejo Superior de Deportes.
 - Porque aparece como un ámbito en el que se presenta la biología “en estado puro”, sobre todo en disciplinas tales como el atletismo o la natación, donde el rendimiento deportivo parece exclusivamente asociado a la naturaleza heredada.
 - Porque no se permitió la participación de deportistas de raza negra en los juegos olímpicos hasta la edición de Roma 1960.
128. Indique cuál de las siguientes es una de las fuentes principales sobre las que se sustenta la autoconfianza (Bandura, 1986, citado por Aguirre-González et al., 2016):
- La experiencia vicaria.
 - La persuasión verbal.
 - Ambas son correctas.
129. ¿En qué estilo de liderazgo el líder no propicia la comunicación ni intenta regular las acciones a través de esta? (Hernández Mendo y Canto Ortiz, 2003; Preciado-Hoyos y Etayo-Pérez, 2013, citados por Prieto, 2021)
- Estilo de liderazgo permisivo.
 - Estilo de liderazgo autoritario.
 - Estilo de liderazgo democrático.

