



**PRUEBAS SELECTIVAS\***

**MÉDICO/A DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID**

**ACCESO LIBRE**

**PRIMER EJERCICIO**

**11 DE MAYO DE 2026**





1. De conformidad con el artículo 55.2 de la Constitución Española, los derechos que pueden ser suspendidos individualmente son:
  - a) El plazo máximo de detención, la libertad de expresión y el secreto de las comunicaciones.
  - b) El plazo máximo de detención, el derecho al honor y el secreto de las comunicaciones.
  - c) El plazo máximo de detención, la inviolabilidad del domicilio y el secreto de las comunicaciones.
  
2. Los estados de alarma, de excepción y de sitio, y las competencias y limitaciones correspondientes, se regularán por:
  - a) Ley orgánica.
  - b) Ley ordinaria.
  - c) Ley de bases.
  
3. De conformidad con el artículo 83 de la Constitución Española, las disposiciones del Gobierno que contengan legislación delegada recibirán el título de:
  - a) Decretos Legislativos.
  - b) Decretos-Ley.
  - c) Ley delegada.
  
4. De conformidad con el artículo 140 de la Constitución Española, los Concejales serán elegidos por los vecinos del municipio mediante:
  - a) Sufragio universal, igual, libre, indirecto y secreto, en la forma establecida por la ley.
  - b) Sufragio universal, igual, libre, directo y secreto, en la forma establecida por la ley.
  - c) Sufragio universal, igual, libre, indirecto y secreto, en la forma establecida por la ley y el Reglamento Orgánico del municipio correspondiente.



5. Respecto de las sesiones de la Asamblea de Madrid, el artículo 13 de la Ley Orgánica 3/1983, de 25 de febrero, de Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid, establece que:
  - a) Entre los periodos ordinarios de sesiones y en los supuestos de expiración del mandato o de disolución de la Asamblea funcionará la Diputación permanente.
  - b) Los acuerdos deberán ser aprobados por la mayoría de miembros que integran la Asamblea.
  - c) Los periodos ordinarios de sesiones serán dos al año: el primero de febrero a junio y el segundo de septiembre a diciembre.
  
6. De conformidad con el artículo 11 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, son elementos del Municipio:
  - a) El territorio, la población y la organización.
  - b) El territorio, la población y los recursos financieros y económicos.
  - c) El territorio, la población y la plantilla de personal del Ayuntamiento.
  
7. De conformidad con el artículo 2 del Reglamento Orgánico del Pleno del Ayuntamiento de Madrid, de 31 de mayo de 2004, el Pleno es el órgano de máxima representación política de los ciudadanos en el gobierno municipal y está formado por:
  - a) El alcalde y los concejales.
  - b) El alcalde, los tenientes de alcalde y los concejales.
  - c) El alcalde, los tenientes de alcalde y los gerentes de los Distritos.
  
8. De conformidad con el artículo 23 la Ley 22/2006, de 4 de julio, de Capitalidad y de Régimen Especial de Madrid, la Intervención General es el órgano directivo al que corresponde el control interno de la gestión económica y financiera del sector público municipal y la función contable y ejercerá dicha función:
  - a) Con plena dependencia respecto las autoridades y demás entidades cuya gestión controle.
  - b) Con plena independencia orgánica y sometimiento funcional respecto de las autoridades y demás entidades cuya gestión controle.
  - c) Con plena autonomía respecto de las autoridades y demás entidades cuya gestión controle.



9. De acuerdo con el artículo 41 del Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, de 31 de mayo de 2004, las Secretarías Generales Técnicas y Direcciones Generales u órganos asimilados podrán organizarse a su vez en:
- Subdirecciones Generales, Servicios, Departamentos, Secciones, y otras unidades inferiores o asimiladas.
  - Subdirecciones Generales, Servicios, Departamentos, Secciones, Negociados y otras unidades inferiores o asimiladas.
  - Gerencias, Subdirecciones Generales, Servicios, Departamentos, Secciones, Negociados y otras unidades inferiores o asimiladas.
10. De acuerdo con el artículo 67 del Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, de 31 de mayo de 2004, las resoluciones administrativas que adopten los concejales-presidentes revestirán la forma de:
- Decreto.
  - Resolución.
  - Acuerdo.
11. Conforme al Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público aprobado por Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre:
- Son funcionarios interinos los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y oportunidad, son nombrados como tales con carácter temporal para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera, cuando se dé alguna de las circunstancias previstas en el artículo 10 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
  - Son funcionarios interinos los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, son nombrados como tales con carácter temporal para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera, cuando se dé alguna de las circunstancias previstas en el artículo 10 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
  - Son funcionarios interinos los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y oportunidad, son nombrados como tales con carácter temporal para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera, cuando se dé alguna de las circunstancias previstas en el artículo 11 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.



12. Conforme al artículo 39 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, la eficacia de los actos administrativos quedará demorada cuando:
- a) así lo exija el contenido del acto o esté supeditada a su notificación, publicación o aprobación superior.
  - b) así lo exija el contenido del acto, siempre que no produzca efectos desfavorables al interesado.
  - c) esté supeditada a su notificación, publicación o aprobación superior siempre que no produzca efectos desfavorables al interesado.
13. Conforme al artículo 56 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:
- a) Antes de la iniciación del procedimiento administrativo, el órgano competente para iniciar o instruir el procedimiento, de oficio o a instancia de parte, en los casos de urgencia inaplazable y para la protección provisional de los intereses implicados, podrá adoptar de forma motivada las medidas provisionales que resulten necesarias y proporcionadas.
  - b) Antes de la iniciación del procedimiento administrativo, el órgano competente para resolver, de oficio o a instancia de parte, podrá adoptar de forma motivada las medidas provisionales si existiesen elementos de juicio suficientes para ello, de acuerdo con los principios de proporcionalidad, efectividad y menor onerosidad.
  - c) Antes de la iniciación del procedimiento administrativo, el órgano competente para resolver, de oficio o a instancia de parte, podrá adoptar de forma motivada las medidas provisionales si existiesen elementos de juicio suficientes para ello, de acuerdo con los principios de proporcionalidad, efectividad y menor onerosidad. Las medidas provisionales deberán ser confirmadas, modificadas o levantadas en el acuerdo de iniciación del procedimiento, que deberá efectuarse dentro de los diez días siguientes a su adopción, el cual podrá ser objeto del recurso que proceda.



14. Conforme al artículo 5 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, tendrán la consideración de órganos administrativos:
- a) Las unidades administrativas que dotadas de autonomía orgánica y funcional con respecto a la Administración activa y cuya actuación tenga carácter facultativo.
  - b) Las unidades administrativas a las que se les atribuyan funciones que tengan efectos jurídicos frente a terceros, o cuya actuación tenga carácter preceptivo.
  - c) Las unidades administrativas dotadas de autonomía orgánica y funcional con respecto a la Administración activa.
15. Conforme al artículo 3 del texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales aprobado por Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, constituyen ingresos de derecho privado de las entidades locales:
- a) Los tributos propios clasificados en tasas, contribuciones especiales e impuestos y los recargos exigibles sobre los impuestos de las comunidades autónomas o de otras entidades locales.
  - b) Los percibidos en concepto de precios públicos así como el producto de las operaciones de crédito en todas sus modalidades, tanto a corto como a largo plazo, así como operaciones financieras de cobertura y gestión del riesgo del tipo de interés y del tipo de cambio.
  - c) Los rendimientos o productos de cualquier naturaleza derivados de su patrimonio, así como las adquisiciones a título de herencia, legado o donación.
16. Conforme al artículo 153 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014, si el contrato es susceptible de recurso especial en materia de contratación conforme al artículo 44, la formalización no podrá efectuarse antes de que transcurran:
- a) diez días hábiles desde que se remita la notificación de la adjudicación a los licitadores y candidatos.
  - b) quince días hábiles desde que se remita la notificación de la adjudicación a los licitadores y candidatos.
  - c) diez días naturales desde que se notifique la adjudicación a los licitadores y candidatos.



17. Según el artículo 15 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014, el contrato de concesión de servicios es aquel:
- a) en cuya virtud uno o varios poderes adjudicadores encomiendan a título oneroso a una o varias personas, naturales o jurídicas, la gestión de un servicio cuya prestación sea de su titularidad o competencia, y cuya contrapartida venga constituida bien por el derecho a explotar los servicios objeto del contrato o bien por dicho derecho acompañado del de percibir un precio.
  - b) cuyo objeto son prestaciones de hacer consistentes en el desarrollo de una actividad o dirigidas a la obtención de un resultado distinto de una obra o suministro, incluyendo aquellos en que el adjudicatario se obligue a ejecutar el servicio de forma sucesiva y por precio unitario.
  - c) cuyo objeto son prestaciones de hacer consistentes en el desarrollo de una actividad o dirigidas a la obtención de un resultado distinto de una obra o suministro, incluyendo aquellos en que el adjudicatario se obligue a ejecutar el servicio de forma sucesiva y por precio unitario. No podrán ser objeto de estos contratos los servicios que impliquen ejercicio de la autoridad inherente a los poderes públicos.
18. Conforme el artículo 1 de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno, esta Ley tiene por objeto:
- a) adaptar el ordenamiento jurídico español al Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y completar sus disposiciones, así como ampliar y reforzar la transparencia de la actividad pública, regular y garantizar el derecho de acceso a la información relativa a aquella actividad y establecer las obligaciones de buen gobierno que deben cumplir los responsables públicos, así como las consecuencias derivadas de su incumplimiento.
  - b) regular los requisitos de validez y eficacia de los actos administrativos, así como el procedimiento administrativo común aplicable a todas las Administraciones Públicas.
  - c) ampliar y reforzar la transparencia de la actividad pública, regular y garantizar el derecho de acceso a la información relativa a aquella actividad y establecer las obligaciones de buen gobierno que deben cumplir los responsables públicos, así como las consecuencias derivadas de su incumplimiento.



19. Conforme al artículo 36 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, cuál de las siguientes funciones no es una competencia de los delegados de prevención:
- a) Colaborar con la dirección de la empresa en la mejora de la acción preventiva.
  - b) Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.
  - c) Colaborar en la preparación y desarrollo de negociaciones de convenios o acuerdos e intervenir en procedimientos de conflictos colectivos, mediación o conciliación.
20. Conforme el artículo 1 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la Ley tiene por objeto:
- a) hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, en particular mediante la eliminación de la discriminación de la mujer, sea cual fuere su circunstancia o condición, en cualesquiera de los ámbitos de la vida y, singularmente, en las esferas política, civil, laboral, económica, social y cultural para, en el desarrollo de los artículos 9.2 y 14 de la Constitución, alcanzar una sociedad más democrática, más justa y más solidaria.
  - b) hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, en particular mediante la eliminación de la discriminación de la mujer, sea cual fuere su circunstancia o condición, en cualesquiera de los ámbitos de la vida, así como establecer un sistema integral de prevención, protección y asistencia frente a la violencia de género, abordando tanto medidas sociales como penales.
  - c) hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, en particular mediante la eliminación de la discriminación de la mujer, sea cual fuere su circunstancia o condición, en cualesquiera de los ámbitos de la vida así como implantar un sistema europeo de transparencia salarial, obligando a las empresas a publicar bandas salariales, informar sobre diferencias retributivas y corregir automáticamente brechas injustificadas.



21. La ley orgánica 4/2015 de 30 de marzo de protección de la seguridad ciudadana:
- Considera las drogodependencias y otros trastornos adictivos como una enfermedad común.
  - Permite suspender las sanciones administrativas por consumo o tenencia de drogas, a menores de edad si acceden a realizar tratamiento o actividades de reeducación.
  - Delega ciertas competencias de la Comunidad de Madrid al Ayuntamiento de Madrid en materia de drogodependencias.
22. ¿Qué son los Centros Municipales de Salud Comunitaria?
- Son centros municipales especializados en la promoción de la salud y en la prevención de las enfermedades.
  - Son centros públicos que proporcionan atención personalizada y gratuita a las personas con una adicción y también a sus familias.
  - Son centros de apoyo a las familias para afrontar las dificultades que surgen en el desempeño de sus funciones parentales.
23. Una de las siguientes no se incluye entre las actuaciones de los Centros Municipales de Salud comunitaria (CMSc):
- Promoción de estilos y condiciones de vida saludables.
  - Educación en valores cívicos y éticos.
  - Abordar los malestares que produce la vida cotidiana.
24. ¿Cuál es el objetivo final de la estrategia “Madrid, una ciudad saludable 2021-2024”?
- Reducir el gasto sanitario municipal en las áreas que gestionan la salubridad pública.
  - Aumentar la capacidad de las personas y de las comunidades para incrementar su control sobre los determinantes de la salud.
  - Sustituir los programas de las anteriores estrategias de salud pública.



25. ¿Cuál es la definición de desigualdades sociales en salud?
- Son diferencias en salud, injustas y evitables, entre grupos poblacionales definidos, social, económica, demográfica o geográficamente.
  - Son diferencias en salud inevitables y propias de ciclos vitales como la infancia o el envejecimiento.
  - Son diferencias en salud causadas por factores genéticos, modificables o no, y que pueden condicionar el desarrollo de enfermedad.
26. El concepto de universalismo proporcional se basa en:
- Las intervenciones que se dirigen a todas las personas y que, además, lo hacen de forma proporcionada a las necesidades en salud de cada grupo, se consideran las más efectivas.
  - Las intervenciones que se desarrollan se aplican exclusivamente a los grupos con mayor vulnerabilidad.
  - Garantizar que los recursos se distribuyan de forma idéntica entre todos los distritos, con independencia de su nivel socioeconómico.
27. La finalidad de la evaluación de un programa de salud puede ser mejorar el plan del programa, así como generar evidencia sobre la efectividad de una intervención. Señale la falsa sobre la evaluación de los programas de salud:
- Es recomendable implantar las actuaciones de un programa antes de planificar su evaluación.
  - La evaluación puede incluir diversas metodologías, tanto cuantitativas como cualitativas.
  - La evaluación puede incluir un análisis coste-efectividad y análisis coste-beneficio.
28. Señale la correcta sobre la estrategia de Madrid Salud en relación con la alimentación y la actividad física:
- La estrategia de alto riesgo está dirigida a toda la población, con especial atención a los colectivos de mayor vulnerabilidad.
  - La estrategia de alto riesgo trabaja a través de intervenciones comunitarias y grupales de información, sensibilización y formación dirigidas a personas de todas las edades y en distintos lugares, desde la vía pública hasta centros de reunión de la ciudadanía.
  - Está basada en la Estrategia Mundial de Alimentación y Actividad Física de la Organización Mundial de la Salud y de la Estrategia NAOS del Ministerio Español de Sanidad.



29. ¿Cuál de las siguientes acciones forma parte de la estrategia de alto riesgo de Madrid Salud en relación con la alimentación y la actividad física?
- Proyecto metro minuto
  - Taller ALAS.
  - Taller de cambio terapéutico de estilo de vida.
30. La Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), repasa el papel que han de jugar los diferentes sectores implicados en la prevención de la epidemia de obesidad en España. Indique los ámbitos que recoge la estrategia NAOS para sus recomendaciones:
- Ámbito familiar y comunitario, ámbito escolar, ámbito empresarial y ámbito sanitario.
  - Ámbito familiar y comunitario, ámbito laboral, ámbito empresarial y ámbito sanitario.
  - Ámbito familiar y comunitario, ámbito escolar, ámbito empresarial y ámbito universitario.
31. ¿Cuál de los siguientes es un elemento metodológico de la intervención comunitaria?:
- La programación.
  - La audición.
  - Ambas respuestas son ciertas.
32. Según el modelo Salutogénico de Aaron Antonovsky, ¿qué concepto es central para explicar por qué algunas personas mantienen la salud a pesar de situaciones estresantes?
- Sentido de coherencia.
  - Estilo de afrontamiento pasivo.
  - Acceso a servicios sanitarios.
33. Señala cuál de los siguientes NO es un principio por el que se guía la entrevista motivacional:
- Crear la discrepancia.
  - Evitar y abordar la discordancia.
  - Fomentar la autoestima.



34. Con respecto a las vacunas antigripales, señale la pregunta incorrecta:
- a) Se ha encontrado relación entre la vacunación antigripal en mayores y reducción del deterioro funcional persistente después de una gripe.
  - b) El principal antígeno diana de las actuales vacunas antigripales se obtiene a partir del tallo de la hemaglutinina (HA) viral.
  - c) Hay dos vacunas antigripales comercializadas en España, de inmunogenicidad reforzada, específicamente dirigidas a la población mayor de 60 años.
35. Recientemente, en el 2026, se ha incorporado una nueva vacuna al calendario sistemático del adulto de la Comunidad de Madrid. Señale cuál es:
- a) Vacuna antigripal de alta dosis.
  - b) Vacuna frente al Virus Respiratorio Sincitial (VRS).
  - c) Vacuna frente al Tétanos-Difteria-Tosferina (por su componente de Tosferina).
36. Acude a la consulta de planificación una usuaria de 21 años que refiere ser portadora del factor V de Leyden diagnosticado por un episodio previo de TVP (trombosis venosa profunda) y además sufre de dismenorrea severa ¿Qué opción anticonceptiva le parece más apropiada atendiendo a los criterios de elegibilidad de la OMS de 2025?
- a) implante subcutáneo de etonogestrel.
  - b) DIU hormonal de levonorgestrel.
  - c) las dos opciones a) y b) son recomendables.
37. Según la ley actual de Salud Sexual y Reproductiva y de la Interrupción Voluntaria del embarazo, si acude una usuaria de 17 años a la consulta con 16 semanas de gestación solicitando información para IVE (Interrupción Voluntaria de Embarazo), señale la respuesta correcta:
- a) habrá que informarla de que necesita la autorización de sus padres o tutores por ser menor de 18 años.
  - b) podrá decidir y solicitarlo por petición propia si desea realizar IVE.
  - c) podrá decidir por ella misma pero sólo se contemplará en el supuesto de grave riesgo para la salud y/o malformaciones fetales.



38. Acude al centro una chica de 14 años solicitando anticoncepción de urgencia por rotura de preservativo con su pareja de 15 años, ¿cuál de las siguientes opciones le parece más correcta?:
- a) tenemos que informarles de que no les podemos atender sin la autorización de sus padres, ya que son menores de 16 años, aunque a criterio médico sean maduros y comprendan el alcance de la situación y el tratamiento.
  - b) podemos atender la demanda anticonceptiva si consideramos y valoramos según criterio médico que es una menor madura que comprende el alcance de la situación y tratamiento.
  - c) podemos atender la demanda de anticoncepción de urgencia si a criterio médico valoramos que es una menor madura, pero además habrá que activar el protocolo de agresión sexual a menores.
39. La definición de género para la OMS se refiere a todo lo siguiente, excepto:
- a) es un concepto estático, no influenciado por el tiempo y el lugar.
  - b) son los roles, las características y oportunidades definidos por la sociedad que se consideran apropiados para los hombres, las mujeres, los niños, las niñas y las personas con identidades no binarias.
  - c) también es el producto de las relaciones entre las personas y puede reflejar la distribución de poder entre ellas.
40. En lo referente a la integración de la perspectiva de género y la salud, señale lo incorrecto:
- a) implica evaluar el modo en que el género determina las medidas planificadas, incluidas la legislación, las políticas y los programas, en todos los ámbitos y a todos los niveles.
  - b) el género guarda relación con las categorías del sexo biológico (hombre y mujer), sólo se corresponde forzosamente con ellas al valorarlo en todos los ámbitos y a todos los niveles.
  - c) también puede contribuir al empoderamiento de las mujeres y la igualdad de participación en todos los niveles del personal sanitario.



41. Según el Protocolo Común para la Actuación Sanitaria contra la Violencia de Género publicado por el Ministerio de Sanidad, señale la respuesta incorrecta:
- a) la edición más reciente es de 2024.
  - b) constituye una guía común para el personal sanitario del SNS en la atención integral de las mujeres que sufren VG que acuden a un centro sanitario.
  - c) Este protocolo de actuación sanitaria se refiere a cualquier forma de violencia y malos tratos por razón de género, ejercida contra las mujeres mayores de 14 años.
42. La Teoría del Ciclo de la Violencia de Leonor Walker descrita en su obra «The Battered Woman» en 1979, plantea que este fenómeno comprende tres fases. Señale la respuesta correcta:
- a) Acumulación de tensión, agresión y reconciliación, siempre en este orden y con un patrón repetitivo constante.
  - b) Discusión, conflicto interpersonal y alivio de tensión, siempre en este orden, aunque no se repite en todos los casos.
  - c) Acúmulo de tensión, agresión o explosión y calma o reconciliación, aunque no se observa en todos los casos de violencia.
43. Señala cuál de estas afirmaciones es verdadera con relación al consumo de tabaco pasivo:
- a) Se ha demostrado que inhalar el aire contaminado por el humo del tabaco incrementa el riesgo de padecer las mismas enfermedades de corazón y de pulmón que los fumadores si se presentan previamente problemas alérgicos, asmáticos o cardiovasculares.
  - b) El humo que inhala el fumador pasivo es el de la corriente secundaria, que contiene hasta tres veces más nicotina y alquitrán que la corriente principal que aspira el fumador.
  - c) Según la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC), tras la combustión del tabaco, quedan suspendidas en el aire partículas cancerígenas que, a pesar de ser muy nocivas, por su tamaño grande no pueden alcanzar rincones profundos del sistema respiratorio.



44. Señala la respuesta correcta en relación con el Programa de Prevención y Control del Consumo de Tabaco de Madrid Salud:
- a) La población diana de las actividades de prevención de inicio del consumo son los menores que cursan segundo ciclo de educación primaria y primer ciclo de educación secundaria obligatoria.
  - b) La asistencia para la deshabituación tabáquica es un programa monocomponente orientado a la toma de decisiones y compromiso con el cambio.
  - c) Las actividades centrales del programa son los talleres de deshabituación tabáquica y las actividades de prevención del inicio.
45. En el programa marco de envejecimiento activo y saludable de la Estrategia Madrid una Ciudad Saludable de Madrid Salud, la población diana de la estrategia poblacional es:
- a) Personas en situación de vulnerabilidad.
  - b) Conjunto de la población madrileña mayor de 65 años y personas o colectivos relacionadas con personas mayores.
  - c) a y b son correctas.
46. En el programa marco de envejecimiento activo y saludable de la Estrategia Madrid una Ciudad Saludable, se realizan intervenciones preventivas prioritarias en:
- a) Barreras de acceso a servicios de salud.
  - b) Entornos urbanos que no favorecen la salud.
  - c) a y b son correctas.
47. En el Mini Examen Cognoscitivo (MEC) de Lobo, la pregunta “una manzana y una pera son frutas, ¿verdad? ¿Que son el rojo y el verde? ¿Qué son un perro y un gato? Se encuadra en el área de:
- a) Fijación.
  - b) Lenguaje y construcción.
  - c) Orientación.



48. Según la Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no quiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal se considera:
- a) Grado II. Dependencia severa.
  - b) Grado I. Dependencia moderada.
  - c) Grado III. Gran dependencia.
49. Según el artículo 41 de la Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, cuál de los siguientes es un órgano consultivo de participación institucional del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia:
- a) El Consejo Estatal de Organizaciones no Gubernamentales de Acción Social.
  - b) El Consejo Estatal de Personas Mayores.
  - c) a y b son correctas.
50. El objetivo general del Programa de Promoción de la Salud Mental de Madrid Salud es:
- a) Promocionar la salud mental y el bienestar emocional de la población de la ciudad y la prevención de sus principales problemas de salud mental.
  - b) Potenciar los recursos personales y sociales de las personas con el fin de que puedan afrontar las situaciones difíciles y estresantes de la vida cotidiana.
  - c) Difundir entre la población general de la ciudad de Madrid el conocimiento sobre la existencia y contenidos del programa con el fin de favorecer el acceso al mismo.
51. Según la OMS, señale la correcta sobre la definición de las drogas:
- a) El alcohol y la nicotina no se consideran sustancias psicoactivas por estar regulada su comercialización.
  - b) No siempre implica dependencia.
  - c) Siempre tiene que existir abuso de consumo para considerarse como droga.



52. Una de las siguientes propuestas no forma parte de los efectos de la intoxicación etílica aguda según CIE-10:
- Es dosis dependiente.
  - Lesiones en órganos internos.
  - Estado transitorio cuyos efectos disminuyen con el tiempo.
53. La Ley de drogodependencias de la Comunidad de Madrid, contempla como drogas:
- Todas bebidas alcohólicas, independientemente de su graduación.
  - Determinados productos de uso industrial.
  - El tabaco, sólo en menores de edad.
54. Señale la respuesta incorrecta sobre el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5):
- es una guía de clasificación estandarizada publicada por la OMS para los psicólogos y los psiquiatras.
  - la primera edición fue publicada en 1952.
  - la última edición ha sido editada en 2013.
55. Según el DSM-5, una persona con una preocupación excesiva a determinados acontecimientos o actividades, que le impiden relajarse y que persiste la mayor parte de los días durante más de 6 meses, se podría catalogar de:
- Agorafobia.
  - Trastorno de pánico.
  - Trastorno de ansiedad generalizada.
56. En el diagnóstico del Trastorno por consumo de opiáceos según el DSM-5, indique cuál de los siguientes no es un especificador:
- Grave.
  - Con alteraciones de la percepción.
  - En un entorno controlado.



57. El uso de clonidina en la desintoxicación a opiáceos se ha desaconsejado a nivel ambulatorio por:
- No disminuye la duración ni la intensidad del Síndrome de Abstinencia a opiáceos significativamente.
  - Existe riesgo importante de hipotensión.
  - No es un fármaco indicado en la desintoxicación de opioides.
58. En igualdad de ingesta de alcohol, en las mujeres se alcanzan mayores alcoholemias respecto de los varones debido a:
- Mayor volumen de distribución.
  - Primer paso gástrico menor.
  - Las dos respuestas anteriores son ciertas.
59. Se considera un consumo de alcohol ocasional de riesgo si:
- Es superior a 40 g de alcohol/día en varones y superior a 24 g/día en mujeres.
  - Superior a 50 g de alcohol en varones y superior a 40 g en mujeres.
  - Superior a 8 UBE en varones y superior a 6 UBE en mujeres.
60. En la abstinencia de cocaína, no están indicados:
- Agonistas dopaminérgicos.
  - Antagonistas dopaminérgicos.
  - Anticonvulsivantes.
61. No es cierto respecto a cocaetileno que:
- Incrementa la toxicidad hepática y cardíaca respecto a la cocaína.
  - Tiene una actividad similar a la cocaína, con efectos sinérgicos.
  - Tiene una vida media 2-3 veces más corta que la cocaína.



62. Para el diagnóstico de Abstinencia de Cannabis según el DSM-5, ¿cuántos criterios se necesitan cumplir?
- Tres.
  - Cuatro.
  - Cinco.
63. Respecto al Zolpidem:
- Puede producir sonambulismo.
  - En mujeres, tiene una eliminación más lenta, recomendándose la mitad de la dosis respecto de los varones.
  - Ambas afirmaciones son ciertas.
64. El flumazenilo es capaz de revertir:
- La depresión respiratoria por los barbitúricos.
  - Los efectos sedantes de las benzodiazepinas.
  - La intoxicación por alcohol.
65. La atención domiciliaria de personas con adicciones con incapacidad temporal o permanente para el tratamiento en los dispositivos asistenciales de referencia (CAD y CCAD) se realiza a través de:
- Los Servicios de Atención en Proximidad.
  - El Centro de Atención Básica Sociosanitaria.
  - La unidad móvil Madroño.
66. La existencia de grupos específicos para pacientes sin hogar con problemas de adicción se justifica por:
- La situación de desarraigo y vulnerabilidad.
  - El consumo activo siempre que no distorsione la dinámica grupal.
  - Las dos son correctas.



67. Se considera un factor de riesgo de tipo contextual para el consumo de drogas:
- Nivel de comunicación familiar bajo o inexistente.
  - Tener un trastorno psicopatológico.
  - Movilidad en el lugar de residencia.
68. La prevención selectiva se caracteriza principalmente por:
- Dirigirse a subgrupos con factores de vulnerabilidad específicos.
  - Dirigirse a la mayor parte de la población general, independientemente del riesgo.
  - Actuar únicamente cuando ya aparecen signos iniciales del problema.
69. En el contexto de Chemsex, se llama “Sextasy” a:
- Metanfetamina.
  - MDMA + sildenafilo.
  - Cualquier catinona.
70. En el tratamiento del shock anafiláctico:
- Si no responde a 0,5 mg de adrenalina subcutánea, debe administrarse una segunda dosis intramuscular.
  - Puede requerir grandes cantidades de líquidos intravenosos.
  - Nunca se debe usar la adrenalina intravenosa debido a sus efectos arritmogénicos.
71. ¿Cuál de los siguientes hallazgos analíticos es más característico de la anemia de los trastornos crónicos?
- Ferritina baja.
  - Saturación de transferrina baja con ferritina normal o elevada.
  - Déficit de vitamina B12.



72. Mujer de 68 años con disnea de esfuerzo y antecedentes de tabaquismo. ¿Qué criterio espirométrico confirma el diagnóstico de EPOC?
- FEV1/FVC > 0,80 tras broncodilatador.
  - FEV1 < 80% sin otros criterios.
  - FEV1/FVC < 0,70 tras broncodilatador.
73. Señala el criterio básico de comienzo del tratamiento de la infección tuberculosa latente:
- Radiografía de tórax normal sin otros factores.
  - Confirmación de infección latente y riesgo elevado de progresión.
  - Contacto casual con un caso antiguo de tuberculosis.
74. No es una complicación de la esofagitis por reflujo:
- Adenocarcinoma de esófago.
  - Varices esofágicas.
  - Esófago de Behcet.
75. El Plan de Prevención y Control de las ITS y el VIH de la Comunidad de Madrid, 2023-2030 plantea 7 objetivos, entre ellos NO está el siguiente:
- Favorecer el tratamiento temprano e integral de las ITS y el VIH y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con VIH.
  - Seguimiento y control de las gestaciones con madre VIH positiva.
  - Mantener y mejorar los sistemas de información y vigilancia epidemiológica de las ITS y del VIH.
76. Si una usuaria transexual de 21 años con prácticas sexuales de riesgo y con serología VIH negativa reciente, solicita información sobre la PrEP (profilaxis Pre-exposición) le explicaremos todo lo siguiente excepto:
- la pastilla contiene dos fármacos antirretrovirales: Emtricitabina y Tenofovir.
  - antes de iniciar la PrEP es obligatorio hacer una serología del VHB. En caso de resultar negativa, se aconseja la vacunación.
  - el tratamiento se realiza únicamente en los momentos previos a las relaciones sexuales.



77. ¿Cuál de las siguientes citadas, NO es una cefalea primaria?
- a) Migraña sin aura.
  - b) Cefalea de origen infeccioso.
  - c) Cefalea tensional.
78. Con respecto al uso de benzodiazepinas en el tratamiento del insomnio:
- a) Están recomendadas para el tratamiento a corto plazo del insomnio ( $\leq 4$  semanas).
  - b) No interfieren ni reducen las fases del sueño profundo y sueño REM.
  - c) Las de vida media más corta presentan menor riesgo de adicción.
79. Varón de 56 años que consulta por eritema doloroso en la pierna derecha, sin supuración ni fluctuación, con fiebre de 38°C. Según la clasificación propuesta por la IDSA (Infectious Diseases Society of America), ¿cuál es el criterio más útil para orientar el manejo inicial de las infecciones de piel y tejidos blandos?
- a) Localización anatómica.
  - b) Presencia o ausencia de pus.
  - c) Duración de los síntomas.
80. Uno de los siguientes no forma parte de los cinco dominios que característicamente se encuentran alterados en los trastornos psicóticos:
- a) Delirios, son creencias fijas que no son susceptibles de cambio a la luz de las pruebas en su contra.
  - b) Alucinaciones, son percepciones que tienen lugar sin la presencia de un estímulo externo.
  - c) Síntomas positivos, son responsables de la morbilidad asociada a la esquizofrenia, por ejemplo, la abulia o la alogia.



81. Señale la correcta sobre el trastorno bipolar I y el trastorno bipolar II:
- a) En el diagnóstico del trastorno bipolar I son requisitos, al menos, un episodio de psicosis y, al menos, la experiencia de un episodio depresivo mayor a lo largo de la vida.
  - b) En el diagnóstico del trastorno bipolar tipo II se requiere la presencia de, al menos, un episodio de depresión mayor y, al menos, un episodio hipomaniaco.
  - c) El trastorno bipolar II no suele acompañarse de deterioro del funcionamiento laboral y social, lo que permite diferenciarlo del tipo I.
82. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es necesaria para el diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada (TAG)?
- a) Presencia de ataques de pánico inesperados.
  - b) Ansiedad y preocupación excesivas durante al menos 6 meses.
  - c) Inicio agudo tras un acontecimiento vital estresante.
83. De las siguientes afirmaciones sobre los trastornos obsesivos es cierto que:
- a) Existe conciencia de enfermedad.
  - b) En la edad pediátrica es más frecuente en mujeres.
  - c) Se desarrolla solo en el plano del pensamiento.
84. En el Trastorno del control de los impulsos no es cierto que:
- a) Existe incapacidad para resistirse al impulso de llevar a cabo una acción.
  - b) No se contempla la posibilidad del perjuicio a uno mismo.
  - c) Existe experiencia de placer al consumir la acción.
85. Según los criterios diagnósticos de la personalidad, el Trastorno Límite pertenece al grupo de:
- a) Sujetos extraños.
  - b) Sujetos inmaduros.
  - c) Sujetos temerosos.



86. El tiempo mínimo que debe transcurrir para el diagnóstico de Trastorno por estrés postraumático es de:
- 1 mes.
  - 6 meses.
  - 1 año.
87. En relación con la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, señale la respuesta correcta:
- El entorno en el que se desenvuelve la vida humana está constituido exclusivamente por el medio natural.
  - La salud humana depende en gran medida del entorno en que se desenvuelve la vida.
  - Las acciones de protección de la salud van dirigidas a las actuaciones específicas sobre cribados.
88. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la carta de Ottawa no es cierta?
- Surgió en el marco del Segunda Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud.
  - Se firmó en Ottawa, en el año 1986.
  - Se definió el concepto de Promoción de la salud.
89. Existen diferentes niveles de prevención. Señale la respuesta correcta:
- Son tres: prevención primaria, secundaria y terciaria.
  - La promoción de la salud no tiene que ver con la prevención.
  - Son 4: prevención primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria.
90. ¿Cuál de los siguientes indicadores es el más útil para valorar la extensión de una enfermedad crónica en una población?
- Tasa bruta de mortalidad.
  - Prevalencia.
  - Tasa ajustada de mortalidad.



91. ¿Cuál de los siguientes estudios sería el más económico?
- a) Ecológico.
  - b) Casos y controles.
  - c) Cohortes.
92. ¿Cuál de las siguientes actividades no entra dentro del ámbito de la epidemiología?
- a) Estudio de los determinantes de la salud.
  - b) Evaluación de la respuesta individual de un paciente a un determinado tratamiento.
  - c) Evolución epidemiológica de los programas de salud.
93. ¿Cuál de los siguientes estudios tiene menos validez para evaluar la existencia de una relación causal entre un posible factor de riesgo y una enfermedad?
- a) Estudio de casos y controles.
  - b) Estudio de cohorte retrospectivo.
  - c) Estudio ecológico.
94. Señale aquel de los objetivos enunciados a continuación que no es cierto con relación a la Educación para la salud:
- a) Capacitar a las personas para que tomen decisiones sobre su propio estado de salud y el de la comunidad a la que pertenecen.
  - b) Promover cambios ambientales que resulten favorables para la salud.
  - c) Modificar las conductas insanas y promover comportamientos insanos.
95. El Informe Lalonde marcó un nuevo paradigma en la salud pública, al establecer los cuatro determinantes de la salud. Señale cuál de los siguiente no fue enunciado por Lalonde:
- a) Medio ambiente.
  - b) Carga de enfermedad.
  - c) Estilos de vida.



96. En el marco conceptual de la Comisión sobre Determinantes Sociales de Salud de la OMS (2008), los “determinantes estructurales” incluyen:
- Factores genéticos individuales y estilos de vida personales.
  - El contexto socioeconómico y político, la gobernanza y la estratificación social.
  - Únicamente el acceso a servicios sanitarios especializados.
97. ¿En qué año fue creado el Organismo Autónomo Madrid Salud?
- 1998.
  - 2012.
  - 2005.
98. ¿Qué principio fundamental establece el Convenio de Oviedo al señalar que el interés y bienestar del ser humano prevalecen sobre el de la sociedad o la ciencia?
- Justicia.
  - Primacía del ser humano (autonomía y dignidad).
  - Beneficencia.
99. ¿Qué documento regula específicamente el “deber de no abandono” del médico hacia su paciente?
- Ley 41/2002.
  - Convenio de Oviedo.
  - Código de Deontología Médica.
100. Señale la opción correcta en relación con el ámbito material de aplicación del Reglamento General de Protección de Datos (Reglamento UE 2016/679):
- Se aplica únicamente a datos en papel tratados manualmente.
  - Se aplica solo a los datos personales de ciudadanos europeos ubicados fuera de la UE.
  - Se aplica a tratamientos automatizados y no automatizados que formen parte de un fichero.



101. ¿De qué categoría forman parte los datos biométricos y genéticos según el Reglamento General de Protección de Datos (Reglamento UE 2016/679)?
- a) Datos especiales.
  - b) Datos comunes.
  - c) Datos de registro público.
102. ¿Cuál es el enfoque principal de la norma ISO 9001?
- a) La innovación tecnológica
  - b) Un enfoque basado en procesos y la mejora continua
  - c) La competencia entre organizaciones
103. ¿Cuál es el propósito principal de la autoevaluación en el Modelo EFQM?
- a) Establecer un sistema disciplinario interno.
  - b) Orientar a la excelencia.
  - c) Sustituir auditorías externas.
104. ¿Qué elemento se considera una aplicación fundamental de las TIC en salud?
- a) Videollamadas sociales entre pacientes.
  - b) Telemedicina y consultas a distancia.
  - c) Sustitución completa del profesional sanitario.
105. Según la literatura científica sobre salud digital, una de las principales ventajas del uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el ámbito sanitario es:
- a) Reducir la accesibilidad de los pacientes a los servicios de salud.
  - b) Permitir la interoperabilidad de los sistemas sin ningún tipo de dificultad.
  - c) Mejorar la accesibilidad y la calidad de la atención sanitaria.



106. En rehabilitación cardíaca, ¿cuál es el objetivo principal de la Fase I?
- a) Consolidar hábitos saludables a largo plazo.
  - b) Movilización precoz y educación inicial durante la estancia hospitalaria.
  - c) Entrenamiento ambulatorio supervisado de 1–3 meses.
107. En la fase III de los programas de rehabilitación cardíaca en los CDM del Ayuntamiento de Madrid (acondicionamiento cardiovascular), el personal médico es responsable de:
- a) Supervisar clínicamente y adaptar el programa a cada paciente.
  - b) Solo impartir educación sanitaria.
  - c) Realizar entrenamiento físico sin supervisión.
108. ¿Cuál es un criterio absoluto de suspensión de la prueba de esfuerzo durante una ergometría?
- a) Aparición de angina severa, hipotensión significativa o arritmias graves.
  - b) Fatiga ligera o dolor muscular moderado.
  - c) Incremento progresivo de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio.
109. ¿Qué caracteriza a un paciente de riesgo alto en la estratificación previa a la rehabilitación?
- a) FE  $\leq$ 35%, arritmias ventriculares y capacidad funcional  $<$ 5 METs.
  - b) FE  $>$ 50%, sin arritmias y capacidad funcional  $>$ 7 METs.
  - c) Sólo hipertensión controlada y edad  $<$ 50.
110. El tratamiento inicial recomendado para una tendinopatía del supraespinoso es:
- a) Cirugía lo antes posible.
  - b) Inmovilización completa.
  - c) Tratamiento conservador con ejercicio terapéutico.



111. La estructura afectada en la epicondilitis lateral es:
- a) Extensor común de los dedos.
  - b) Flexor cubital del carpo.
  - c) Extensor radial corto del carpo.
112. La prueba de elección para confirmar una rotura del ligamento cruzado anterior (LCA) es:
- a) TAC.
  - b) Ecografía musculoesquelética.
  - c) Resonancia magnética nuclear.
113. La tríada clásica de O'Donoghue, de rodilla, incluye lesión de:
- a) Ligamento cruzado posterior.
  - b) Cápsula posterior.
  - c) Ligamento colateral medial.
114. Según el Decreto de 26 de abril de 2023, uno de los objetivos principales de los programas de acondicionamiento cardiopulmonar es:
- a) Incrementar la masa muscular mediante entrenamiento de alta intensidad.
  - b) Preparar a deportistas de élite para competiciones de resistencia.
  - c) Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria de personas con patologías estabilizadas.
115. Según el Decreto de 26 de abril de 2023, El acondicionamiento cardiopulmonar se desarrolla:
- a) De manera multidisciplinar por medicina, enfermería y fisioterapia, con participación de personal deportivo.
  - b) Exclusivamente por personal de medicina.
  - c) Solo por personal Preparador Físico.



116. La Ley de drogodependencias de la Comunidad de Madrid entiende por *tratamiento*:
- Incorporación de una persona a su entorno habitual.
  - Medidas médicas, sociales y educativas, que ayudan a los individuos a alcanzar los más altos niveles funcionales posibles y a integrarse en la sociedad.
  - Medios Quirúrgicos.
117. Es prioritario en las paradas cardíacas de origen traumático:
- Compresiones torácicas.
  - Vía endovenosa para infusión de líquidos y drogas vasoactivas.
  - Control de las posibles causas reversibles de la parada cardíaca traumática.
118. El cannabis es una sustancia que genera tolerancia menos frecuentemente para:
- Los efectos físicos, como la taquicardia, el descenso de temperatura de la piel o la reducción del sueño REM.
  - Los efectos subjetivos.
  - El cannabis no genera tolerancia.
119. Respecto a la prevención de drogodependencias y adicciones a nivel escolar, señale la opción más correcta:
- Charlas para todos los alumnos sobre drogas o llevar adictos que les hablen de ellas.
  - Sensibilización sobre los efectos negativos de las drogas apelando al miedo al consumo.
  - Un programa estructurado (con objetivos, acciones, cronograma, estrategias, número de sesiones y un sistema de evaluación objetivo).
120. Según la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner (1976) sobre el papel que ejerce el ambiente en el desarrollo personal, uno de estos sistemas no es influyente en el mismo:
- Crono sistema.
  - Exosistema.
  - Megasistema.



121. La PEP (Prevención post-exposición) está indicada si ha habido situaciones de riesgo en las:
- 24 h previas.
  - 48 h previas.
  - 72 h previas.
122. En la anemia megaloblástica por déficit de vitamina B12, el control evolutivo inicial se basará principalmente en:
- Normalización inmediata de la hemoglobina.
  - Recuento de reticulocitos.
  - Descenso del VCM.
123. En un paciente con asma persistente moderada, el tratamiento de mantenimiento actual recomendado por GINA (Global initiative for asthma) incluye:
- Corticosteroides inhalados (ICS) con o sin agonistas  $\beta_2$  de larga duración (LABA).
  - Antibióticos orales continuos.
  - Salbutamol a demanda.
124. ¿Cuál de las siguientes opciones de tratamiento de la infección tuberculosa latente sería la preferente por su mejor adherencia y menor toxicidad?
- Isoniazida durante 9 meses.
  - Rifampicina durante 4 meses.
  - Isoniazida durante 18 meses.
125. Según el Decreto de 26 de abril de 2023, la actividad de “Ejercicio físico y patología crónica” tiene como una de sus finalidades:
- Mejorar efectos secundarios de tratamientos, prevenir recidiva y aumentar esperanza de vida.
  - Reducir la esperanza de vida para minimizar los efectos secundarios.
  - Sustituir totalmente los tratamientos médicos.



126. ¿Cuál es la causa más frecuente de demencia en personas mayores?
- a) Demencia vascular.
  - b) Enfermedad de Alzheimer.
  - c) Demencia frontotemporal.
- 127.Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el insomnio es correcta:
- a) El diagnóstico del insomnio es eminentemente clínico.
  - b) El sueño insatisfactorio en términos de inicio, mantenimiento y despertares tempranos, acompañados de consecuencias diurnas (fatiga, ánimo deprimido...) deben estar presentes al menos durante tres noches a la semana y mantenerse por dos meses.
  - c) Se da con mayor frecuencia en hombres (14,6%) que en mujeres (13,4%), así como se también una relación con mayor edad.
128. La aparición de necrosis, bullas o anestesia cutánea en una infección de piel y tejidos blandos sugiere:
- a) Posible fascitis necrotizante.
  - b) Infección superficial leve.
  - c) Dermatitis alérgica.
  - d)
129. Según los criterios diagnósticos de la American Diabetes Association (ADA), ¿cuál de las siguientes opciones cumple un criterio válido para el diagnóstico de diabetes mellitus?
- a) Hemoglobina glucosilada (HbA1c) igual o mayor de 5.6% en una única determinación en laboratorio.
  - b) Glucemia plasmática en ayunas  $\geq 126$  mg/dL tras al menos 8 horas de ayuno medida en dos días distintos.
  - c) Glucemia capilar al azar de 180 mg/dL sin síntomas clásico

