

HORARIOS

APERTURA CENTRO:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 21:00H
FINES DE SEMANA Y FESTIVOS:
9:30 A 20:30 H

CAFETERÍA:

LUNES A VIERNES 9:00 A 19:30 H
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS DE
9:30 A 19:30 H

COMEDOR:

LUNES A DOMINGO DE 13 A 14 H

PELUQUERÍA:

LUNES A VIERNES DE 9 A 15 H

PODOLOGÍA:

MARTES Y MIÉRCOLES, DE 9 A 14 H

HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

HORARIO MAÑANAS

LUNES A VIERNES
9:00 A 14:00H

HORARIO TARDES

LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 17:30H

DISPONEMOS DE UN CANAL
DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL
CENTRO DE MAYORES



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PEÑAGRANDE



CALLE ISLA DE ONS, 28 28035 MADRID
PEÑAGRANDE / FUENCARRAL-EL PARDO

917 386 359

 49, 64, 67, 82, 83, 124, 133

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

SERVICIOS DEL CENTRO

- CAFETERÍA
- PSICOLOGÍA
- COMEDOR
- PELUQUERÍA
- PODOLOGÍA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA



PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLERES

- TAICHI
- BAILES
- INFORMÁTICA
- MEMORIA
- PINTURA LIBRE
- AJEDREZ
- CASTAÑUELAS
- COSTURA
- BAILE DE SALÓN
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- CONTROLA TU CUERPO
- MUS
- SEVILLANAS
- MARQUETERÍA
- PINTURA
- PILATES
- INFORMÁTICA
- HISTORIA DE ESPAÑA
- RELAJACIÓN
- TARACEA
- INSTALACIONES ELÉCTRICAS
- INTERNET
- AJEDREZ
- RONDALLA Y CORO
- BELENES
- MANUALIDADES
- MANEJO MÓVIL
- LABORES
- BAILES SEMANAL
- TEATRO
- YOGA

ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- EXCURSIONES
- CHARLAS

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS