

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA  
ENERO 2025

# CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

En el Parque de Pradolongo



Martes a sábado: de  
10:00 a 14:00h y de  
15:30 a 18:00h  
Domingo y festivos:  
de 10:00 a 14:00h



c/ Doctor Tolosa  
Latour, 6

**Plazas limitadas**  
(imprescindible reserva  
previa)



Usera Verde



Instalación accesible para  
personas con movilidad reducida

## INSCRIPCIONES

91 480 13 18  
[centro.marisstella@madrid.es](mailto:centro.marisstella@madrid.es)



Consulta todas  
nuestras actividades  
a través de este QR

[madrid.es/usera](http://madrid.es/usera)



districto  
usera

MADRID

# EXPOSICIONES

## Maris Stella, un sueño de todos

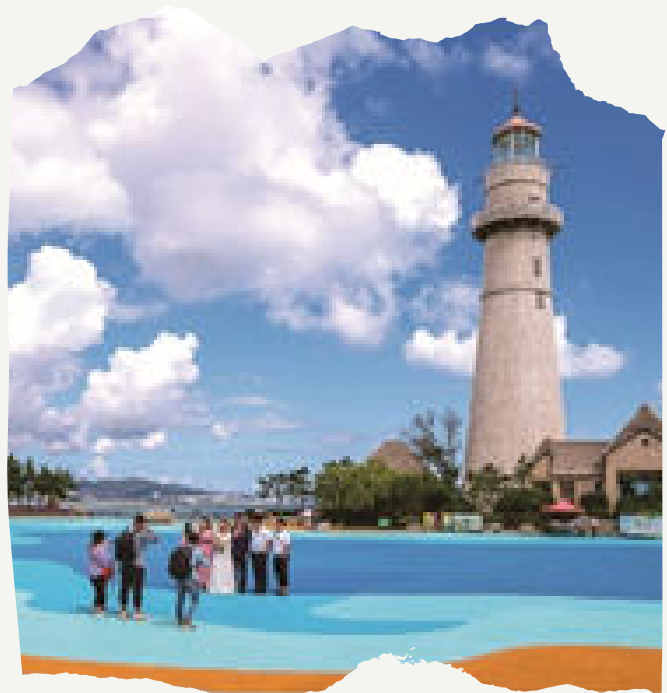


Visita la exposición permanente del CEAC Maris Stella, “Maris Stella, un sueño de todos”. Podrás conocer los acontecimientos históricos más importantes del distrito, conocer el origen y evolución del emblemático edificio de la antigua iglesia Maris Stella, y apreciar la biodiversidad de Pradolongo. Ven a sumergirte en la historia de Usera.

## Una Mirada desde Weihai

**A partir del 17 de enero**

La ciudad de Weihai, en la costa de China, es una mezcla vibrante de tradición y modernidad. A través de las lentes de sus fotógrafos locales, esta exposición nos sumerge en el día a día de una ciudad que mantiene sus raíces mientras avanza hacia el futuro. Creada en colaboración con la Asociación de Fotógrafos de Weihai, la muestra ofrece una ventana a sus paisajes, sus habitantes y la conexión profunda con el mar, invitándonos a descubrir un rincón de China durante el Año Nuevo Chino en Madrid.



## TALLER DE COMPOST Y VERMICOMPOST 3 de enero / 11:00-12:30h

**SINOPSIS:** Hacer compost es una práctica que contribuye a reducir los desperdicios, evitar la contaminación de los suelos, además de generar un abono excelente para las plantas, mejorar la estructura de los suelos donde se incorpora, etc. El vermicompost también es una gran alternativa para reducir la fracción orgánica de la basura; esta técnica es más cómoda para realizarla dentro de casa y, además, también produce abono de muy buena calidad.

¡Apúntate y aprenderás cómo realizar tu propio compost y vermicompost!

**EDAD RECOMENDADA:** A partir de 10 años.



## MARIS STELLA, ¡UN OASIS DE MARIPOSAS! 4 de enero / 11:00-12:30h



**SINOPSIS:** Las mariposas son unos seres muy especiales. A lo largo de su vida cambian su cuerpo de una manera muy radical, pasando de oruga a un bello insecto con alas de mil colores... En este taller práctico aprenderemos que plantas alimentan a estos hermosos insectos para favorecer su hábitat dentro de nuestra ciudad. Además, sembraremos algunas de estas especies de plantas en nuestro oasis de mariposas.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## YINCANA POR EL PARQUE DE PRADOLONGO 5 de enero / 10:30-12:30h

**SINOPSIS:** Participa en esta divertida yincana botánica y descubre la palabra secreta del crucigrama que debes de completar. Para conseguirlo te ayudarán los árboles que habitan el parque...

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.



## LA MÚSICA EN EL CINE A TRAVÉS DE LAS ÉPOCAS / BRINDIS DE SALAS

5 de enero / 12:00-13:00h

**SINOPSIS:** En este concierto disfrutaremos de un recorrido a través de las épocas del cine y la música, de cómo se fusionaron y se fueron desarrollando estas artes hasta nuestros días.



**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## ¿QUÉ HACEMOS CON TANTO PAPEL?

10 de enero / 16:45-17:45h



**SINOPSIS:** Días después de la esperada visita de Sus Majestades los Reyes Mayos, tenemos nuestros deseados juguetes. Pero, ¿y qué hacemos con todos los vistosos trozos de papel de regalo que quedan por casa? Ven a este divertido taller para darles un segundo uso, creando un bonito collage.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con peques a partir de 5 años.

## CREA TUS IMANES CON DISEÑO DE AVES

11 de enero / 11:00-12:00h

**SINOPSIS:** Los parques y zonas verdes de la ciudad de Madrid albergan una gran variedad de especies de aves. En este taller conocerás muchas aves vecinas y algunas otras que viven en otros ecosistemas. Crearemos unos divertidos imanes para poner en la nevera con materiales reutilizados.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con peques a partir de 3 años.



**DANZA DEL VIENTRE**  
**PASOS BÁSICOS/GEMA BAUPER**  
**11 de enero / 11:30-13:30h**

**SINOPSIS:** Disfruta y diviértete bailando algunos de los pasos de la danza del vientre. Este baile antiguo y ligado a las culturas orientales, ayuda a conectar el cuerpo y la mente para dibujar movimientos armoniosos y llenos de belleza. Se creará una coreografía al final del taller con los pasos aprendidos.

Gema es bailarina y coreógrafa de danzas orientales, como el Bollywood y danza del vientre. Organiza festivales de danza y ha trabajado como profesora durante 5 años. Directora y bailarina de sus propios proyectos y espectáculos.

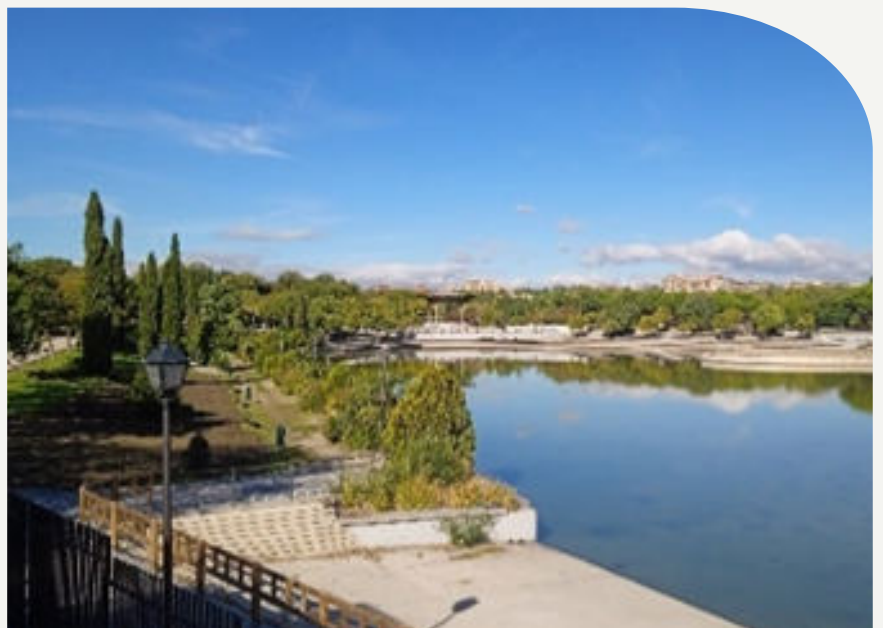
**EDAD RECOMENDADA:**  
De 6 a 100 años.



**DESCUBRE EL PARQUE DE PRADOLONGO**  
**12 de enero / 10:30-12:00h**

**SINOPSIS:** En este gran parque de Madrid encontrarás muchos ambientes diferentes, ya que alberga; estanque, ría y cascada artificial, jardín botánico, etc. En esta senda guiada conocerás aspectos tan interesantes del Parque como su historia, fauna y flora, distintos paisajes, etc.

**EDAD RECOMENDADA:**  
Todos los públicos.



## MÚSICAS IBEROAMERICANAS/ MAURICIO CARUSO & CLARA GALLARDO

12 de enero / 12:00-13:00h



**SINOPSIS:** Músicas iberoamericanas: De la guitarra brasileña al tango, el choro y otras músicas imprescindibles. Un recorrido a flauta y guitarra por Brasil, Argentina, Cuba o España a través de compositores referentes por su magistral fusión de elementos entre la música clásica y popular, enalteciendo así las músicas de raíz y aportando nuevas miradas a la música clásica. Villa Lobos, Piazzolla, Granados, Pixinguinha, Dilermando Reis, Baden Powell, o Guinga, pasando también por otros grandes compositores y presentando algunas composiciones propias.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## PEQUERITMO

12 de enero / 12:00-13:00h



**SINOPSIS:** Música en directo con diferentes instrumentos del mundo, tambores, danza y teatro. Una sesión de música, a través de un cuento musicalizado, donde los participantes forman parte del juego. Muy interactivo y dinámico

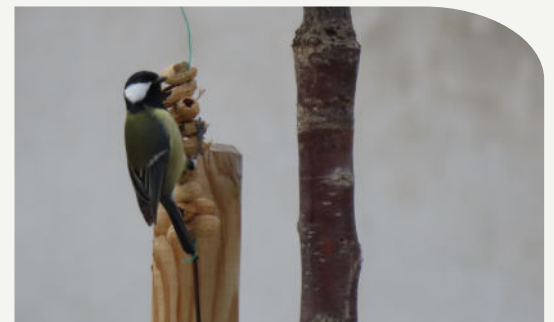
**EDAD RECOMENDADA:** de 0 a 3 años.

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LA VIDA SILVESTRE: COMEDEROS PARA AVES

17 de enero / 16:45-17:45h

**SINOPSIS:** En este taller construiremos comederos con materiales reciclados para nuestros vecinos los pájaros. Aprenderemos a diferenciar algunas de las especies de aves que pasan el invierno en la ciudad, sus comportamientos y qué es lo que más les gusta comer en estos meses fríos del año.

**EDAD RECOMENDADA:** Mayores de 5 años.



**¡TE PONGO VERDE...ANDANDO! HACIA EL EMPERATRIZ  
MARÍA DE AUSTRIA**  
**18 de enero / 11:00-13:00h**



**SINOPSIS:** ¿Te gusta andar? ¿y conocer tu barrio? ¡Si tu respuesta es sí, esta actividad te va a encantar! Practicaremos un poco de senderismo conectando varias zonas verdes del barrio hasta llegar al parque Emperatriz María de Austria y, además, te contaremos curiosidades de estos parques tan desconocidos. Ven a descubrirlos más en profundidad y de paso cuida a tu corazón andando.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

**¡TE PONGO VERDE...EN BICI! HACIA EL EMPERATRIZ  
MARÍA DE AUSTRIA**  
**18 de enero / 11:00-13:00h**

**SINOPSIS:** Esta ruta en bici conecta los parques de Pradolongo y el Emperatriz María de Austria por el Anillo verde ciclista. Son dos extensas zonas verdes de Madrid que albergan muchos ambientes distintos y multitud de instalaciones. En ambos se puede disfrutar de una gran biodiversidad de flora y fauna. Además, cuentan con lugares con un gran valor paisajístico por sus rías artificiales, cascadas y estanques.

**Bicicleta y casco obligatorios. Imprescindible destreza mínima en la conducción de la bicicleta**

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.



## TALLER DE HUERTA ECOLÓGICA ¡TEMPORADA DE INVIERNO! 19 de enero / 11:00-12:30h

**SINOPSIS:** En invierno la huerta ecológica tiene muchas hortalizas que soportan las bajas temperaturas. Coles de todas las especies, lechugas, rabanitos, rúcula; son algunos ejemplos de estas sabrosas verduras que nos acompañan en invierno. Ven a este divertido taller para descubrir que cada temporada del año tiene una rica y variada producción.



**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## CONSTRUYE UN DIVERTIDO JUEGO DE MESA: "EL MANCALA". DÍA MUNDIAL DE LA CULTURA AFRICANA Y DE LOS AFRODESCENDIENTES 24 de enero / 16:45-17:45h



**SINOPSIS:** Hacemos un homenaje a todas las personas que a lo largo de la historia se han marchado de su continente, en muchas ocasiones de manera forzosa, y han contribuido a un enriquecimiento cultural a lo largo de todo el planeta. Lo celebraremos con este taller para construir el Mancala, un juego africano considerado por algunos como el más antiguo del mundo. Ven y disfruta aprendiendo y jugando con un pedacito de la diversa y creativa cultura africana.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con peques a partir de 7 años.



## SENDA GUIADA PARA CONOCER LAS AVES DEL RÍO MANZANARES Y VISITA AL INVERNADERO DE ARGANZUELA/ DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL 25 de enero / 11:00-13:00h

**SINOPSIS:** Durante el recorrido visitaremos varias zonas verdes de la ciudad y observaremos las aves que viven en ellos. Nos acompañará el Río Manzanares la mayor parte del camino hasta llegar a Madrid Río, concretamente llegamos al Invernadero de Arganzuela, una fantástica instalación donde descubrirás una amplia colección de plantas tropicales y subtropicales. A la visita del invernadero se unirán con nosotros otros centros de Educación Ambiental de Madrid. ¡Únete a la senda y celebramos juntas este día tan especial!



**Punto de encuentro:** Comienza en la puerta del Parque Lineal del Manzanares que se entra por la Rotonda del Camino de Perales, número aprox. 61. A esta rotonda también desemboca la Calle de San Mario.

**EDAD RECOMENDADA:** Todos los públicos.

## CUENTACUENTOS AMBIENTALES ¡EL PLANETA NOS NECESITA! / PERICO PIÑATO PRODUCCIONES 26 de enero / 12:00-13:00h



**SINOPSIS:** El medio ambiente es importante, y Perico Piñato lo sabe. Nuestro planeta necesita cuidados y atenciones que son de suma importancia para las generaciones futuras. A través de un cuentacuentos teatralizado, vamos a conocer historias reales, fábulas y cuentos, con el objetivo de despertar la sensibilidad ambiental de toda la familia.

**EDAD RECOMENDADA:** Familias con peques de 4 a 10 años.

ENTRADA GRATUITA (imprescindible reserva previa)

RESERVAS: 91 480 13 18 / [centro.marisstella@madrid.es](mailto:centro.marisstella@madrid.es)

Menores de edad, siempre  
acompañados con un adulto