

## SEMINARIOS PROFESIONALES CON ASESORAMIENTO INDIVIDUALIZADO

El proceso de Orientación se inicia a través de un SEMINARIO INFORMATIVO (con una duración estimada de 1 hora y media), que posteriormente completarás con un ciclo de seminarios y asesoramientos individualizados que se establecerá en función a tus necesidades.

En una **primera fase** del proceso podrás acceder a los seminarios de:

- Objetivo Profesional y CV
- Proceso de Selección y Entrevista
- Iniciación Informática
- Redes Sociales y Profesionales para la búsqueda de empleo
- Búsqueda de Empleo a través de Internet

En una **segunda fase**, podrás acceder a un amplio catálogo de seminarios más específicos como:

- Desarrolla tus habilidades de comunicación
- Descubre tu talento para el empleo
- Como buscar información sobre el mercado laboral
- ...

**CONTENIDO SEMINARIOS PROFESIONALES**

<b>CONTENIDO SEMINARIOS PROFESIONALES</b>		
<p><b>SEMINARIO PROFESIONAL OBJETIVOS PROFESIONAL Y CV</b></p> <p><b>DEFINE TU OBJETIVO PROFESIONAL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Por qué es importante fijarte un objetivo profesional cuando estás buscando trabajo.</li> <li>▪ Punto de partida. Autoevaluación y Autoconocimiento de habilidades, conocimientos, intereses y valores.</li> </ul> <p><b>PREPARA TU CV</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Qué es y para qué sirve</li> <li>▪ Tipos de CV: ejemplos</li> <li>▪ Pautas básicas para elaborar y mejorar mi CV.</li> <li>▪ Cómo aportar valor añadido a mi CV.</li> <li>▪ Cartas de presentación. Cuándo y cómo elaborarlas.</li> </ul>	<p><b>SEMINARIO PROFESIONAL PROCESO DE SELECCIÓN Y ENTREVISTA</b></p> <p><b>PROCESO DE SELECCIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Necesidad de la empresa</li> <li>▪ Análisis del puesto</li> <li>▪ Descripción del puesto: perfil ocupacional, perfil competencia, requisitos, condiciones, plan de carrera.</li> <li>▪ Reclutamiento</li> <li>▪ Análisis de candidaturas</li> <li>▪ Pruebas</li> </ul> <p><b>ENTREVISTA DE SELECCIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Objetivo</li> <li>▪ Tipos de entrevista</li> <li>▪ Fases</li> <li>▪ Cómo aportar valor añadido a una entrevista de trabajo. Entrevista por competencias.</li> <li>▪ Preparación de la entrevista</li> <li>▪ Recomendaciones</li> </ul>	<p><b>SEMINARIO PROFESIONAL INICIACIÓN INFORMÁTICA</b></p> <p>Es el momento de comenzar a utilizar esta herramienta imprescindible para la búsqueda de empleo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perdiendo el miedo</li> <li>▪ Cómo encender el ordenador y primeros pasos</li> <li>▪ Entorno Windows</li> <li>▪ Primeros pasos en Internet</li> </ul>
<p><b>DESARROLLA TUS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN</b></p> <p>¿Necesitas mejorar tus habilidades de comunicación para buscar empleo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identifica tus puntos fuertes en la comunicación interpersonal</li> <li>▪ Recoge información de tu interlocutor/a</li> <li>▪ Potencia tus habilidades de comunicación en la entrevista de trabajo</li> <li>▪ La comunicación escrita</li> </ul>		<p><b>SEMINARIO PROFESIONAL REDES SOCIALES Y PROFESIONALES PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO</b></p> <p>¿Sabes usar las redes sociales y profesionales para buscar trabajo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprende a crear un perfil idóneo</li> <li>▪ Vigila tus publicaciones (doble perfil)</li> <li>▪ Optimiza tus contactos y posíciónate</li> </ul>
<p><b>CÓMO BUSCAR INFORMACIÓN SOBRE EL MERCADO LABORAL</b></p> <p>¿Necesitas mejorar tus habilidades para buscar información sobre el mercado laboral?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoce cuáles son los sectores que demandan trabajadores</li> <li>▪ Conoce dónde consultar la información de profesiones</li> <li>▪ Manéjate en la Web para buscar documentación de empleo</li> <li>▪ Conoce las fuentes que te pueden dar estadísticas sobre el mercado de trabajo</li> </ul>	<p><b>DESCUBRE TU TALENTO PARA EL EMPLEO</b></p> <p>¿Te gustaría conocer tus fortalezas para afrontar la búsqueda de empleo?</p> <p>Aprende a conocerte en profundidad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Descubre tus puntos fuertes</li> <li>▪ Utiliza tus fortalezas para la búsqueda de empleo</li> <li>▪ Mejora tu potencial</li> </ul>	<p><b>SEMINARIO PROFESIONAL BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET</b></p> <p>¿Sabes sacarle partido a Internet para la búsqueda de empleo?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprende a abrir una cuenta de correo</li> <li>▪ Cómo buscar información relevante en la red</li> <li>▪ Cómo manejarte en los distintos portales de empleo</li> </ul>