

## ACTOS DEPORTIVOS – DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2026

### CDM MIGUEL GUILLÉN PRIM

#### TORNEO POZO DE PICKEBALL PAREJAS FEMENINAS O MIXTAS

- Lugar: CDM Miguel Guillén Prim, pabellón polideportivo
- Fecha/horario: 6 de marzo de 11:00 a 13.00 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 16
- Entrada gratuita.

#### JORNADA DE TECNIFICACIÓN FÚTBOL SALA SEMANA DE LA MUJER

- **Lugar:** Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim
- **Fecha/Horario:** 6 de marzo de 2026 . 17:30 a 19:30
- **Participantes:** niñas nacidas entre el año 2009 y el año 2019.
- **Organiza:** Distrito de Villa de Vallecas en colaboración
- Club Hermanos del Caballo Blanco.
- **Gratuito.**

### CDM JUAN DE DIOS ROMAN

#### CLASE ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

- Lugar: CDM Juan de Dios Román.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 12:00 a 12:00 h.
- Edades: de 15 a 64 años
- Entrada gratuita (20 plazas en cada horario)

#### CLASE ESTIRAMIENTOS

- Lugar: CDM Juan de Dios Román, sala colectiva
- Fecha/horario: 6 de marzo de 12:30 a 13:30 h.
- Edades: de 15 a 64 años
- Entrada gratuita (20 plazas)

**CLASE CICLO SALA**

- Lugar: CDM Juan de Dios Román, sala ciclo.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 17:00 a 18:00 h.
- Edades: de 15 a 64 años
- Entrada gratuita (20 plazas)

**CLASE AEROFITNESS**

- Lugar: CDM Juan de Dios Román, sala clases colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 19:00 a 20:00 h.
- Edades: de 15 a 64 años
- Entrada gratuita (20 plazas)

**POZO DE PÁDEL MIXTO Y FEMENINO**

- Lugar: CDM Juan de Dios Román, pistas pádel
- Fecha/horario: 8 de marzo de 10:00 a 13:00 h.
- Edades: de 6 a 64 años
- Entrada gratuita (24 plazas)

**CDM CERRO ALMODÓVAR****ACTIVIDADES DE SALA:****ESPECIAL CLASE PILATES**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 09:00-09:30 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

**ESPECIAL CLASE CUERPO MENTE 8M (18 PLAZAS)**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 09:30-10:00 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

**ESPECIAL CLASE AEROFITNESS (CARDIOBOX)**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 10:00-10:30 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

### **ESPECIAL CLASE ENTRENAMIENTO PROPIECEPTIVO**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 10:30-11:00 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

### **ESPECIAL CLASE AEROFITNESS (CARDIOBOX)**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 18:00-18:30 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

### **ESPECIAL CLASE PILATES**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 18:30-19:00 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

### **ESPECIAL CLASE ENTRENAMIENTO PROPIECEPTIVO**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 19:00-19:30 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

### **ESPECIAL CLASE ESTIRAMIENTOS RELAJACIÓN**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, salas colectivas.
- Fecha/horario: 6 de marzo de 19:30-20:00 h.
- Edades A partir de 15 años
- Entrada gratuita (18 plazas)

### **ACTIVIDAD DE PABELLÓN**

### **TORNEO POZO DE PICKEBALL(MAÑANA)**

- Lugar: CDM. Cerro Almodóvar, pabellón polideportivo
- Fecha/horario: 6 de marzo de 11:00 a 13.00 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 32



- Entrada gratuita.

### **TORNEO POZO DE PICKEBALL (TARDE)**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, pabellón polideportivo
- Fecha/horario: 6 de marzo de 19:00 a 21:00 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 32
- Entrada gratuita.

### **ACTIVIDADES ACUÁTICAS:**

#### **CARRERA ACUÁTICA ESPECIAL 8M**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, piscina climatizada
- Fecha/horario: 6 de marzo de 11:15 a 11:45 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 20
- Entrada gratuita.
- 

#### **GIMNASIA ACUÁTICA ESPECIAL 8M**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, piscina climatizada
- Fecha/horario: 6 de marzo de 11:45 a 12:15 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 16
- Entrada gratuita.

#### **PILATES ACUÁTICO ESPECIAL 8M**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, piscina climatizada
- Fecha/horario: 6 de marzo de 12:15 a 12:45 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 15
- Entrada gratuita.
- 

#### **FITNESS ACUÁTICO ESPECIAL 8M**

- Lugar: CDM Cerro Almodóvar, piscina climatizada
- Fecha/horario: 6 de marzo de 18:15 a 19:00 h.
- Edades: A partir de 15 años
- Plazas: 15
- Entrada gratuita.

1. Esta programación está sujeta a modificaciones y/o ampliaciones de actividades a ofertar.
2. El número de plazas para cada una de las actividades se ocupará por riguroso orden de inscripción en las oficinas de los Centros Deportivos Municipales.