

Programación Cultural
CHAMBERÍ

Febrero y Marzo
2026



MADRID

Distrito
Chamberí

MÚSICA



MÚSICA

MARTES DE FEBRERO
Y DE MARZO

CONCIERTO

CONCIERTOS DE MÚSICA CLÁSICA

Centro Superior Katarina Gurska
Auditorio Centro Cultural Galileo
Martes de Febrero: 3, 10 17 y 24
Martes de Marzo: 3, 10, 17 y 24
A las 19:00h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo



Proyecto musical del Centro Superior Katarina Gurska (CSKG) con la participación de los alumnos más destacados en calidad de intérpretes solistas y agrupaciones de música de cámara.

En estos conciertos disfrutamos de gran variedad y riqueza de estilos e instrumentaciones que, junto a la energía y entusiasmo de estas jóvenes promesas, descubrimos un lugar privilegiado de encuentro con la música.



SÁBADO 21 FEBRERO

CONCIERTO

"AY AMOR, AY AUSENCIA"

MANON CHAUVIN Y MANUEL MINGUILLÓN

Organiza: 21 DISTRITOS

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:00h

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes del inicio de la función por orden de llegada



La soprano francesa Manon Chauvin y el guitarrista Manuel Minguillón presentan un recital dedicado a la canción en los Siglos de Oro, con obras de compositores como Juan Hidalgo y Gaspar Sanz, referentes de la música española de la segunda mitad del siglo XVII. Un concierto interpretado de forma tan intimista como idóneo: la voz acompañada por una guitarra o archilaúd.

El programa reúne una cuidada selección de piezas procedentes de ediciones impresas y manuscritos de los siglos XVII y XVIII, para voz, guitarra barroca y archilaúd. A través de tonos a lo divino y música instrumental, el concierto recorre algunas de las formas más representativas del Barroco español, como folías, marizápalos y pasacalles, en un viaje sonoro lleno de matices y expresividad.

DOMINGO 1 MARZO

CONCIERTO

CONCIERTO MÚSICA CLÁSICA ENSEMBLE KOMITAS

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:00h

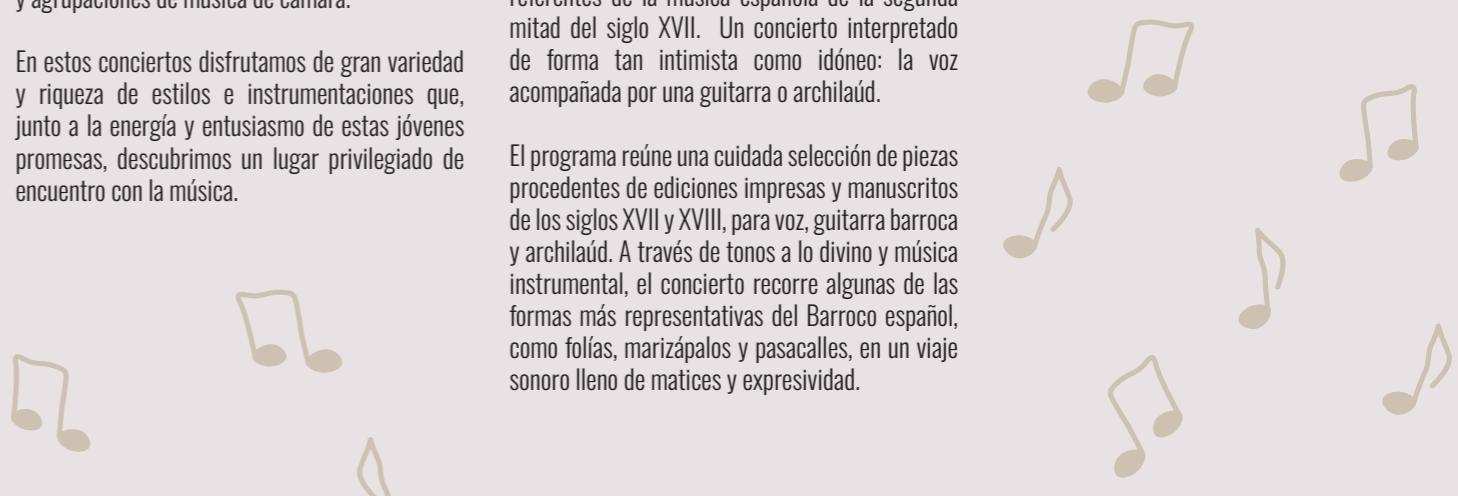
Duración: 60 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes del inicio de la función por orden de llegada



Ensemble de cuerda formado por jóvenes, alumnos de la profesora y directora Lyudmila Mesropyan, que abarcan un amplio repertorio, desde el Barroco hasta compositores del siglo XX.



MÚSICA

LUNES 23 FEBRERO

CONCIERTO CORAL

CORO DE ACTORES Y ACTRICES

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:00h

Duración: 60 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

El coro de actores, dirigido por Claudio Pascual, está compuesto por actores y actrices, así como cantantes, con una larga trayectoria de más de 20 años. Se trata de un coro original, distinto, comprometido y divertido. Con esta energía se creó y con esta energía queremos que el espectador salga de la sala.

MIÉRCOLES 25 FEBRERO
MIÉRCOLES 25 MARZO

CONCIERTO CORAL

CORO GALILEO

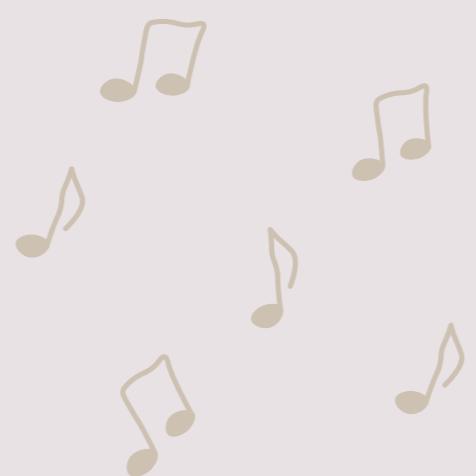
Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:30h

Duración: 60 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

Un coro amateur dedicado a la música coral desde 1989 dirigido por Lana Siloci que cuenta actualmente con más de 50 miembros activos. Nos une una gran afición por la música y una dedicación constante a nuestro repertorio diverso y de calidad.



CONFERENCIAS

JUEVES 12 FEBRERO

CONFERENCIA

EL CARNAVAL: MÁS ALLÁ DE LA MÁSCARA

Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 17:00h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo



Esta conferencia impartida por el actor y escritor Daniel Miguelañez, aborda el Carnaval como una manifestación cultural profunda, que combina tradición, identidad, cohesión social y creatividad, funcionando como un patrimonio intangible que trasciende la simple fiesta para convertirse en una herramienta de inversión social, permitiendo la transformación simbólica a través del disfraz y la máscara.



MIÉRCOLES DE FEBRERO Y MARZO

CONFERENCIA

CULTIVA TU BIENESTAR

Miércoles de Febrero: 18 y 25
Miércoles de Marzo: 4, 11, 18 y 25
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 18:00h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo



Durante 6 sesiones, se impartirán diferentes talleres que tienen en común fomentar nuestro bienestar integral, mediante el aprendizaje de hábitos saludables, la autorregulación emocional, la atención plena y la conexión social como medio para promover el bienestar personal en todos los sentidos.

En este segundo bloque de conferencias estarán enfocadas en el aprendizaje de una base saludable y sostenible para que nuestra alimentación sea el pilar de nuestra salud e impacte en nuestro bienestar integral.

Los talleres estarán dirigidos por Elena González: Facilitadora con Licenciatura en Ciencias Biológicas, MBA Administración de Empresas y terapias naturales como nutrición emocional.

VIERNES 6 MARZO

CONFERENCIA

LAS MUJERES ESCRITORAS DE LA GENERACIÓN DEL 27

Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo



En esta conferencia, de la mano de Cocha Galán, invita a descubrir a las mujeres escritoras de la Generación del 27, conocidas hoy como Las Sinsombrero, cuya obra fue durante mucho tiempo olvidada. A través de anécdotas, datos biográficos y ejemplos de sus textos, la autora acerca al público a figuras como Concha Méndez, María Teresa León, Ernestina de Champourcín, Rosa Chacel o Josefina de la Torre.

La charla muestra cómo estas mujeres participaron activamente en la vida cultural de su tiempo y cómo, pese a su talento, fueron silenciadas por las circunstancias sociales y políticas. La conferencia es una reivindicación de su legado y una invitación a leerlas y reconocerlas como parte esencial de la historia literaria española.



VIERNES 13 MARZO

CONFERENCIA

LAS MUJERES ESCRITORAS DEL SIGLO DE ORO

Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo



Esta conferencia, de la mano de Cocha Galán, aborda el papel de las mujeres escritoras en el Siglo de Oro español (siglos XVI-XVII), destacando figuras como Santa Teresa de Jesús, María de Zayas y Sor Juana Inés de la Cruz.

A pesar de las restricciones sociales y la censura, estas autoras cultivaron poesía, teatro y narrativa, desafiando las normas de género, la "doble moral" y la falta de acceso a redes profesionales.



CONFERENCIAS

JUEVES DE MARZO

CONFERENCIA

MUJERES DE GOYA: HISTORIA Y LEYENDA

Jueves 5 de Marzo: La Duquesa de Alba
Jueves 12 de Marzo: La Reina María Luisa
Jueves 19 de Marzo: Las Majas
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo



El ciclo "Mujeres de Goya: historia y leyenda" es un apasionante recorrido por la historia y el arte guiadas por Belén García Naharro, historiadora del arte y guía oficial de la Comunidad de Madrid.

A través de estas conferencias, invitamos al público a adentrarse en el universo femenino del gran pintor aragonés. A lo largo de seis conferencias, descubriremos quiénes fueron realmente las mujeres que inspiraron a Goya, qué papel jugaron en su época y cómo el artista las retrató entre la realidad y el mito. Desde la enigmática Duquesa de Alba hasta las icónicas Majas, cada sesión combina relato histórico, curiosidades y lectura de las obras para acercar el arte de forma amena y sugerente.

En conjunto, el programa propone un viaje cultural accesible y participativo que invita a mirar Madrid —y a Goya— con nuevos ojos, despertando la curiosidad y el disfrute del arte y la memoria colectiva.



TEATRO



TEATRO

DOMINGO 22 FEBRERO

MICROTEATRO

NOCHE DE MITOS Y DE LEYENDAS

CIA Colectivo Subterráneo 4

Dirección: Abel Ferris

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:00h

Duración: 90 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes del inicio de la función por orden de llegada

El Centro Cultural Galileo se transforma en un escenario vivo para acoger una experiencia única de microteatro itinerante inspirada en las leyendas del Metro de Madrid. En grupos de 25 personas, el público realizará un recorrido por diferentes aulas del centro, convertidas en pequeños escenarios donde se representarán simultáneamente 6 piezas breves de teatro contemporáneo. Los espectadores no permanecen sentados: se desplazan, escuchan, observan y participan, viviendo cada historia desde muy cerca.

Por primera vez, el Galileo deja de ser un espacio tradicional de butacas para convertirse en un itinerario teatral inmersivo, donde el teatro se experimenta desde dentro. Las obras, creadas por el Colectivo Subterráneo 4, conectan memoria histórica, misterio y lo sobrenatural, revelando un Chamberí subterráneo lleno de secretos, fantasmas y leyendas urbanas. Una propuesta innovadora, joven y sorprendente para quienes buscan experiencias culturales diferentes.

"ANDÉN 0" DE SILVIA VALLONE

Una periodista investiga la antigua estación de Chamberí y se enfrenta al fantasma de la "niña de los globos". Una historia de silencio, culpa y memoria que resuena bajo los rafles.

"LA CHARCUTERA DE CHAMBERÍ" DE EDUARDO NAVARRO

Una vendedora ambulante atrapada en un bucle espectral revive su crimen en un andén maldito. Terror psicológico y culpa en una estación que nunca descansa.

"ARAPILES 8" DE ANA PÉREZ-MUÑOZ

Tres desconocidos buscan suerte en el túnel abandonado del metro de Chamberí... Y despiertan un peligro inesperado ligado al pasado del Metro.

"LA PASAJERA DE LA 1:15 AM" DE ESTEFANÍA NAVARRO

Una mujer muerta viaja eternamente en el último tren de la noche; y habla directamente al público sobre su destino. Un monólogo inquietante entre vida y muerte.

"BAJO CHAMBERÍ" DE IRENE MELCHOR NICOLÁS

Tres obreros descubren un refugio antiaéreo. Las voces del pasado emergen y convierten el hallazgo en pesadilla.

"EL CONVENTO DE TIRSO" DE NICOLE MARÍN CABRERA

Tres pasajeros quedan atrapados en un tren que no se detiene en la estación de Quevedo. Esta situación les obliga a enfrentar sus secretos...



TEATRO

VIERNES 27 FEBRERO

TEATRO

DOS HERMANAS

CIA Qué jArte!

Auditorio Centro Cultural Galileo

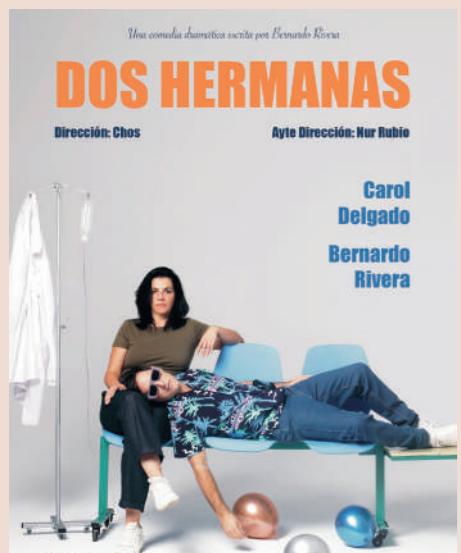
A las 19:00h

Duración: 90 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes del inicio de la función por orden de llegada

Dos Hermanas es una comedia dramática profundamente humana que nos acerca los vínculos familiares, la responsabilidad y las tensiones que surgen cuando quien más queremos necesita cuidados. Escrita por Bernardo Rivera y puesta en escena por la compañía Qué jArte!, esta obra combina humor, emoción y reflexión en un relato cercano que invita a reír, emocionarse y pensar sobre nuestras propias relaciones familiares.



SÁBADO 7 DE MARZO

TEATRO

LA CASA DE BERNARDA ALBA DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Compañía Tamberlan Teatro

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:00h

Duración: 80 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes del inicio de la función por orden de llegada

Un grupo de mujeres, médicos, enfermeras y pacientes, valiéndose de los medios existentes en el centro y superando sus propias limitaciones, dan vida, con fines terapéuticos, a los personajes creados por Lorca.

En un escenario singular y con una escenografía sencilla y eficaz, el montaje contempla varios espacios creados a base de viejas sábanas blancas en desuso colgadas con pinzas de tender en cuerdas sujetas a soportes de madera, que recrean las estancias de la casa. En un blanco ajado por el jabón y la piedra, las actrices reviven sus dramas a través del texto exacto del autor que es llevado a escena en su totalidad.



DOMINGO 29 MARZO

TEATRO

GUERRA Y PAZ

CIA Caja del Arte

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 19:00h

Duración: 70 minutos

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes del inicio de la función por orden de llegada

Guerra y Paz es una adaptación teatral inspirada en la célebre novela de León Tolstói, transformada por la creatividad escénica del equipo de Caja del Arte para acercar al público la grandeza y complejidad de esta obra monumental en un formato accesible y potente

Lejos de presentar una versión literal de la extensa novela, esta adaptación se concentra en los grandes temas universales —la guerra, la paz, la humanidad y el destino—, desplegando en escena personajes y situaciones que revelan cómo las decisiones personales y los grandes conflictos históricos se entrelazan. La propuesta de Caja del Arte conjuga teatro, palabra, movimiento y dramatización coral para ofrecer una lectura íntima y emocional de un clásico que sigue siendo profundamente relevante hoy.

En escena, la representación propone un viaje entre el fragor del conflicto y la búsqueda de sentido, entendimiento y reconciliación, invitando al espectador a reflexionar sobre las contradicciones de la condición humana y la posibilidad de construir paz en medio de la turbulencia.

ACTIVIDADES INFANTILES



ACTIVIDADES INFANTILES

SÁBADO 28 FEBRERO

SÁBADO 14 Y 28 MARZO

TALLERES SÁBADOS LOCOS

Diferentes zonas del Centro Cultural Galileo

A las 11:30h

Aforo máximo 60 personas

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes
del inicio de la función por orden de llegada

Los "Sábados Locos" son una propuesta lúdica y participativa diseñada para niños y niñas acompañados por un adulto que quieren jugar, crear y explorar juntos. Estos encuentros convierten cuatro talleres dinámicos en una experiencia divertida, organizada y siempre cambiante.

Cada sesión está estructurada para que 60 niños participen rotativamente en cuatro talleres distintos, de modo que cada media hora cambian de actividad y experimentan todas las propuestas creativas programadas. De esta manera, cada sábado se transforma en una aventura llena de movimiento, aprendizaje práctico y risas, donde nadie se queda quieto y todos viven una experiencia distinta en cada espacio.

Los "Sábados Locos" son ideales para fomentar la curiosidad, la creatividad y el trabajo en equipo entre los participantes, promoviendo al mismo tiempo la colaboración entre niños y adultos. Talleres que mezclan juego, expresión artística y diversión convierten estos encuentros en una cita perfecta para empezar el fin de semana en familia y celebrar juntos el gusto por aprender haciendo.



DOMINGO 15 MARZO

TEATRO INFANTIL

NANUK

CIA Sol y Tierra

Auditorio Centro Cultural Galileo

A las 18:00h

Actividad gratuita hasta completar aforo

Las entradas se darán desde dos horas antes
del inicio de la función por orden de llegada



Nanuk es un oso polar que se ve arrastrado por el mar hasta llegar a un bosque, donde vivirá aventuras y recorrerá todas las emociones. Es una historia tierna y divertida sobre la identificación de las emociones y la empatía, en la que un osito polar se va encontrando con diferentes animales mientras busca el camino de vuelta a casa. Un espectáculo ideal para los más peques, y que incluye una actividad temática en paralelo.

La estética de la pieza teatral se basa en el contraste entre los títeres, que son casi como muñecos de peluche, suaves y cercanos al juego infantil, mezclados con una propuesta escenográfica más contemporánea de impermeables, paraguas, botas de agua y objetos relacionados con salir al campo, al bosque. Manipulación a la vista, títeres y objetos, y pequeños instrumentos que, con sus sonidos, al hacerlos sonar el actor, se funden con el espacio sonoro de la propuesta, uniendo las atmósferas sonoras de fenómenos meteorológicos y sonidos de la naturaleza con músicas instrumentales que conectan con el corazón.



CONOCE TU DISTRITO
PASEANDO POR CHAMBERÍ



CONOCE TU DISTRITO

DOMINGO 8 MARZO

VISITA GUIADA

CHAMBERÍ DE MUJERES MUJERES QUE CONSTRUYERON EL BARRIO

Lugar de encuentro: Centro Cultural Galileo

A las 12:00

Aforo máximo 25 personas

Actividad gratuita hasta completar el aforo

Una visita que recupera y visibiliza la historia de las mujeres que han construido el barrio desde ámbitos muy diversos: educación, trabajo, cultura, activismo social, comercio, vida cotidiana y memoria vecinal.

La ruta propone mirar Chamberí con otros ojos, incorporando una narrativa histórica inclusiva que conecta pasado y presente, poniendo nombre y contexto a mujeres que han sido fundamentales pero pocas veces reconocidas.

No es solo una ruta histórica: es una experiencia de memoria, identidad y reflexión, pensada para todos los públicos.



Inscripciones desde el 2 de marzo a las 9 h en el código QR



SÁBADO 21 MARZO

VISITA GUIADA

CHAMBERÍ: BARRIO DE NOBLES, ARTISTAS Y CONSPIRADORES

Lugar de encuentro: Centro Cultural Galileo

A las 12:00

Aforo máximo 25 personas

Actividad gratuita hasta completar el aforo

Con un enfoque histórico social y urbano. Recorremos el exterior, de algunos palacetes, embajadas y casas señoriales que tienen origen aristocrático y burgués dentro del barrio. Además, mencionaremos a los personajes ilustres que vivieron en ellos, los cuales han vivido rodeados de intrigas políticas y culturales en el Madrid de los siglos XIX y XX.



Inscripciones desde el 16 de marzo a las 9 h en el código QR

ACTIVIDADES EN CALLES Y PLAZAS



DOMINGO 15 FEBRERO

CARNAVAL EN CHAMBERÍ

CONCURSO DE DISFRACES

Centro Cultural Galileo

A las 11:30

Actividad gratuita hasta completar el aforo

Premios y categorías:

- Infantil: 3 premios (juegos infantiles).
- Familias y grupos (de 2 a 8 personas): 3 premios consistente en consumición en bares y/o restaurantes del Distrito de Chamberí.

Bases y documentación asociada disponible en el QR



ACTIVIDADES EN CALLES Y PLAZAS

SÁBADO 21 FEBRERO
SÁBADO 21 MARZO

MERCADO

MERCADO THE FESTIVAL BY OLAVIDE

MERCADO AL AIRE LIBRE EN EL CORAZÓN DE CHAMBERÍ

Plaza de Olavide

De 11:00 a 20:00h

Disfruta de la mejor moda y decoración de nuestro distrito al aire libre. Ven a la plaza de Olavide y vive una experiencia única en Chamberí, donde podrás encontrar ropa exclusiva y productos de decoración. Un mercado al aire libre para todos los gustos, con una gran variedad de propuestas para los más curiosos.



DOMINGO 15 MARZO

ENCUENTRO

ENCUENTRO "MATEMÁTICAS EN LA CALLE"

Calle Fuencarral (entre glorieta de Quevedo y glorieta de Bilbao)

De 11:30 a 14:00h

La Sociedad Madrileña de Profesores de Matemáticas Emma Castelnuovo, organiza la 9^a edición del evento Matemáticas en la calle, con la colaboración de la Junta de Municipal del Distrito de Chamberí.

Profesores de la Sociedad y alumnos voluntarios realizarán diversas actividades matemáticas dirigidas a todas las edades, destacando la variedad de juegos lógicos para los más pequeños, cuentacuentos matemático, magia, un mosaico participativo, actividades de probabilidad, geometría y cálculo, juegos de estrategia, puzzles y muchos conceptos trabajados con materiales manipulativos para que todo el público se acerque al apasionante mundo de las matemáticas.

¡¡Las matemáticas no tienen edad!!!



EXPOSICIONES



EXPOSICIONES



1-13 FEBRERO

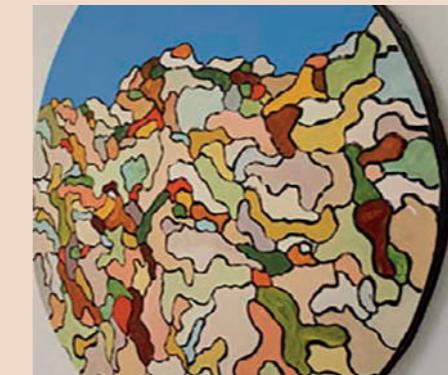
EXPOSICIÓN

LA LUZ QUE HIENDE **DANIEL AGUSTÍ**

Sala de exposiciones Clotilde García del Castillo. Centro Cultural Galileo.
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

“Luz que hiende” es una exposición pictórica que reflexiona sobre la luz como experiencia vital y poética. La luz que se filtra entre la espesura, que atraviesa la naturaleza, los recuerdos y la identidad, se convierte aquí en metáfora del tiempo, del crecimiento y de la transformación personal.

A través de series de paisajes y retratos, Daniel Agustí propone un recorrido que va del cosmos al yo, del ritmo de las estaciones al fluir del río como imagen de la identidad humana. Una pintura figurativa y sensible que invita al espectador a detenerse, mirar y dejarse atravesar por esa luz que, sin imponerse, revela.



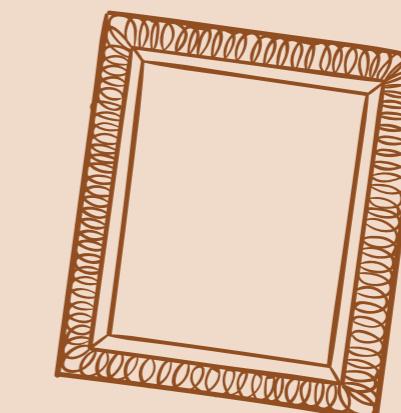
2-14 FEBRERO

EXPOSICIÓN

PUNTOS DE VISTA **JESÚS MARTÍNEZ**

Sala de exposiciones José Luis Sampedro. Centro Cultural Galileo
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

En el juego de las ideas, los materiales, las formas y los colores se combinan y forman las obras de esta exposición.



17-27 FEBRERO

EXPOSICIÓN

DE LA MAGIA DE LA ILUSTRACIÓN **A LA PLENITUD DEL ÓLEO**

Sala de exposiciones José Luis Sampedro. Centro Cultural Galileo
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

En esta muestra, Cristina Blanco Ozores (Krysia) nos ofrece una serie de óleos, cuyos temas varían desde patios que invitan al sosiego, bodegones, paisajes desde la exaltación de los colores a la suavidad plateada de un campo de olivos, jarrones con flores y hermosos paisajes urbanos...

Las ilustraciones, con la utilización del rotring y la acuarela, son un exponente de una potente imaginación creativa.

EXPOSICIONES



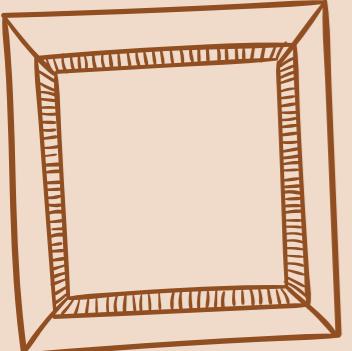
16-27 FEBRERO

EXPOSICIÓN

ROBOTS RETROFUTURISTAS ANDRÉS GUARDIA

Sala de exposiciones Clotilde García del Castillo. Centro Cultural Galileo. Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

Esculturas robóticas hechas a mano con materiales reciclados. Piezas únicas que transforman objetos olvidados en figuras mecánicas de estética retro, donde la creatividad y la reutilización se convierten en forma, carácter y expresión artística.



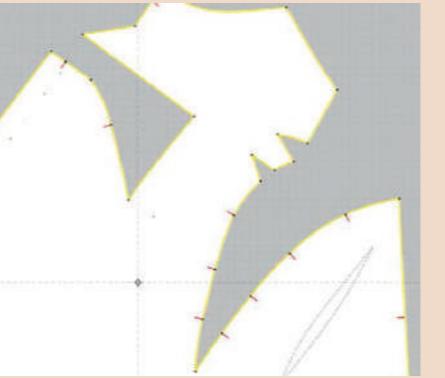
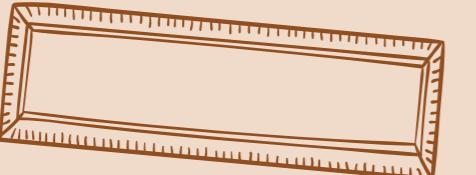
2-14 MARZO

EXPOSICIÓN

COLORES Y MIRADAS DE SIERRA LEONA

Sala de exposiciones Clotilde García del Castillo. Centro Cultural Galileo. Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

Las miradas de hombres, mujeres, jóvenes, niñas y niños nos muestran la voluntad de los sierraleoneses de levantarse de su dolor y luchar por salir adelante, la alegría de este pueblo y el trabajo de los salesianos de Don Bosco Fambul para mejorar sus condiciones de vida.



5-28 MARZO

EXPOSICIÓN

(100) + 30 AÑOS DE BALENCIAGA EN LA UNIVERSIDAD

Sala de exposiciones José Luis Sampedro. Centro Cultural Galileo. Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

Esta muestra recupera una exposición histórica dedicada a Cristóbal Balenciaga, organizada en 1995 por el Centro Superior de Diseño de Moda de Madrid – Universidad Politécnica de Madrid, con motivo del centenario del nacimiento del diseñador.

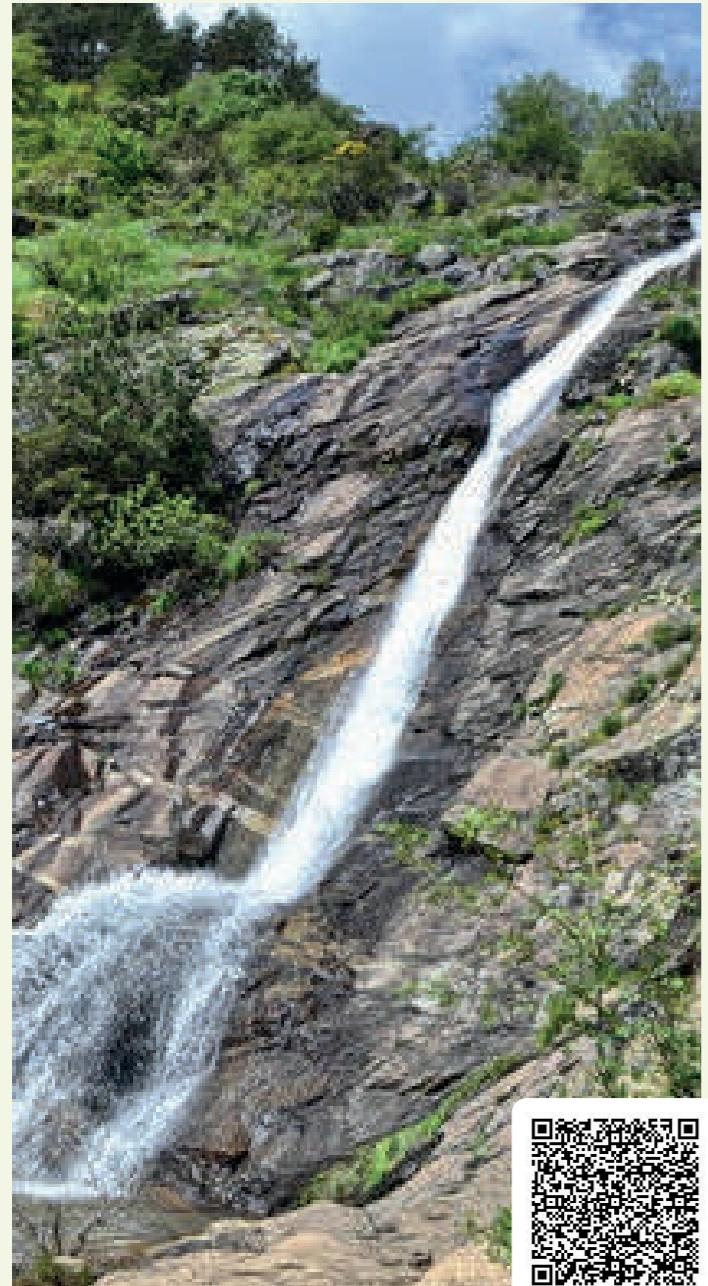
A través de documentación de archivo, toiles originales cedidas por el Museo Cristóbal Balenciaga y simulaciones digitales en 3D realizadas a partir de patrones inéditos, la exposición pone en valor el legado técnico del modisto y la labor de transmisión realizada en el ámbito académico por dos de sus modistas: Carmen y Emilia Carriches.

La muestra propone un diálogo entre patrimonio, investigación y tecnología contemporánea.

DEPORTE



DEPORTES



SÁBADO 28 FEBRERO

EXCURSIÓN MEDIOAMBIENTAL

RUTA DE LA CHORRERA DE SAN MAMÉS

Salida: Centro Cultural Galileo

A las 9:00h

Recorrido sencillo y muy atractivo situado en la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid. El itinerario comienza en las inmediaciones del municipio de San Mamés, desde donde se toma un sendero bien marcado que avanza entre praderas y pequeños bosques. El camino discurre paralelo al arroyo. El principal atractivo de la ruta es la Chorrera de San Mamés, una bonita cascada de varios metros de altura.

Distancia aproximada: 8/9 kilómetros.

Tipo de recorrido: Circular, de dificultad mediabaja, apto para todos los públicos.

Entorno: Media montaña, praderas y zonas de ribera, con presencia de cursos de agua y pequeños bosques.

Pendiente: Suave, con algún pequeño tramo de ligera subida cerca de la cascada.

Estado del firme: Caminos de tierra y senderos naturales en buen estado, con posibles zonas húmedas o embarradas cerca del arroyo.

Grado dificultad: Medio bajo. Ruta accesible para personas sin experiencia previa en senderismo.

Edad recomendada: 5 años en adelante, siempre que tengan experiencia básica en caminatas. Aunque no existe restricción, es lo aconsejable.

Duración aproximada: 3 horas.

Ropa y material que debemos llevar: Botas o zapatillas de senderismo con buena sujeción. Ropa abrigada, cómoda y adecuada para caminar en un entorno boscoso, húmedo y de montaña. Chubasquero o cortavientos impermeable.

Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera (bocadillo, frutos secos, etc.).

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas medioambientales" desde el 23 de febrero a las 9 horas hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas Medioambientales

DEPORTES

DOMINGO 22 FEBRERO

EXCURSIÓN MULTIVENTURA

ACTIVIDADES EN LA NIEVE EN NAVACERRADA

Salida: Centro Cultural Galileo

A las 7:30h

Actividad en la que se realizarán diferentes actividades adaptadas a todos los niveles, siempre con un enfoque lúdico y seguro:

- Ruta sencilla con raquetas de nieve, ideal para iniciarse y aprender a desplazarse con seguridad sobre el terreno nevado.
- Juegos y descensos con trineos, aprovechando las pendientes suaves de la zona.
- Construcción de iglús y refugios de nieve.
- Actividad de orientación en la nieve, con dinámicas adaptadas a niños y adultos para aprender a orientarse en un entorno invernal de forma divertida.

Grado de dificultad: Baja Actividad diseñada para familias sin necesidad de experiencia previa. Todas las propuestas están adaptadas para que puedan participar niños y adultos, priorizando la seguridad y el disfrute.

Entorno: Alta montaña, en zona nevada con pinares y explanadas.

Estado del firme: Nieve compacta o polvo.

Condiciones climáticas habituales: Temperaturas frías, con posibles rachas de viento. Alta luminosidad y reflexión solar por la nieve. Posibilidad de nevadas o lloviznas ligeras. Humedad ambiental elevada y sensación térmica baja.

Edad recomendada: A partir de 7 años, con buena movilidad y acompañamiento adulto.

Ropa y material: Se recomienda botas impermeables o de montaña, adecuadas para caminar en nieve, camiseta térmica (1^a capa), forro polar (2^a capa) y abrigo cortavientos e impermeable (3^a capa). Obligatorio llevar guantes, gorro y gafas de sol o de ventisca, así como protector solar y labial y una mochila con al menos 1,5 litros de agua y comida ligera.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas multiaventura" desde el 16 de febrero a las 9 horas hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas Multiaventura

DEPORTES



SÁBADO 14 MARZO

EXCURSIÓN MULTIVENTURA

EXCURSIÓN MEDIOAMBIENTAL RUTA MIRADOR DEL ÁGUILA

Salida: Centro cultural Galileo

A las 9:00h

La Ruta del Mirador del Águila (Pueblo fantasma de La Lastra) es un recorrido de senderismo situado en la Sierra Oeste de la Comunidad de Madrid. Es una ruta ideal para conocer uno de los enclaves abandonados de la zona.

La ruta se inicia en las inmediaciones de Navalespino, desde donde el sendero avanza entre encinares, robledales y zonas de pasto, con un ascenso progresivo y cómodo.

Uno de los puntos más destacados del recorrido es el paso por el pueblo fantasma de La Lastra, antiguo núcleo rural hoy en ruinas. Este enclave permite conocer cómo era la vida tradicional en la sierra. El itinerario continúa hasta el Mirador del Águila, un balcón natural desde el que se obtienen espectaculares vistas de la Sierra de Gredos, el valle del río Cofio y los montes circundantes.

Distancia aproximada: 10 kilómetros

Tipo de recorrido: Circular, de dificultad media-baja, apto para todos los públicos

Entorno: Media montaña, robledales y zonas abiertas típicas del entorno del Sistema Central

Pendiente: Moderada

Estado del firme: Senderos de tierra y pistas forestales en buen estado; puede haber tramos con maleza o barro según la climatología.

Grado dificultad: Moderada. Ruta accesible para personas sin experiencia previa en senderismo.

Edad recomendada: 8 años en adelante, siempre que tengan experiencia básica en caminatas. Aunque no existe restricción, es lo aconsejable.

Duración aproximada: 3,5 horas

Ropa y material que debemos llevar: Botas o zapatillas de senderismo con buena sujeción. Ropa abrigada y cómoda. Chubasquero o cortavientos impermeable. Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera (bocadillo, frutos secos, etc.)

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas medioambientales" desde el 9 de marzo a las 9 horas hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas Medioambientales

DEPORTES

DOMINGO 22 MARZO

EXCURSIÓN MULTIVENTURA

BICIS TANDEM Y ORIENTACIÓN

Salida: Centro cultural Galileo

A las 9:00h

En esta salida de multiaventura combinaremos dos actividades complementarias: bicis tandem y orientación, diseñadas para fomentar la cooperación, la coordinación y el trabajo en equipo. Realizaremos un recorrido en bicicletas tandem y pondremos a prueba nuestras habilidades de orientación, utilizando mapas y brújulas. Antes de comenzar, se realizará un pequeño taller introductorio para aprender conceptos básicos de orientación. Las actividades se organizarán en dos grupos, que irán rotando para poder realizar ambas actividades, asegurando la participación activa de todos los asistentes

Distancias aproximadas: Entre 5 y 8 kilómetros en bicicleta, combinados con recorridos cortos a pie durante la actividad de orientación.

Entorno: Entorno natural de montaña baja y zonas verdes, con caminos, senderos y espacios abiertos adecuados para actividades deportivas y educativas.

Estado del firme: Caminos de tierra, pistas forestales y senderos. Superficie generalmente estable, con algunas irregularidades propias del medio natural.

Grado de dificultad: Media - Baja. Imprescindible saber montar en bici, con capacidad para seguir indicaciones y participar activamente en las dinámicas, siempre con acompañamiento adulto cuando sea necesario.

Edad recomendada: A partir de 10 años, con acompañamiento adulto y capacidad para caminar durante el recorrido.

Ropa y material: Zapatillas cerradas y con buena sujeción. Ropa deportiva cómoda y una prenda de abrigo. Obligatorio: mochila con al menos 1,5 litros de agua y comida ligera.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas multiaventura" desde el 16 de marzo a las 9 horas hasta agotar 21 plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas Multiaventura

TORNEO

TORNEO 3x3 BALONCESTO Y TRIPLES

Calle Fuencarral (entre las Glorietas de Quevedo y Bilbao)

De 11:00 a 14:00h

Categorías: infantil, cadete, juvenil y senior mixto.

Actividad gratuita, inscripciones hasta completar plazas en jdmchamberi@madrid.es.

Información: 691 077 760 y 91 591 39 01.



ACTIVIDAD

MARCHA NÓRDICA

Punto de encuentro: Centro Cultural Galileo

Mayores de 16 años

- Principiantes: 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de enero
- Avanzado: 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de enero

Inscripciones: A través del código QR hasta completar plazas

Más información: 691 077 760 y 91 591 39



SALAS DE ESTUDIO

SALA FERNANDO VIZCAÍNO CASAS

C/ Blasco de Garay, 38

Tfno. 913094237

Aforo: 170 puestos.

Horario: De lunes a domingo, de 8:30 a 21:30h, ininterrumpidamente.

NOTAS DE INTERÉS: Desde el 7 al 21 de enero, la sala ampliará su horario de cierre hasta las 1:00h, con motivo de dar una mayor oferta del espacio durante el periodo de exámenes. Los días 1 y 6 de enero la sala permanecerá cerrada.

ACCESO POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR AFORO

SALA DEL CENTRO CULTURAL GALILEO

C/ Galileo, 39

Tfno. 591390122

Aforo: 67 puestos

Horario: De lunes a domingo, incluidos festivos, de 8:00 a 21:00 h, ininterrumpidamente

NOTAS DE INTERÉS: Los días 1 y 6 de enero la sala permanecerá cerrada.

ACCESO POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR AFORO.

BIBLIORED

Vestíbulo principal del CC Galileo

C/ Galileo, 39

De lunes a viernes a 13:30 a 20:00

Servicio de préstamo dependiente del Ayuntamiento de Madrid, en el que se puede encontrar una amplia selección de: Infantil y juvenil, cómic, poesía, teatro y narrativa.

SOY CULTURA, SOY CHAMBERÍ

Todas las actividades programadas en espacios al aire libre podrán ser trasladadas de ubicación por motivos meteorológicos.

En todas las actividades infantiles, los niños deberán estar acompañados por un adulto responsable durante el tiempo de duración de la actividad.

Por circunstancias ajenas a la organización, la programación podrá estar sometida a cambios o modificaciones

Chamberí al día



Escanea el QR y recibe la Información
Canal de WhatsApp

Sigue nuestro canal y sé el primero en recibir las
novedades de teatro, talleres, actividades
infantiles, deportes... y mucho más

El acceso a este canal supone que el interesado otorga el consentimiento para recibir
información por esta vía, pudiendo darse de baja en el momento que el interesado lo desee