

## Anexo 1. Ficha análisis

## ETIQUETADO DE ALIMENTOS

NOMBRE DEL PRODUCTO: \_\_\_\_\_

**¿Cómo afecta a la naturaleza y las personas que consumes este alimento?**

Cómo afecta a LAS PERSONAS				
	EXPLICACIÓN	¿Cómo afecta?		
		POSITIVAMENTE	↔	NEGATIVAMENTE
		SI (puntuá 1)	A VECES (puntuá 5)	NO (puntuá 10)
<b>NUTRICIÓN</b>	¿Consumes este alimento (o de características similares) según la frecuencia de la dieta mediterránea?. <i>Lo podemos mirar en la pirámide de la dieta mediterránea.</i>			
		NO (puntuá 1)		SI (puntuá 10)
<b>ADITIVOS ARTIFICIALES</b>	¿Lleva aditivos sintéticos o artificiales? <i>Los aditivos se añaden a los alimentos para conservarlos, mantener o mejorar sus cualidades. Algunos son naturales (sal, aceite, azúcar, etc) pero otros son artificiales de los cuales hay algunos que producen alergias o son adictivos por eso debemos conocerlos.</i>			

Cómo afecta la SOCIEDAD				
	EXPLICACIÓN	¿Cómo afecta?		
		POSITIVAMENTE	↔	NEGATIVAMENTE
		SI (puntuá 1)		NO (puntuá 10)
<b>PRODUCTORES</b>	¿Sabemos quienes (o qué empresa) han producido los ingredientes del alimento? <i>Nos referimos a los agricultores, ganaderos, pescadores, apicultores,...</i>			
		SI (puntuá 1)		NO (puntuá 10)
<b>TRANSFORMADORES</b>	¿Sabemos quienes (o qué empresa) han elaborado el alimento final? <i>Nos referimos a los panaderos, pasteleros, conserveros, cocineros, envasadores, ...</i>			
		SI (puntuá 1)		NO (puntuá 10)
<b>COMERCIO JUSTO</b>	¿Es un producto de Comercio Justo? <i>Si lleva el sello de Comercio Justo indica que se favorece unas buenas condiciones laborales de los y las trabajadores en el país de origen</i>			

Cómo afecta al MEDIOAMBIENTE				
	EXPLICACIÓN	¿Cómo afecta?		
		POSITIVAMENTE	↔	NEGATIVAMENTE
		SI <i>(puntuación 1)</i>		NO o NO SÉ <i>(puntuación 10)</i>
<b>PRODUCCIÓN ECOLÓGICA</b>	¿Es un producto de producción ecológica? <i>Puede tener etiqueta o no tenerla y fiarnos porque conocemos a quien lo produce.</i>			
		MADRID <i>(puntuación 1)</i>	ESPAÑA <i>(puntuación 5)</i>	EUROPA Y EL MUNDO <i>(puntuación 10)</i>
<b>TRANSPORTE</b>	¿Han recorrido muchos kilómetros de transporte desde donde se ha producido hasta llegar a donde estamos nosotros/as?.			
		Base pirámide <i>(puntuación 1)</i>	Mitad pirámide <i>(puntuación 5)</i>	Alto Pirámide y elaborado <i>(puntuación 10)</i>
<b>ENERGÍA</b>	¿Cuánta energía ha sido necesaria para producir este alimento? <i>Cuanto más alto se encuentre el alimento en la pirámide trófica más energía ha sido necesaria para producir un kg de alimento. Y más aún si está elaborado (no es fresco).</i>			
		Entre 0 y 500 litros <i>(puntuación 1)</i>	Entre 500 y 1200 litros <i>(puntuación 5)</i>	Entre 1200 y 5000 litros <i>(puntuación 10)</i>
<b>AGUA</b>	¿Cuánto agua ha sido necesaria para producir este alimento? <i>Podemos estimarlo aproximadamente en la gráfica y comparamos con otros productos.</i>			
		Nada <i>(Puntuación 1)</i>	1 envase <i>(Puntuación 5)</i>	Más de 1 envase <i>(Puntuación 10)</i>
<b>ENVOLTORIO</b>	¿Cuánto envoltorio tiene este alimento?			
		Orgánico <i>(Puntuación 1)</i>	Reutilizable: vidrio <i>(Puntuación 5)</i>	Reciclable: Plástico, corcho, latas, aceite <i>(Puntuación 10)</i>
<b>RECICLAJE ENVASES</b>	¿Cómo es de sostenible el envoltorio de este alimento? <i>Si es materia orgánica (compostera) valoramos con 1, si es reutilizable es 5, si lo llevamos a los cubos de reciclaje y si no podemos reutilizarlo fácilmente entonces es 10.</i>			

NOS HA LLAMADO LA ATENCIÓN \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

