



Preguntas frecuentes de las familias

1. ¿Cómo será el primer día de campamento?

El primer día en el punto de salida en la casa del reloj (Distrito Arganzuela), los participantes serán recibidos por el equipo de coordinación y monitores. Habrá 3 autobuses y según se completen saldrán para Cercedilla. Si hay varios participantes que quieren ir en el mismo autobús deben esperarse para subir juntos.

Una vez lleguen a la instalación, se da la bienvenida y se explicarán las normas básicas de convivencia. Se realizará la distribución de habitaciones. Los y las menores pueden ir en habitaciones con sus amigos y amigas siempre que sean del mismo género y de edad similar. Además, se realizará una revisión preventiva relacionada con la detección de pediculosis.

2. ¿Con quién dormirá mi hijo o hija?

Las habitaciones son de cuatro plazas y procuramos que estén compuestas por participantes de edades similares. Siempre intentamos respetar las amistades previas cuando es posible, pero también fomentamos la socialización. Si algún participante tiene alguna dificultad de adaptación o necesita un cambio razonable, podrá hablar con la coordinación del campamento.

Los grupos de pequeños se alojan en la primera planta y los grupos de mayores en la segunda planta. En cada pasillo hay 2 WC completos y las habitaciones se asignan por género lo más cercano a su WC.

3. ¿Cuántos monitores habrá?

El campamento cuenta con 1 coordinador, 20 monitores titulados, personal sanitario, socorrista, personal de cocina y limpieza. La ratio aproximada es de un monitor por cada ocho participantes, garantizando una adecuada atención educativa y de seguridad.

4. ¿Qué ocurre si mi hijo o hija tiene alergias o necesidades alimentarias?

Todas las alergias, intolerancias o dietas especiales deben comunicarse previamente en la documentación de inscripción. Los menús son adaptados individualmente cuando es necesario y elaborados por personal profesional de cocina. Se recomienda aportar informes médicos cuando existan necesidades específicas.

5. ¿Hay personal sanitario?

Sí. El campamento dispone de personal sanitario que atiende cualquier necesidad médica, accidente o administración de tratamientos pautados. La medicación deberá entregarse



identificada con nombre, apellidos y pauta de administración. Las medicaciones se recogen en el campamento el primer día salvo el ventolín por ejemplo que lo tiene que llevar cada persona que lo necesite consigo

6. ¿Qué pasa si mi hijo o hija toma medicación?

La medicación será custodiada por el equipo sanitario. Es importante entregarla correctamente identificada y acompañada de las instrucciones médicas correspondientes. No se permite que los participantes gestionen por sí mismos la medicación salvo aquellas como el ventolín que se consideran de “rescate”

7. ¿Podemos visitar a nuestros hijos durante el campamento?

No. Las visitas no están permitidas durante el desarrollo del campamento. Esta medida favorece la adaptación, la convivencia y la autonomía de los participantes.

8. ¿Podrán llamar a casa?

Sí. Los participantes dispondrán de momentos programados para comunicarse con sus familias.

Los días de llamada son los LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES en horario de 14.30-15.30 aprox. Quienes lleven teléfono móvil podrán utilizarlo únicamente en los horarios establecidos y las personas que NO lleven teléfono móvil llamaran a sus familias desde el teléfono del campamento.

9. ¿Por qué se limitan las llamadas?

La experiencia demuestra que un contacto excesivo con las familias puede dificultar la adaptación al campamento. El objetivo es favorecer la autonomía, la convivencia y la integración en el grupo, manteniendo al mismo tiempo una comunicación suficiente para la tranquilidad de las familias.

10. ¿Cómo sabremos cómo están nuestros hijos?

Las familias dispondrán de un blog privado donde se publicarán fotografías, noticias y resúmenes de las actividades realizadas. Además, podrán contactar con la coordinación cuando sea necesario.

11. ¿Qué actividades realizarán? ¿Grupos de actividades?



El programa incluye actividades deportivas, piscina, talleres creativos, actividades de convivencia, educación ambiental, juegos cooperativos, veladas nocturnas, gymkhanas, actividades de igualdad y respeto a la diversidad, juegos en inglés y excursiones.

En cuanto a los grupos de las actividades, se dividen por edades y son mixtos. Siempre se trabaja en pequeños-medianos-mayores, haciendo tantos grupos como sea necesario.

Es importante que los grupos estén equilibrados y acorde a su desarrollo evolutivo.

12. ¿Qué excursiones están previstas?

Durante el turno se realizan varias salidas, entre ellas una ruta por el Valle de la Fuenfría, una visita a Cercedilla y una actividad de multiaventura. Todas las actividades cuentan con supervisión permanente.

13. ¿Van a la piscina todos los días? ¿Gafas de piscina?

Siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan, la piscina forma parte habitual de la programación. Todas las actividades acuáticas están supervisadas por personal cualificado y socorrista.

Si están acostumbrados al uso de gafas pueden llevarlas (marcadas) aunque no lo consideramos necesario.

Es muy importante que nos **indiquen/notifiquen** aquellos participantes que **no sepan nadar o no "se defiendan"**

14. ¿Qué ocurre si hace mal tiempo?

La instalación dispone de aulas, salas de actividades, salón polivalente y otros espacios interiores que permiten adaptar la programación sin que los participantes dejen de realizar actividades.

15. ¿Cuánto dinero recomendamos llevar?

Se recomienda no llevar más de 15 euros para todo el turno. El dinero será custodiado por los monitores mediante un sistema de "banco" y se entregará cuando sea necesario.

16. ¿Pueden llevar móvil?

Sí, pero el teléfono será recogido y custodiado por el equipo educativo y únicamente podrá utilizarse en los horarios establecidos. Esta medida busca evitar un uso excesivo y favorecer la participación en las actividades.



17. ¿Qué no deben llevar?

No se recomienda llevar objetos de valor, videojuegos, cámaras, dispositivos electrónicos, joyas ni alimentos. Además, está totalmente prohibido introducir alcohol, tabaco, vapores, navajas, mecheros o cualquier objeto peligroso.

18. ¿Qué ocurre si un niño tiene dificultades de adaptación o echa de menos a su familia?

Es una situación habitual durante los primeros días. El equipo educativo está formado para acompañar estos procesos, trabajando de forma cercana con los participantes y manteniendo informadas a las familias cuando sea necesario. La mayoría de los casos se resuelven de manera natural mediante la integración en las actividades y el grupo.

19. ¿Qué pasa si surge un conflicto entre participantes?

La convivencia es uno de los pilares educativos del campamento. Los conflictos se trabajan desde el diálogo, la mediación y la educación en valores. Cuando una situación lo requiere, la coordinación contactará con las familias para informar y buscar conjuntamente la mejor solución.

20. Ropa . A continuación, figura una relación de las cosas útiles que recomendamos:

Ropa La mayor parte del contenido de la maleta debe ser la ropa del participante, ropa adecuada para las actividades que realizamos, incluyendo el deporte: Ropa interior, camisetas, calcetines, pantalones, pijama..._Los y las participantes deben llevar ropa suficiente para los 12 días de campamento, calculando que deben cambiarse de ropa, al menos ropa interior, calcetines y camisetas a diario, pues cada día realizamos actividades deportivas, e incluso los días más tranquilos estamos en verano, y sudamos.

Tras la ducha diaria, nos cambiaremos de ropa, y esa ropa podrá ser empleada al día siguiente por la mañana, hasta la ducha del día siguiente.

Recomendamos que la ropa no sea nueva, para que puedan jugar sin miedo a ensuciarse o romperse, que esté marcada con su nombre, y que los propios niños y niñas ayuden a hacer la maleta para que reconozcan sus prendas.

Ropa de abrigo Durante las noches en la sierra, la temperatura desciende y en ocasiones, es necesario abrigarse para realizar actividades o simplemente estar en el exterior tras la cena. Conviene que en la maleta haya sudaderas, forros polares o jerseys y más de un pantalón largo.

Los chubasqueros, aunque útiles, no son realmente necesarios, ya que en caso de tormenta veraniega, adaptamos las actividades a los espacios interiores y no se suele dar ocasión de ser utilizados.

Gorra A pesar de estar en la sierra y que la temperatura pueda ser en ocasiones más suave que en Madrid, no dejamos de estar en verano, y el sol tiene fuerza. Para evitar percances, en todas



las actividades que hacemos al exterior el uso de la gorra es obligatorio, por lo que conviene asegurarse de llevarla en la maleta.

Calzado Realizamos actividades diariamente, por lo que es imprescindible que lleven al menos dos pares de zapatillas deportivas, para tener recambio ante cualquier imprevisto. Para la ruta de senderismo, a pesar de que estamos en la sierra, el trazado es bastante sencillo y unas deportivas son adecuadas para ello.

Asimismo, recomendamos que el calzado no sea a estrenar, para prevenir ampollas u otras molestias que puede ocasionar el calzado nuevo.

Útiles de piscina Con excepción del día de la llegada y la salida, utilizamos todos los días la piscina. Es necesario bañador, toalla (diferente de la de la ducha) y chanclas. Tras la piscina, cada día colocaremos bañador y toalla en tendedero para que se sequen. No es obligatorio el uso de gorro ni gafas de piscina

Útiles de aseo El neceser debe contener todo tipo de útiles de aseo, champú y gel para la ducha, peine, desodorante, cepillo y pasta de dientes. No es necesario el jabón de manos, ya que los baños tienen un dispensador de jabón para el lavado de manos. Asimismo, desaconsejamos frascos de colonia de vidrio, por el potencial peligro de rotura. La toalla o albornoz empleados en la ducha debe ser diferente de la toalla de piscina.

Asimismo, es obligatorio el uso de chanclas en la ducha. Estas pueden ser las mismas que para la piscina, o diferenciadas, pero en ningún caso deberían ser zapatillas abiertas destinadas a la práctica de actividades (sandalias de trekking o similares).

Protección solar A lo largo del día, los participantes utilizarán crema solar para evitar, por lo que se aconseja un tamaño y protección adecuados. Tras la ducha, se aconseja el uso de crema hidratante o after-sun. Para la protección labial, conviene cerciorarse de que el cacao empleado contiene protección solar, y no es solo hidratante.

Repelente de insectos Para evitar la molesta visita de insectos, aconsejamos el uso de un repelente, ya sea pulsera de citronella o repelente en frasco, que los participantes sepan aplicarse por sí solos.

Mochila y Cantimplora Nuestra instalación cuenta con fuentes repartidas por las zonas empleadas en las actividades del campamento, pero es importante que los y las participantes traigan una cantimplora para todas las salidas y excursiones, con precaución de que no sea de vidrio o plástico rígido que se pueda romper en un golpe.

Asimismo, en dichas excursiones, deberán llevar su mochila para llevar lo necesario. Recomendamos que, en todo caso, no sea una mochila de cuerdas, que resulta incómoda con el peso y puede llegar a hacer daño.

**21. ¿Cuál es el objetivo principal del campamento?**

Más allá de las actividades lúdicas, el campamento busca desarrollar la autonomía, la responsabilidad, la convivencia, la cooperación, el respeto, la amistad y la confianza personal en un entorno seguro y en contacto con la naturaleza.