

CONCILIAMOS CON EL DEPORTE 2026

NOTA: Este programa tiene carácter informativo, pudiendo estar sometido a variaciones en función de cada centro deportivo y de las temperaturas.

CDM

31 DE AGOSTO, 1, 2, 3 Y 4 DE SEPTIEMBRE

HORARIO GENERAL

DÍA	ACTIVIDADES
LUNES 31 AGOSTO	Recepción de las/os menores. Distribución por grupos. Juegos de presentación. Deportes cooperativos.
MARTES 1 SEPTIEMBRE	Juegos cooperativos. Badminton e Indiaca. Taller de pelotas de malabares. Taller de relajación.
MIÉRCOLES 2 SEPTIEMBRE	Actividad de Orientación. Lanzamiento de Frisbee y actividades con balón.
JUEVES 3 SEPTIEMBRE	Actividad de Acrogy y Coreografías. Pickleball y Baloncesto. Juegos cooperativos.
VIERNES 4 SEPTIEMBRE	Preparación fiesta final. Fiesta final: Gymkhana grupal. Paracaidas. Despedida, cierre y evaluación de la actividad



RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN GENERAL

8:30 – 8:50	Entrada General (1) y Recepción de los participantes.
8:50 – 11:15	Actividades
11:15 – 11:45	Almuerzo (Bocadillo y fruta) y juego libre.
11:45 – 13:45	Actividades
13:45 - 14:00	Recogida y Salida.

(1) Se establece un horario flexible con entrada a las 10:00 horas y hasta las 13:00 horas, al que podrán acogerse las familias con hijos de 3-5 años para todos sus miembros, lo que incluye a los hermanos y hermanas mayores

- Atendiendo a nuestro compromiso con el medioambiente, se evitará la entrega de documentación en papel, la misma será a través de mail o WhatsApp con el coordinador/a del centro.
- Se deberá aportar una copia de la tarjeta sanitaria del menor o similar el primer día de asistencia.
- En caso de alergias o intolerancias alimenticias, se deberá llevar el informe médico que lo acredite.
- Es necesario ser puntual, tanto a la entrada como a la salida, para no entorpecer el ritmo de las actividades.
- Si algún/a menor no va a ser recogido por una persona adulta a la hora de salida de la actividad, tendrá que presentar una autorización por escrito el primer día para poder abandonar el centro sola/o. Así mismo, tendrá que aportar autorización si le recoge una persona distinta a la madre, padre o tutores legales.
- En caso de producirse alguna incidencia, la empresa organizadora se pondrá en contacto con la familia en los teléfonos facilitados en las fichas de inscripción.
- Si algún/a menor se estuviese medicando, teniendo que ingerir alguna toma durante el horario de actividad, la familia tendrá que hablar con la persona responsable de la coordinación del campamento para informar sobre el tratamiento, dosis, entregar la receta médica y firmar una autorización. Nunca deberán poner medicinas en las mochilas.
- Se recomienda seguir las siguientes indicaciones:
 - Los/as menores deberán llevar todos los días una **botella de agua** reutilizable, **gorra** y **crema solar** puesta de casa.
 - Los /as menores deberían portar un **bañador** y **toalla** para el desarrollo de juegos de agua en caso de olas de calor.
 - Las/os participantes de **Educación Infantil** deberían llevar una bolsa o mochila con una **muda completa** marcada con el nombre de la o el menor.

Organiza:



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Empresa que realiza el servicio:



Arci Nature

www.madrid.es/educacion