

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

PROGRAMACIÓN ABRIL 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 69 58

Correo electrónico: mariamoliner6@madrid.es

Presencialmente: Calle Honrubia, 4. Metro Congosto, autobús 103.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría informática
- Asesoría artística

- Disponibilidad de aula

- Biblioteca Carmen de la Cruz
- Exposición El viaje del alma
- Exposición objetos teatro comunitario

SEMANA DEL 1 AL 7 DE ABRIL 2024

LUNES 1 MAÑANA

Empoderamiento físico y movimiento (M)

10:15-11:00h - semanal

Baile moderno (M)

11:00-12:30 h - mensual

TARDE

Gimnasia mental (M)

16:30-17:30h - quincenal

TEATRO SOCIAL (En colaboración con PROGESTIÓN) (M)

16:30-18:00h - semanal

Uso y manejo del ordenador (M)

18:00-20:00h - quincenal

MARTES 2 MAÑANA

Soledad es nombre de mujer: grupo de soledad no deseada (M)

10:30-12:00h - semanal

TARDE

Escritura creativa (M)

16:30-18:00h - quincenal

La Urdimbre (M)

18:30-20:00h - semanal

MIÉRCOLES 3 MAÑANA

Baile moderno (M)

11:00-12:30h - mensual

BUROCRACIA CON TU TELÉFONO (M)

12:30-14:00 h

Taller literario (TP)

12:30-13:30h - semanal

TARDE

Grupo terapéutico "Duelo por ruptura de pareja" (M)

18:15-20:00 - quincenal

RADIO: Lo que dicen las que escuchan (M)

18:00 a 20:00h - semanal

Saberes ancestrales (M)

18:15-20:00 h - quincenal

JUEVES 4 MAÑANA

Paseos en compañía (M)

10:15-11:15h - semanal

CORO (Colaboración con IES María Rodrigo) (M)

11:00-11:30h - semanal

TARDE

"Un espacio Propio": Grupo de lectura crítica (M)

16:30-18:00h - semanal

Teatro (M)

18:30-20:00h - semanal

VIERNES 5 MAÑANA

CORO (Colaboración con IES María Rodrigo) (M)

11:00-11:30h



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 8 AL 14 DE ABRIL 2024

LUNES 8
MAÑANA

**Empoderamiento físico
y movimiento (M)**

10:15-11:00h - semanal



TARDE

**TEATRO SOCIAL (En
colaboración con
PROGESTIÓN) (M)**

16:30-18:00h - semanal

MARTES 9
MAÑANA

**Soledad es nombre de
mujer: grupo de soledad
no deseada (M)**

10:30-12:00h - semanal

TARDE

Arte para sanar (M)

16:30-18:00h - quincenal

La Urdimbre (M)

18:30-20:00h - semanal

MIÉRCOLES 10
MAÑANA

Báilatelo (M)

11:00-12:30h - semanal

Taller literario (TP)

12:30-13:30h - semanal

TARDE

Uso del teléfono móvil (M)

16:30-18:00 - quincenal

**Grupo terapéutico
"Duelo por ruptura de
pareja" (M)**

18:15-20:00 - quincenal

**RADIO: Lo que dicen las
que escuchan (M)**

18:00 a 20:00h - semanal

**Conociendo y
reparando nuestra
sexualidad (M)**

18:15-20:00 h - quincenal

JUEVES 11
MAÑANA

Paseos en compañía (M)

10:15-11:15h - semanal

**CORO (Colaboración con
IES María Rodrigo) (M)**

11:00-11:30h - semanal

TARDE

**PRESENTACIÓN LIBRO:
"Mariposas que vuelven
a volar en un mundo de
colores" (TP)**

16:30-18:00h

TEATRO (M)

18:30-20:00h - semanal

VIERNES 12
MAÑANA

**CORO (Colaboración con
IES María Rodrigo) (M)**

11:00-11:30h - semanal



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 15 AL 21 DE ABRIL 2024

LUNES 15
MAÑANA

**Empoderamiento físico
y movimiento (M)**

10:15-11:00h - semanal



TARDE

Gimnasia mental (M)

16:30-17:30h - quincenal

**TEATRO SOCIAL (En
colaboración con
PROGESTIÓN) (M)**

16:30-18:00h - semanal

**Uso y manejo del
ordenador (M)**

18:00-20:00h - quincenal

MARTES 16
MAÑANA

**Soledad es nombre de
mujer: grupo de soledad
no deseada (M)**

10:30-12:00h - semanal

TARDE

Escritura creativa (M)

16:30-18:00h - quincenal

La Urdimbre (M)

18:30-20:00h - semanal

MIÉRCOLES 17
MAÑANA

Báilatelo (M)

11:00-12:30h - semanal

Taller literario (TP)

12:30-13:30h - semanal

TARDE

**Grupo terapéutico
"Duelo por ruptura de
pareja" (M)**

18:15-20:00 - quincenal

**RADIO: Lo que dicen las
que escuchan (M)**

18:00 a 20:00h - semanal

Saberes ancestrales (M)

18:15-20:00 h - quincenal

JUEVES 18
MAÑANA

Paseos en compañía (M)

10:15-11:15h - semanal

**CORO (Colaboración con
IES María Rodrigo) (M)**

11:00-11:30h - semanal

TARDE

**"Un espacio Propio":
Grupo de lectura crítico
(M)**

16:30-18:00h - semanal

Teatro (M)

18:30-20:00h - semanal

VIERNES 19
MAÑANA

**CORO (Colaboración con
IES María Rodrigo) (M)**

11:00-11:30h - semanal

TARDE

Cineclub (TP)

17:00-19:00h - mensual

Suricatas (TP)

19:00-20:00h - semanal

((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 22 AL 28 DE ABRIL 2024

LUNES 22
MAÑANA

**Empoderamiento físico
y movimiento (M)**

10:15-11:00h - semanal



TARDE

**TEATRO SOCIAL (En
colaboración con
PROGESTIÓN) (M)**

16:30-18:00h - semanal

MARTES 23
MAÑANA

**Soledad es nombre de
mujer: grupo de soledad
no deseada (M)**

10:30-12:00h - semanal

TARDE

Arte para sanar (M)

16:30-18:00h - quincenal

La Urdimbre (M)

18:30-20:00h - semanal

MIÉRCOLES 24
MAÑANA

Báilatelo (M)

11:00-12:30h - semanal

Taller literario (TP)

12:30-13:30h - semanal

TARDE

Uso del teléfono móvil (M)

16:30-18:00 - quincenal

**Grupo terapéutico
"Duelo por ruptura de
pareja" (M)**

18:15-20:00 - quincenal

**RADIO: Lo que dicen las
que escuchan (M)**

18:00 a 20:00h - semanal

JUEVES 25
MAÑANA

Paseos en compañía (M)

10:15-11:15h - semanal

**CORO (Colaboración con
IES María Rodrigo) (M)**

11:00-11:30h - semanal

Aperitivo mensual (M)

12:00-13:30h - semanal

TARDE

**"Un espacio Propio":
Grupo de lectura crítico
(M)**

16:30-18:00h

TEATRO (M)

18:30-20:00h - semanal

VIERNES 26
MAÑANA

**CORO (Colaboración con
IES María Rodrigo) (M)**

11:00-11:30h - semanal



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 29 AL 30 DE ABRIL 2024

LUNES 29

MAÑANA

**Empoderamiento físico
y movimiento (M)**

10:15-11:00h - semanal

TARDE

Gimnasia mental (M)

16:30-17:30h - quincenal

**TEATRO SOCIAL (En
colaboración con
PROGESTIÓN) (M)**

16:30-18:00h - semanal

**Uso y manejo del
ordenador (M)**

18:00-20:00h - quincenal

MARTES 30

MAÑANA

**Soledad es nombre de
mujer: grupo de soledad
no deseada (M)**

10:30-12:00h - semanal

TARDE

Escritura creativa (M)

16:30-18:00h - quincenal

La Urdimbre (M)

18:30-20:00h - semanal

((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

