


II.- FICHAS



A.- INTERFERENCIAS DE SERVICIOS

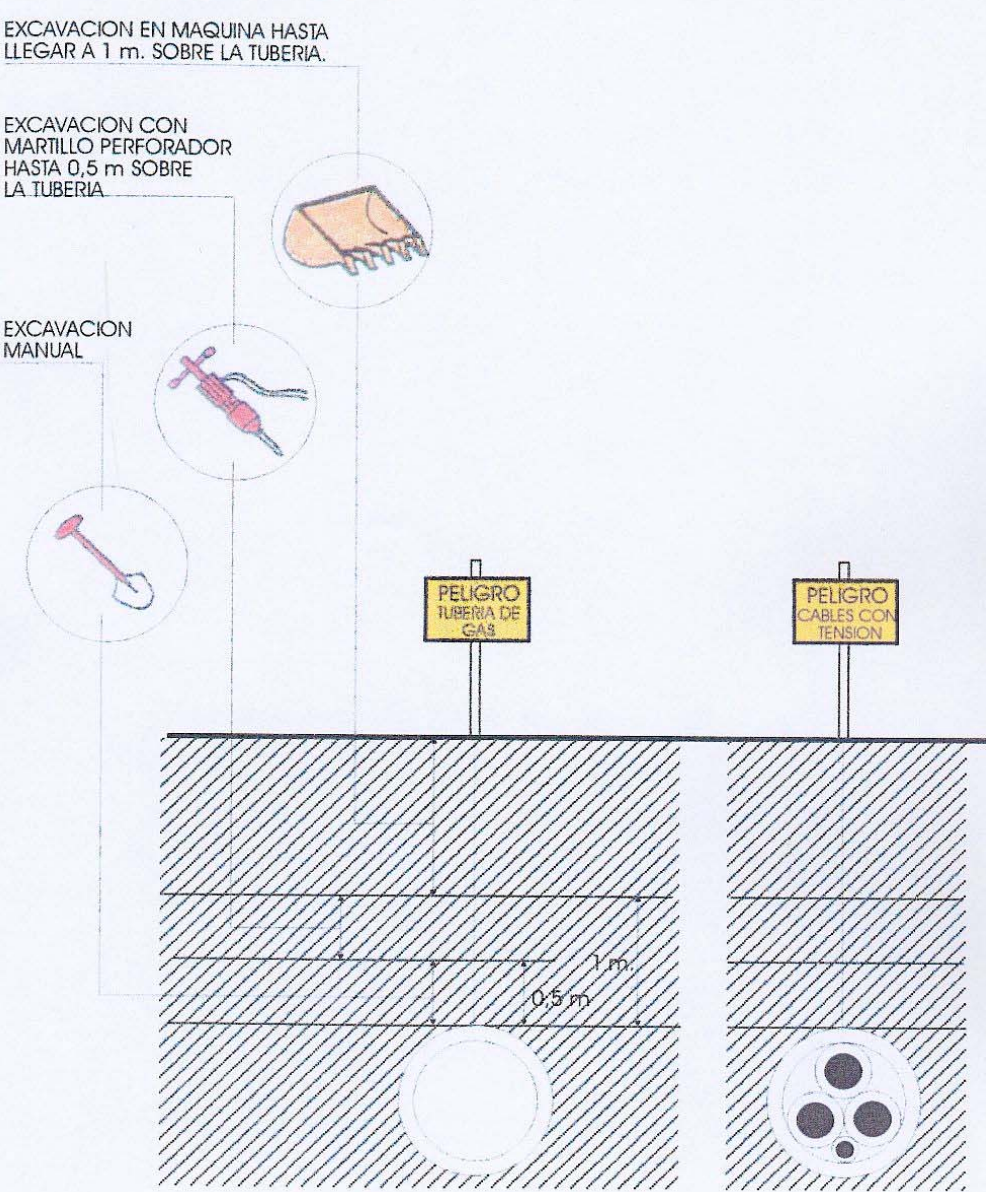
SERVICIOS AFECTADOS

DISTANCIAS MÁXIMAS DE SEGURIDAD RECOMENDABLES EN TRABAJOS DE EXCAVACIÓN SOBRE CONDUCCIONES DE GAS Y ELECTRICIDAD

EXCAVACION EN MAQUINA HASTA LLEGAR A 1 m. SOBRE LA TUBERIA.

EXCAVACION CON MARTILLO PERFORADOR HASTA 0,5 m SOBRE LA TUBERIA.

EXCAVACION MANUAL



PELIGRO TUBERIA DE GAS


PELIGRO CABLES CON TENSION

1 m.

0,5 m.


DISTANCIAS MÁXIMAS DE SEGURIDAD RECOMENDABLES

Ref. A01/01




A.- INTERFERENCIAS DE SERVICIOS

SERVICIOS AFECTADOS



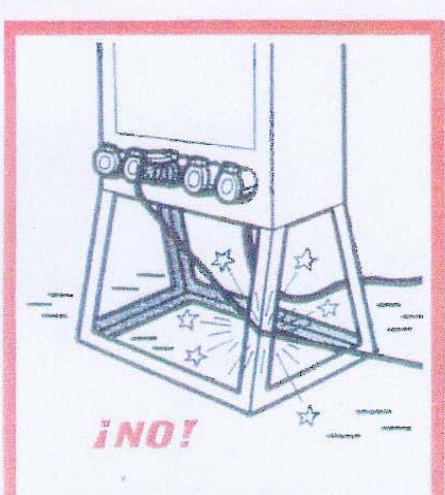
¡NO!

Manipular con prudencia las conexiones y clavijas.



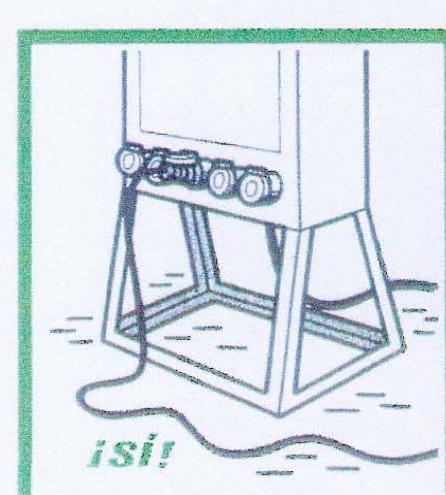
¡SÍ!

Utilizar clavijas y tomas normalizadas.



¡NO!

No colocar los cables sobre aristas vivas. Los aislamientos de los cables eléctricos son las garantías de su seguridad.




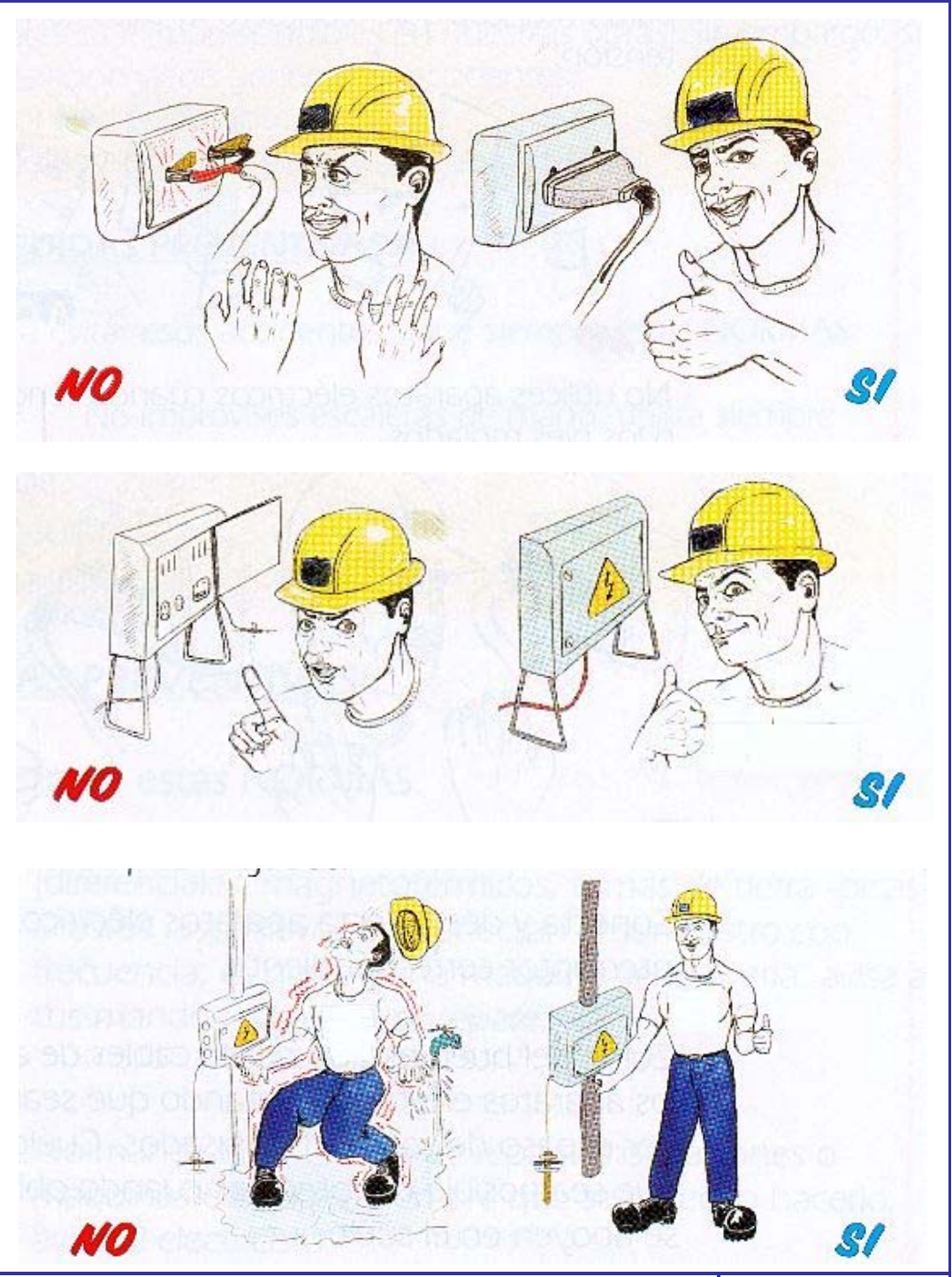
¡SÍ!

Hay que proteger al máximo las canalizaciones eléctricas contra los riesgos de aplastamiento, cizalladura, cortes, etc..., Debe remplazarse todo cable estropeado..

NORMAS DE SEGURIDAD EN LA MANIPULACIÓN DE CABLES



Ref. A01-04



	<b>A.- INTERFERENCIAS DE SERVICIOS</b>  <b>SERVICIOS AFECTADOS</b>	
		
<b>NORMAS BÁSICAS PARA EVITAR LOS PELIGROS DE ELECTROCUCIÓN</b>	Ref. A01-06	

	<b>A.- INTERFERENCIAS DE SERVICIOS</b>  <b>SERVICIOS AFECTADOS</b>	
		
<b>NORMAS BÁSICAS PARA EVITAR LOS PELIGROS DE ELECTROCUCIÓN</b>		Ref. A01-10



	<b>B.- PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</b>  <b>PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</b>
	
<p>Al descubrir el fuego, da la alarma personalmente o a través de un compañero. Seguidamente, coge el extintor de incendios más próximo que sea apropiado a la clase de fuego.</p> <p>Sin accionarlo, dirígete a las proximidades del fuego.</p> <p>Prepara el extintor según las instrucciones recibidas en las prácticas contra incendios. Si no las recuerdas, están indicadas en la etiqueta del propio extintor.</p> <p>Presiona la palanca de descarga para comprobar que funciona el extintor.</p> <p>Dirige el chorro del extintor a la base del objeto que arde hasta la total extinción, hasta que se agote el contenido del extintor.</p>	
<b>NORMAS DE UTILIZACIÓN DE UN EXTINTOR</b>	<b>Ref. B01/01</b>

	<b>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</b>  <b>EPI'S</b>
	
<b>PROTECCIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS</b>	<b>Ref.C01/01</b>


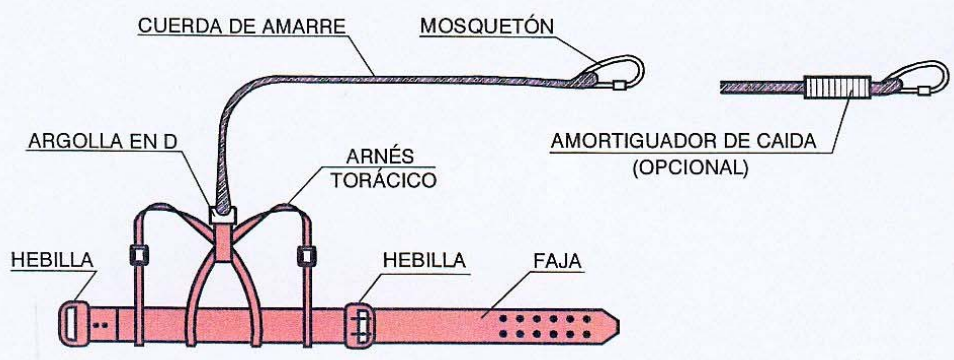
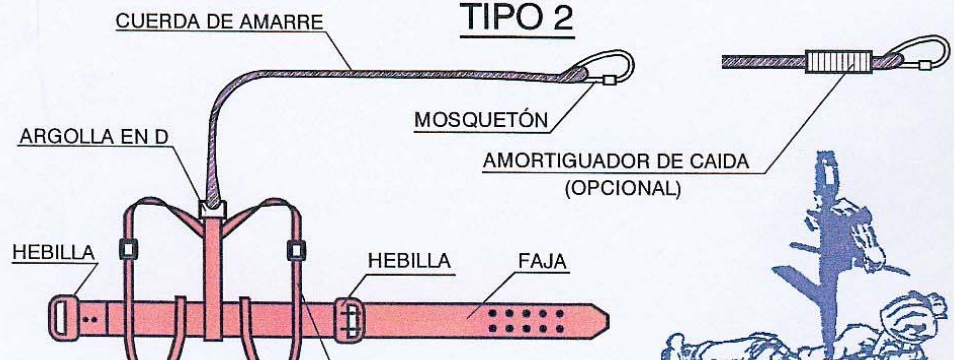
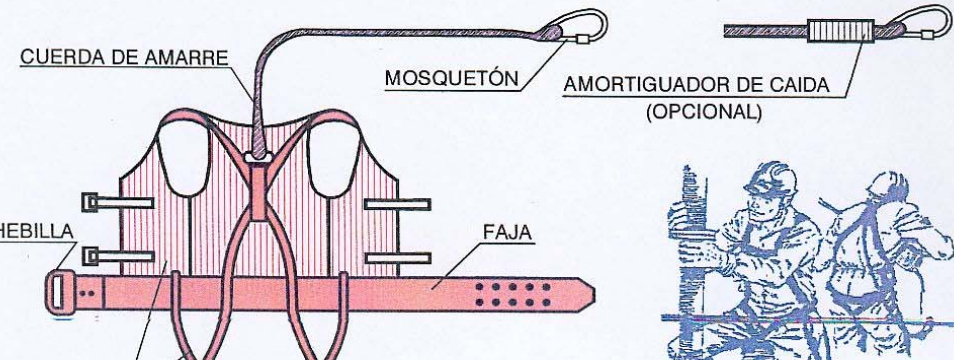


	C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	
	EPI'S	
		
PROTECCIONES PERSONALES DE OJOS Y OÍDOS		Ref.C01/02

	<b>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</b>	
	<b>EPI'S</b>	
		
	<b>CASCO DE SEGURIDAD</b>	
	<b>GUANTES ANTIACIDO</b>	<b>GUANTES DE USO GENERAL</b>
<b>GUANTES ANTICORTE</b>		<b>BOTAS DE SEGURIDAD DE MEDIA CAÑA</b>
<b>ZAPATO DE SEGURIDAD</b>	<b>BOTAS DE AGUA</b>	
<b>PROTECCIONES PERSONALES DE MANOS Y PIES</b>		<b>Ref.C01/03</b>


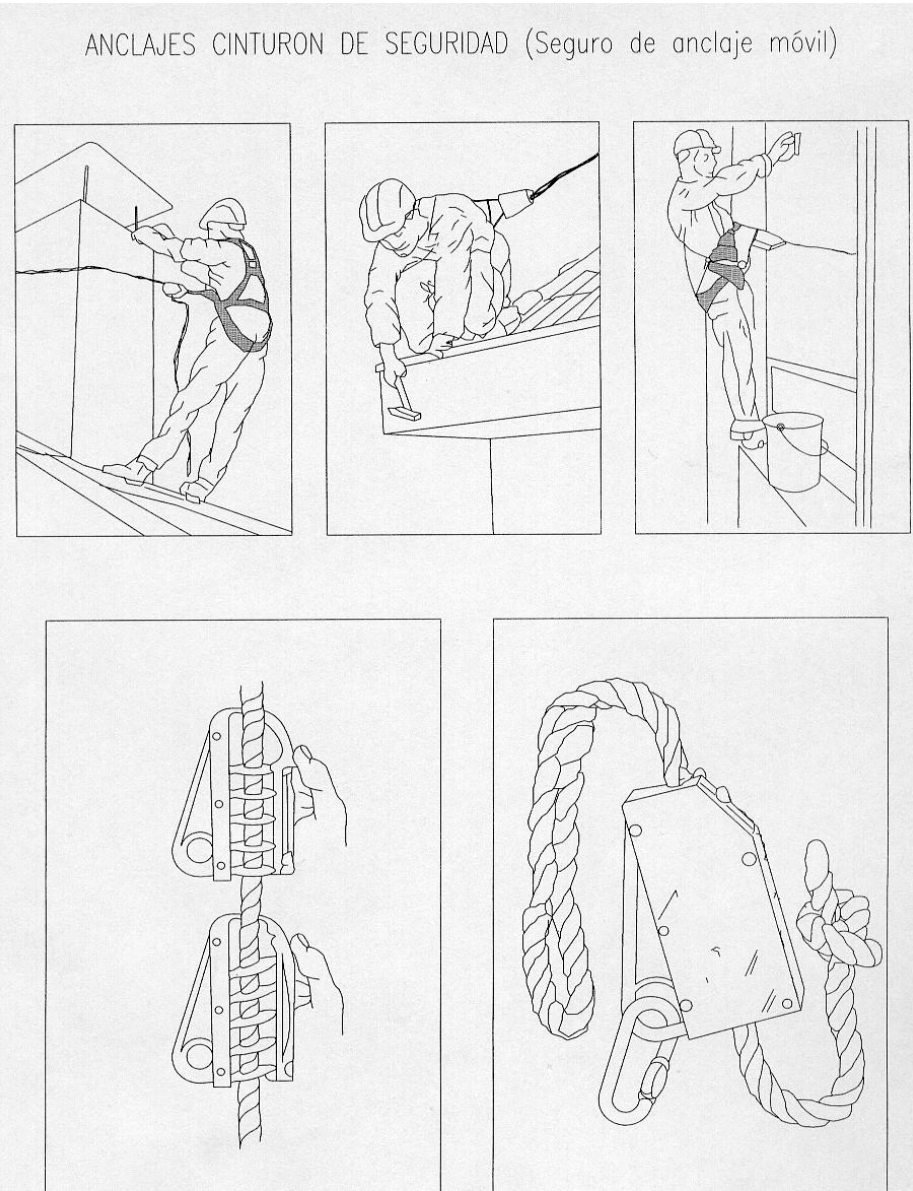



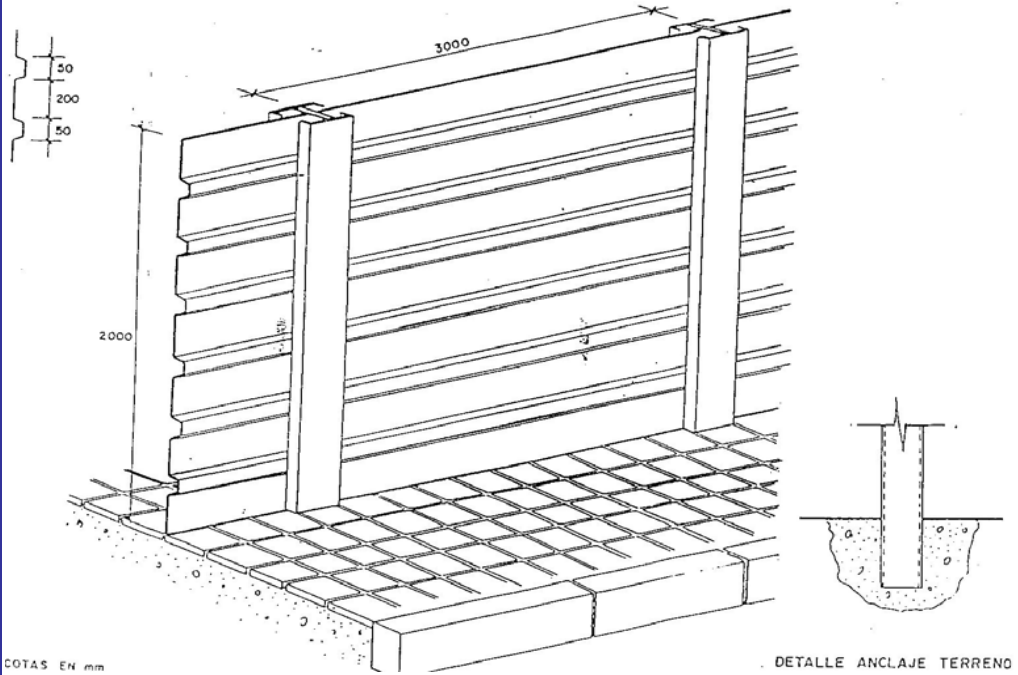
<div></div> <div>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</div>	
<div>EPI'S</div> <div><p>TRAJE DE AGUA</p><p>ROPA DE TRABAJO</p><p>CHALECOS REFLECTANTES</p><p>TRAJE ANTIACIDO</p><p>TRAJE ISOTERMICO</p><p>CHAQUETA DE SOLDADOR</p><p>MANDIL DE SOLDADOR</p><p>MANGUITOS DE SOLDADOR</p><p>POLAINA DE CUERO</p></div>	
ROPA DE TRABAJO	Ref.C01/04


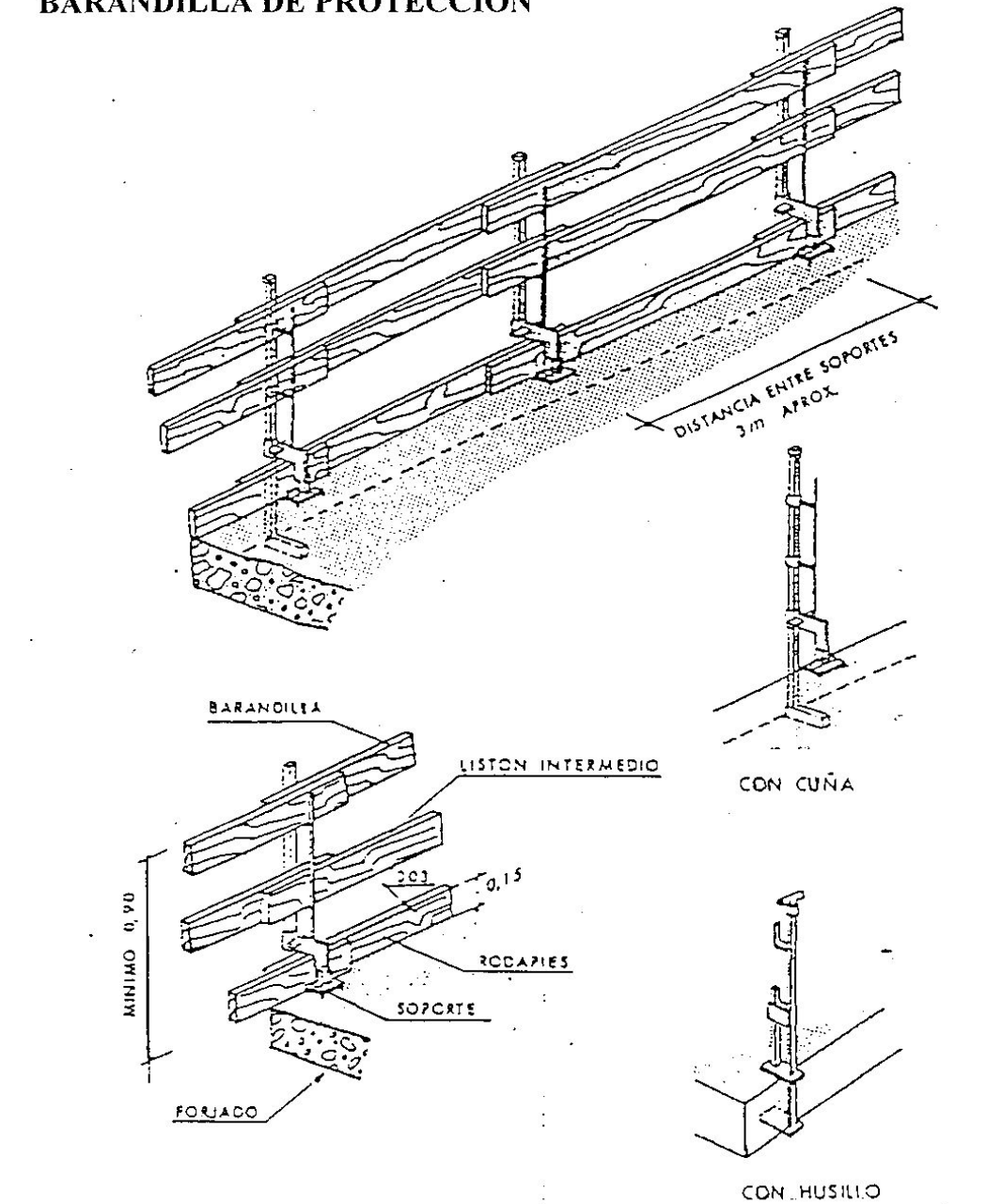
<div></div> <div>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</div>	
<div>EPI'S</div> <div><div><div>TIPO 1</div></div><div><div>TIPO 2</div></div><div><p>CINTURÓN DE CAIDA</p></div></div>	
ARNÉS DE SEGURIDAD	Ref.C01/05




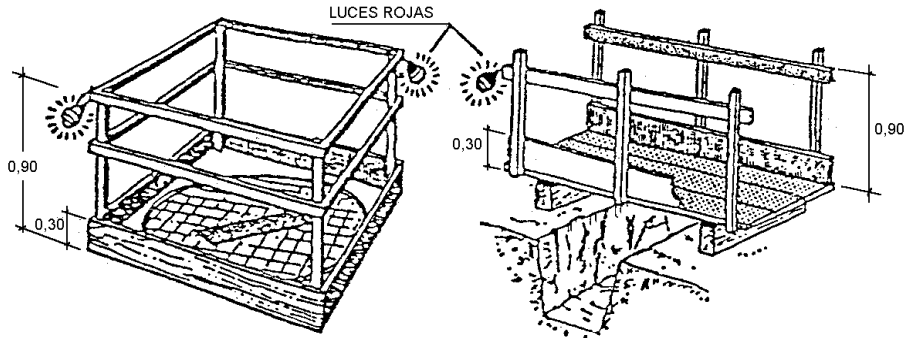
	<b>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</b>	
<b>EPI'S</b>		
		
		
<b>EPI'S EN TRABAJOS DE SOLDADURA</b>		<b>Ref.C01-10</b>


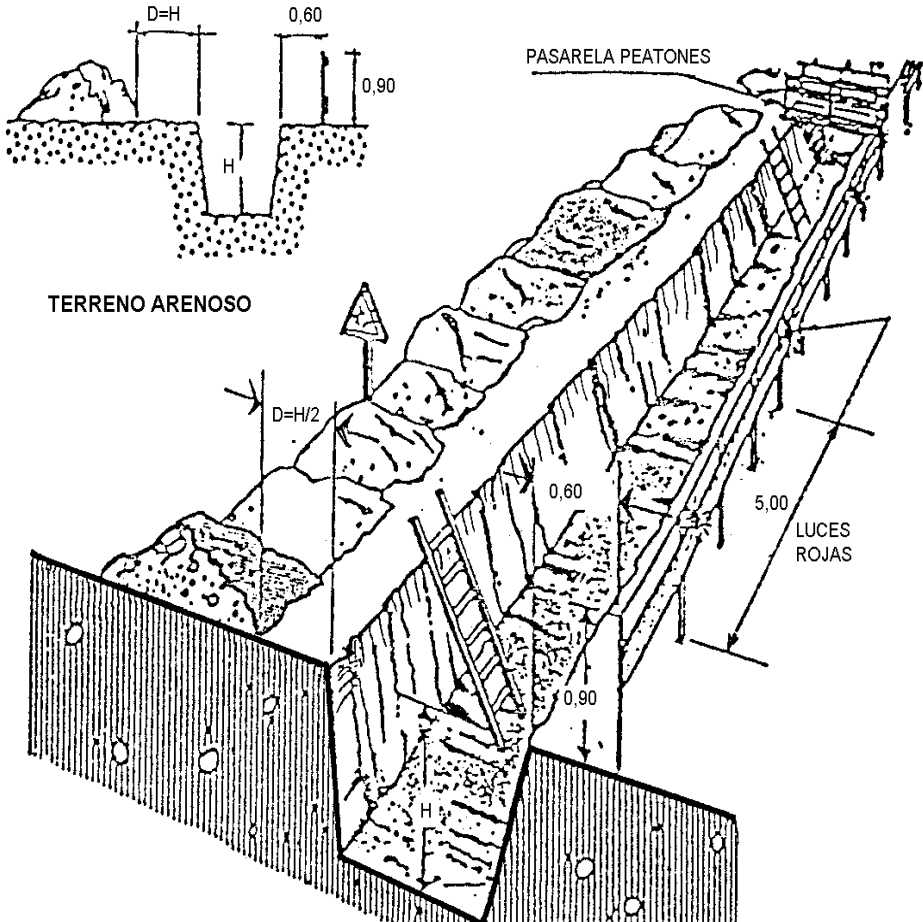
	<b>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</b>	
<b>EPI'S</b>		
		
<b>ANCLAJES CINTURON DE SEGURIDAD</b>		<b>Ref.C01-11</b>

	<p><b>D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS</b></p> <p><b>CAIDAS A DISTINTO NIVEL</b></p>
	
<p><b>VALLADO DE OBRA</b></p>	<p><b>Ref. D01-01</b></p>












	<p><b>D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS</b></p> <p><b>CAIDAS A DISTINTO NIVEL</b></p>	
<p><b>BARANDILLA DE PROTECCIÓN</b></p> 		
<p><b>BARANDILLA DE PROTECCIÓN</b></p>		<p><b>Ref. D01-05</b></p>










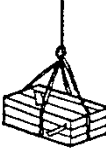
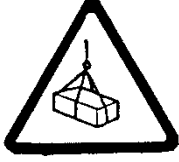


	<b>D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS</b>  <b>CAIDAS A DISTINTO NIVEL</b>
 <p><b>EN HUECOS Y ABERTURAS</b>      <b>DETALLE DE PASARELA PEATONAL</b></p>	
<b>PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS EN GENERAL</b>	<b>Ref. D01-08</b>


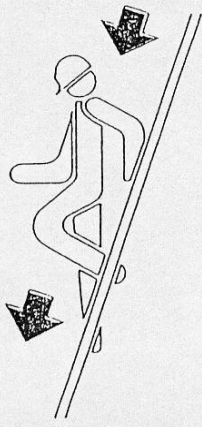

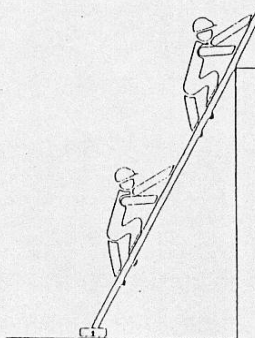
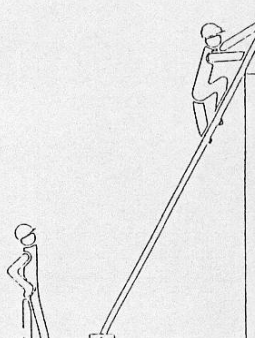
	<b>D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS</b>  <b>CAIDAS A DISTINTO NIVEL</b>
 <p><b>PASARELA PEATONES</b> <b>TERRENO ARENOSO</b> <b>LUCES ROJAS</b></p>	
<b>PROTECCIÓN DE ZANJAS Y DISTANCIAS DE SEGURIDAD</b>	<b>Ref. D01-09</b>



		D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS.			
		SEÑALIZACIÓN			
SEÑALES DE OBLIGACION					
SEGU RIDAD	ESQUEMA SEÑAL		COLORES		SEÑAL ESTABLECIDA
	DIBUJO	CO LOR	CO LOR	Con- traste	
USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA		BLANCO	AZUL	BLANCO	
USO OBLIGATORIO DE CASCO PROTECTOR		BLANCO	AZUL	BLANCO	
USO OBLIGATORIO DE PROTECTORES AUDITIVOS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
USO OBLIGATORIO DE GAFAS O PANTALLAS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
USO OBLIGATORIO DE GUANTES		BLANCO	AZUL	BLANCO	
SEÑALES DE INTERIOR DE OBRA			Ref.D02-12		


		D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS.			
		SEÑALIZACIÓN			
SEÑALES DE OBLIGACION					
ESQUEMA SEÑAL			COLORES		SEÑAL ESTABLECIDA
SEGU RIDAD	DIBUJO	CO- LOR	SEGU RIDAD	Con- traste	
USO OBLIGATORIO DE BOTAS DE SEGURO		BLANCO	AZUL	BLANCO	
RIESGO DE INCENDIO, MATERIAS INFLAMABLES		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE EXPLOSION, MATERIAS EXPLOSIVAS		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE RADIACION, MATERIAL RADIOACTIVO		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE CARGAS SUSPENDIDAS		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
SEÑALES DE INTERIOR DE OBRA			Ref.D02-09		



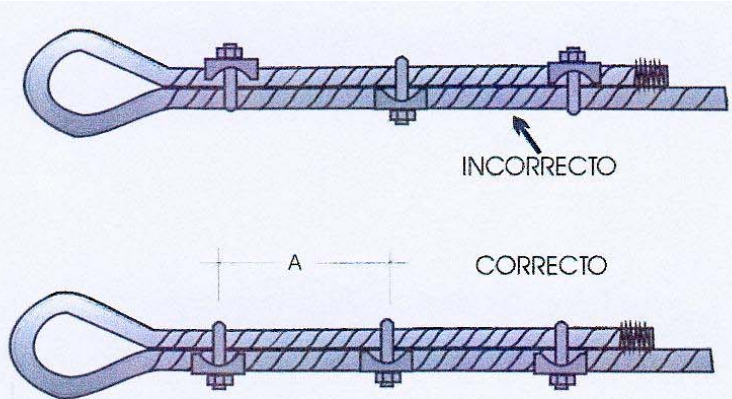
	<b>E.- MEDIOS AUXILIARES.</b>  <b>ESCALERAS</b>
<div><div><b>NO</b></div><div><b>SI</b></div></div> <div><div><b>NO</b></div><div><b>SI</b></div></div> <div><div><b>INSTRUCCIONES SOBRE SEGURIDAD</b></div><div><b>TEMA ESCALERAS DE MANO</b></div></div>	
<b>NORMAS UTILIZACIÓN DE ESCALERAS</b>	<b>Ref. E02-04</b>

	<b>D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS.</b>  <b>SEÑALIZACIÓN</b>
<h3>CÓDIGO DE SEÑALES DE MANIOBRAS</h3> <p>Si se quiere que no haya confusiones peligrosas cuando el maquinista o enganchador cambien de una máquina a otra y con mayor razón de un taller a otro, es necesario que todo el mundo hable el mismo idioma y mande con las mismas señales.</p> <p>Nada mejor para ello que seguir los movimientos que para cada operación se insertan a continuación.</p> <div><div><div><div><b>1</b> Levantar la carga.</div></div><div><div><b>2</b> Levantar el aguilón o pluma.</div></div><div><div><b>3</b> Levantar la carga lentamente.</div></div><div><div><b>4</b> Levantar el aguilón o pluma lentamente.</div></div><div><div><b>5</b> Levantar el aguilón o pluma y bajar la carga.</div></div><div><div><b>6</b> Bajar la carga.</div></div></div></div>	
<b>CÓDIGO DE SEÑALES DE MANIOBRA</b>	<b>Ref.D02-13</b>





**F.- MAQUINARIA**  
**GRÚAS**



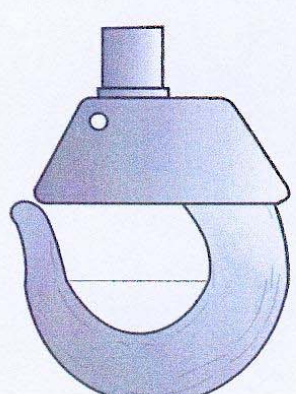
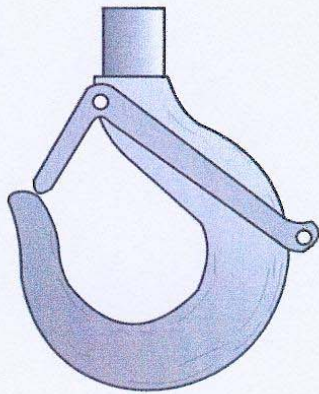
INCORRECTO

CORRECTO

COLOCACIÓN DE MANGUITOS O PRISIONEROS


A = 6 a 8 veces el diámetro del cable.

Cable (mm.)	Número de manguitos o grapas necesarios	
	Cables ordinarios de alma textil	Cables antigiratorios y de alma mecánica
5 a 12	3	4
12 a 20	4	5
20 a 25	5	6
25 a 35	6	7
35 a 50	7	8

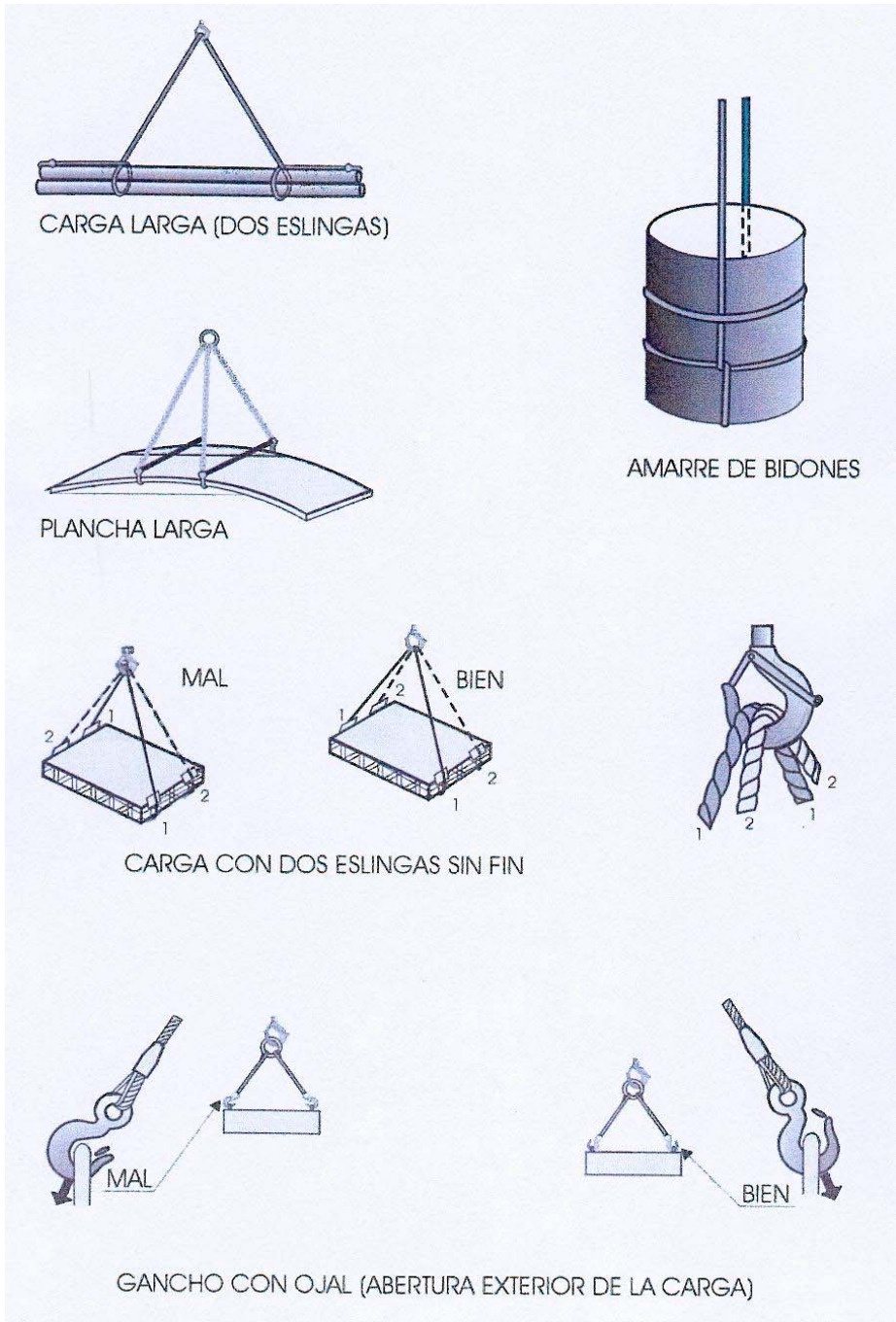


CIERRES DE SEGURIDAD PARA GANCHOS. SE RECOMIENDAN ESTOS O SIMILARES, QUE CIERRAN EL GANCHO POR SIMPLE CONTRAPESOS, SIN MUELLES NI DISPOSITIVOS COMPLICADOS.

**ELEMENTOS AUXILIARES**  
**Ref. F01-03**



**F.- MAQUINARIA**  
**GRÚAS**



CARGA LARGA (DOS ESLINGAS)

AMARRE DE BIDONES


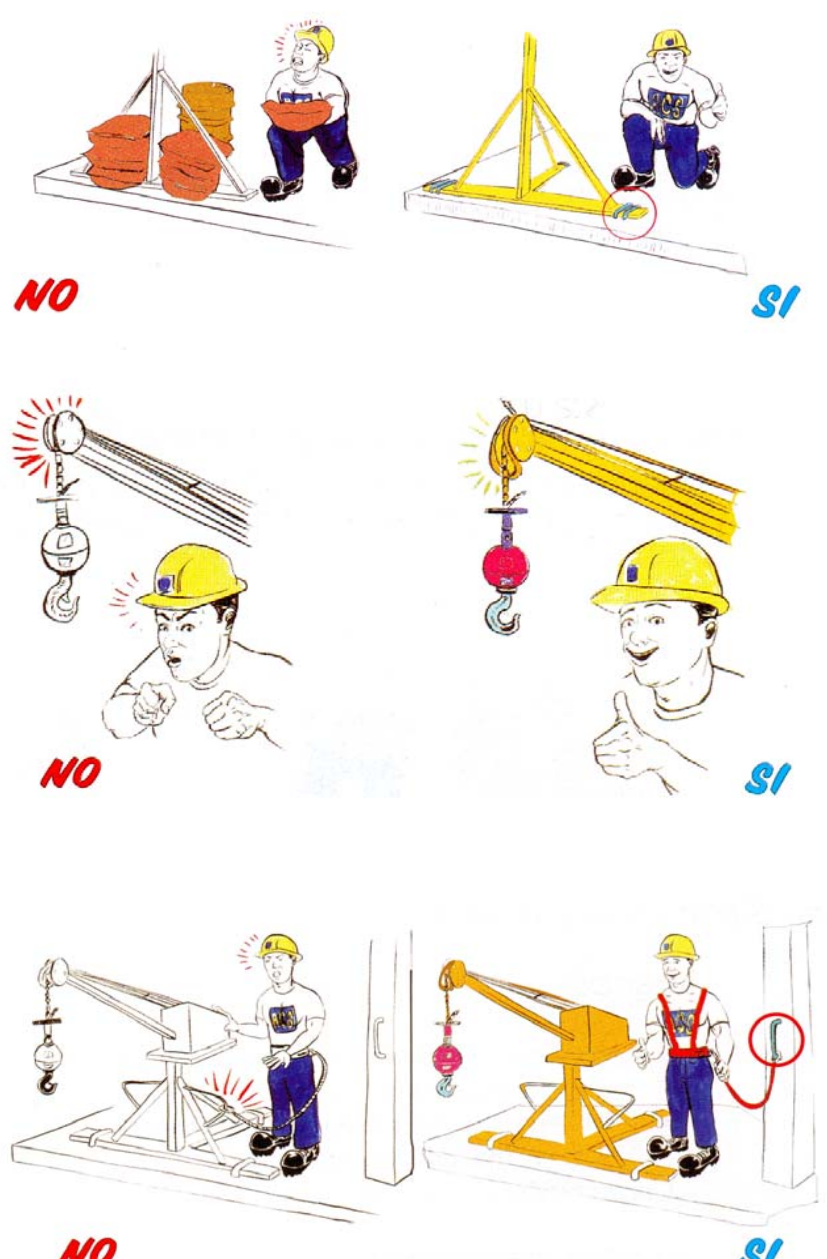
PLANCHA LARGA


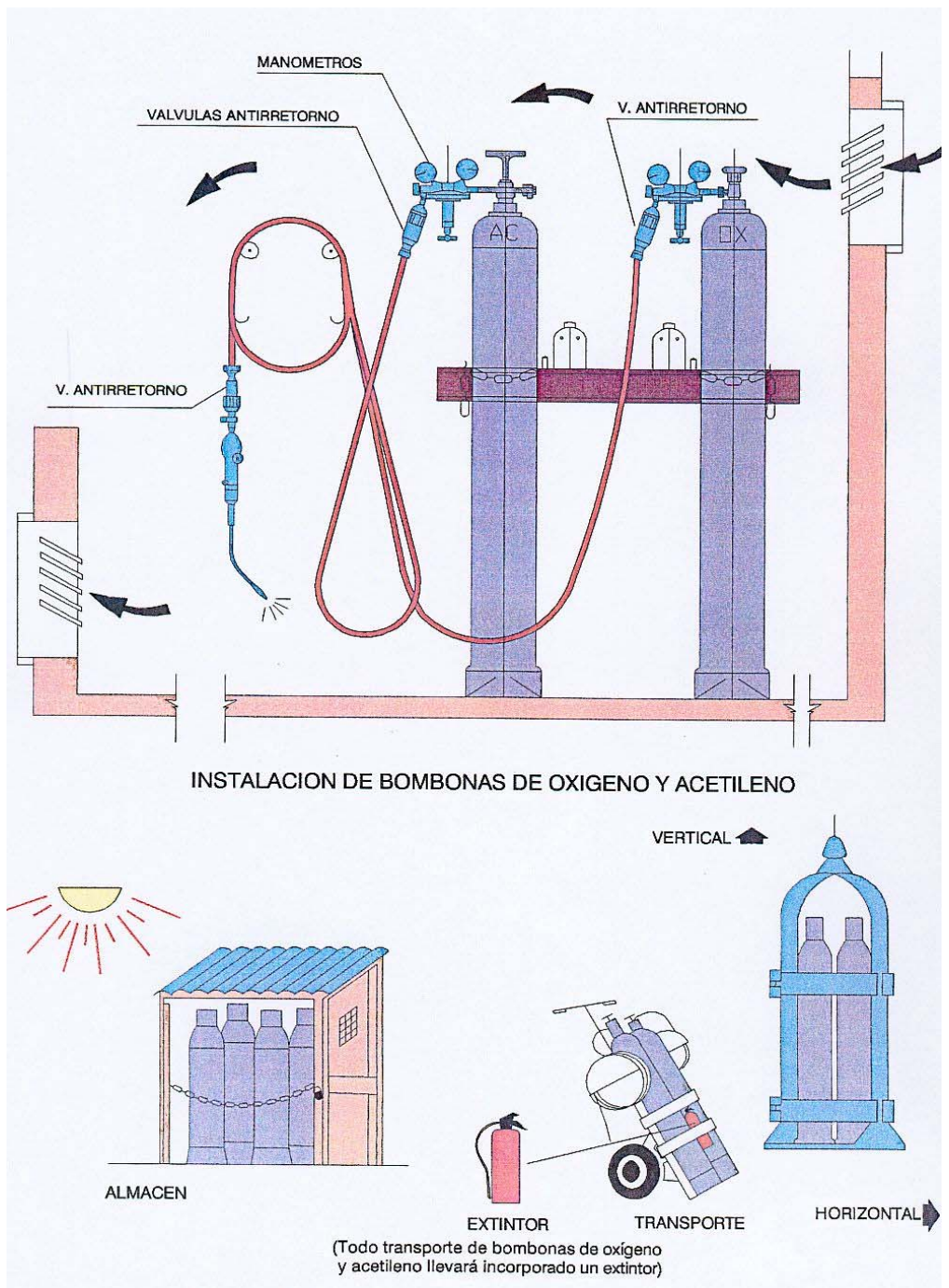
CARGA CON DOS ESLINGAS SIN FIN

GANCHO CON OJAL (ABERTURA EXTERIOR DE LA CARGA)


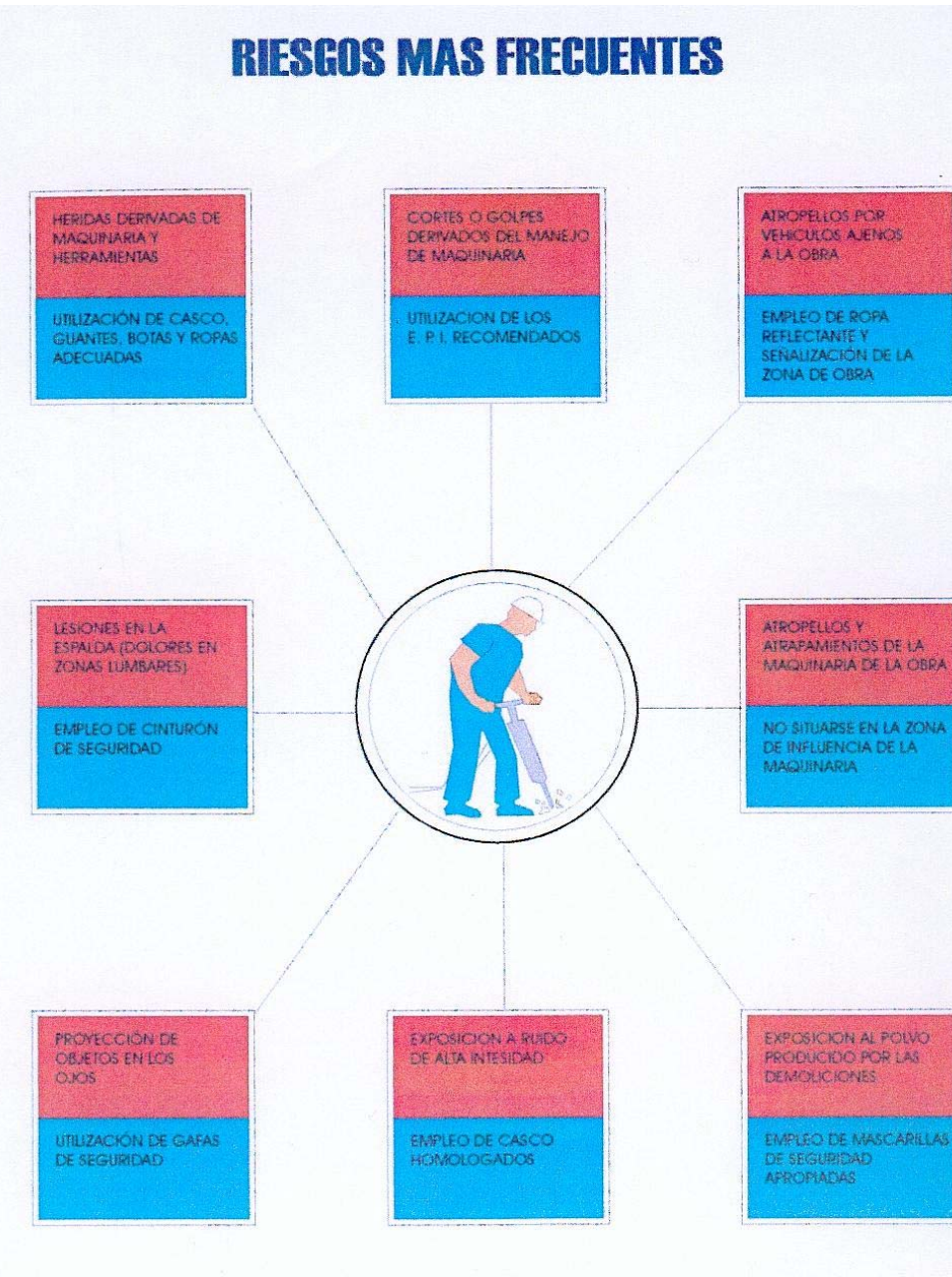
**ESLINGAS**  
**Ref. F01-02**


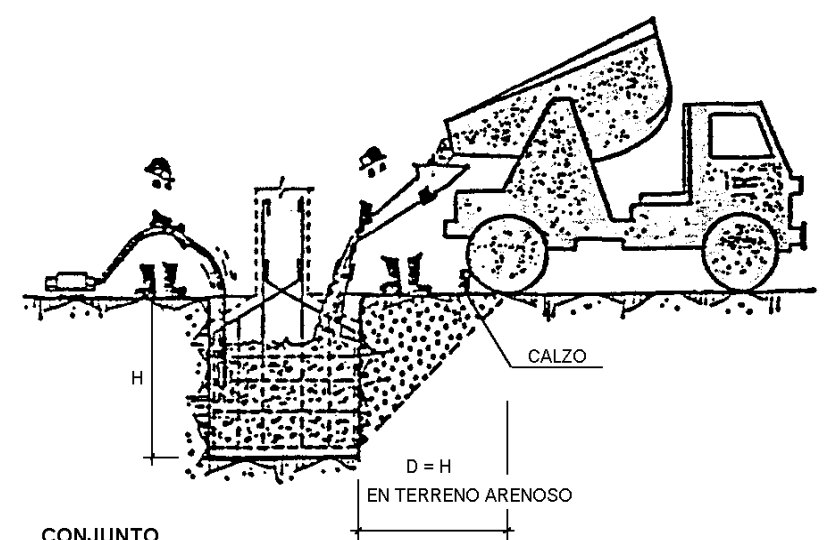
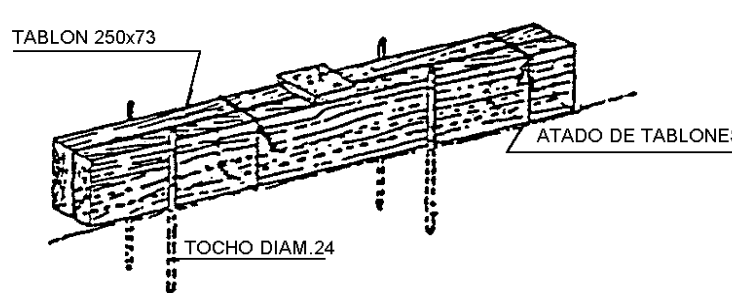


		<b>F.- MAQUINARIA</b> <b>MAQUINILLOS</b>	
			
<b>MAQUINILLO (CABRESTANTE)</b>		<b>Ref. F02-01</b>	


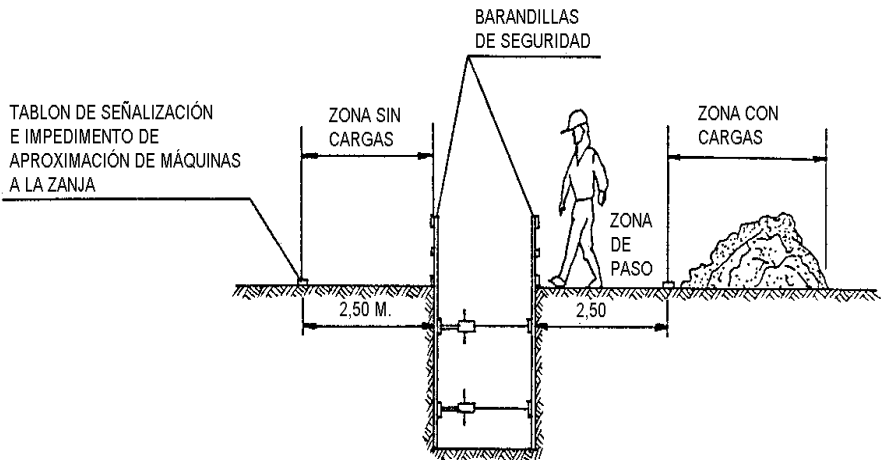
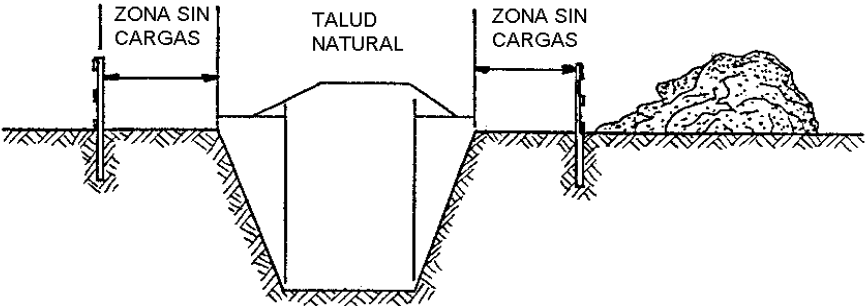
		<b>F.- MAQUINARIA</b> <b>EQUIPO OXICORTE</b>	
			
<b>EQUIPO OXICORTE</b>		<b>Ref. F04-01</b>	



	<b>F.- MAQUINARIA</b>  <b>MARTILLO</b>
<div><p><b>RIESGOS MAS FRECUENTES</b></p><p><b>RIESGOS MAS FRECUENTES</b></p><ul style="list-style-type: none"><li><b>HERIDAS, DERIVADAS DE MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS</b> UTILIZACIÓN DE CASCO, GUANTES, BOTAS Y ROPAS ADECUADAS</li><li><b>CORTES O GOLPES, DERIVADOS DEL MANEJO DE MAQUINARIA</b> UTILIZACIÓN DE LOS E. P. I. RECOMENDADOS</li><li><b>ATROPELLOS POR VEHICULOS AJENOS A LA OBRA</b> EMPLEO DE ROPA REFLECTANTE Y SEÑALIZACIÓN DE LA ZONA DE OBRA</li><li><b>ATROPELLOS Y ATRAPAMIENTOS DE LA MAQUINARIA DE LA OBRA</b> NO SITUARSE EN LA ZONA DE INFLUENCIA DE LA MAQUINARIA</li><li><b>EXPOSICIÓN AL POLVO PRODUCIDO POR LAS DEMOLICIONES</b> EMPLEO DE MASCARILLAS DE SEGURIDAD APROPIADAS</li><li><b>EXPOSICIÓN A RUIDO DE ALTA INTENSIDAD</b> EMPLEO DE CASCO HOMOLOGADOS</li><li><b>PROYECCIÓN DE OBJETOS EN LOS OJOS</b> UTILIZACIÓN DE GAFAS DE SEGURIDAD</li><li><b>LESIONES EN LA ESPALDA (DOLORES EN ZONAS LUMBARES)</b> EMPLEO DE CINTURÓN DE SEGURIDAD</li></ul></div>	
<b>NORMAS DE UTILIZACIÓN MARTILLO PERCUTOR</b>	<b>Ref. F07-01</b>


	<b>G.- DISTINTAS FASES DE TRABAJO</b>  <b>MOVIMIENTO DE TIERRAS</b>
<div><p><b>VERTIDO DIRECTO EN ZANJAS O CIMENTACIONES</b></p><p><b>DETALLE DE CALZO</b></p></div>	
<b>TOPE DE RETROCESO DE VERTIDO DE CARGAS</b>	<b>Ref. G01-03</b>



	<b>G.- DISTINTAS FASES DE TRABAJO</b> <b>MOVIMIENTO DE TIERRAS</b>
  <p><b>SECCIÓN DE ZANJA PARA PROFUNDIDAD MENOR DE 1 METRO</b></p>	
<b>DISTANCIAS DE SEGURIDAD RECOMENDADAS</b>	<b>Ref. G01-04</b>

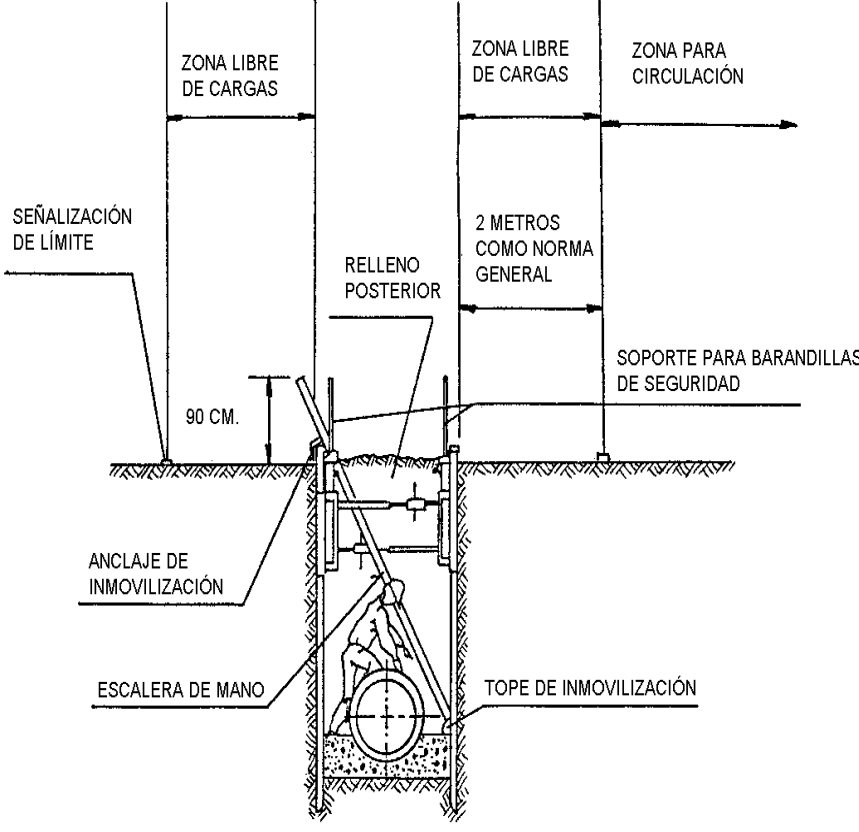
	<b>G.- DISTINTAS FASES DE TRABAJO</b> <b>MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS</b>
 	
<b>POSTURAS RECOMENDAS</b>	<b>Ref. G02-02</b>





G.- FASES DE TRABAJO

ENTIBACIONES



**SECCIÓN DE ZANJA CON ENTIBACIÓN  
PARA PROFUNDIDAD MAYOR DE 1 METRO**

RECOMENDACIONES DE EJECUCIÓN DE ENTIBACIONES

Ref. G04-02





H.- MEDICINA PREVENTIVA


MEDICINA PREVENTIVA

TELEFONOS  
DE  
EMERGENCIA

DIRECCION DE LA OBRA

 BOMBEROS

 POLICIA NACIONAL

 GUARDIA CIVIL

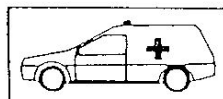


SERVICIO MEDICO

Dr. \_\_\_\_\_

MEDICO ASISTENCIAL PARA LA OBRA

Dr. \_\_\_\_\_

 AMBULANCIAS

 HOSPITALES

LISTADO DE TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Ref. H01-04