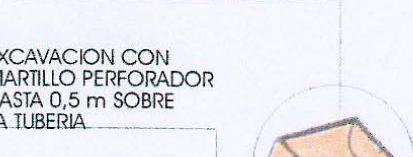
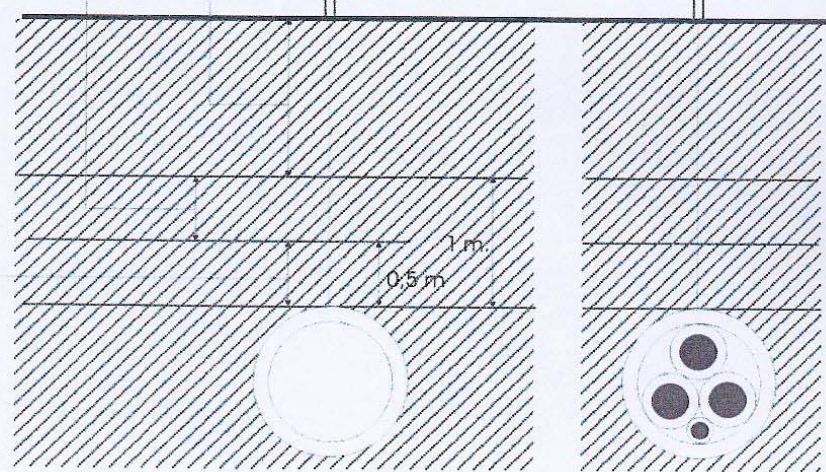
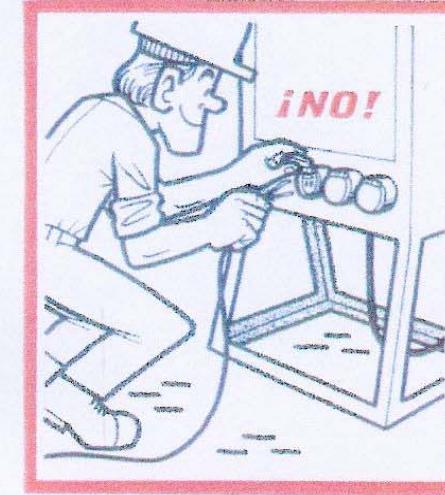
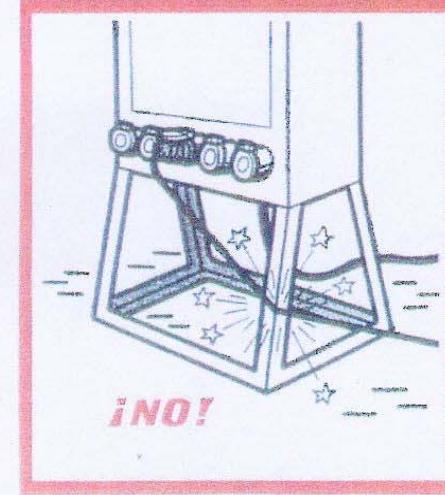
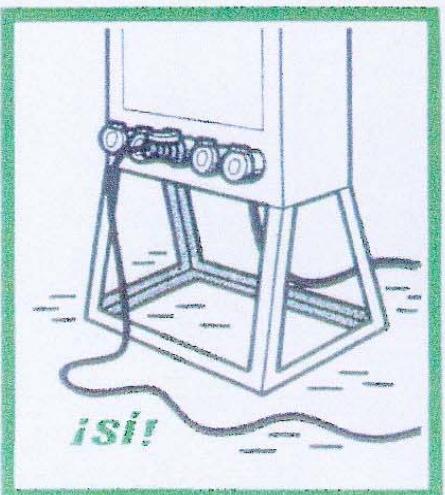
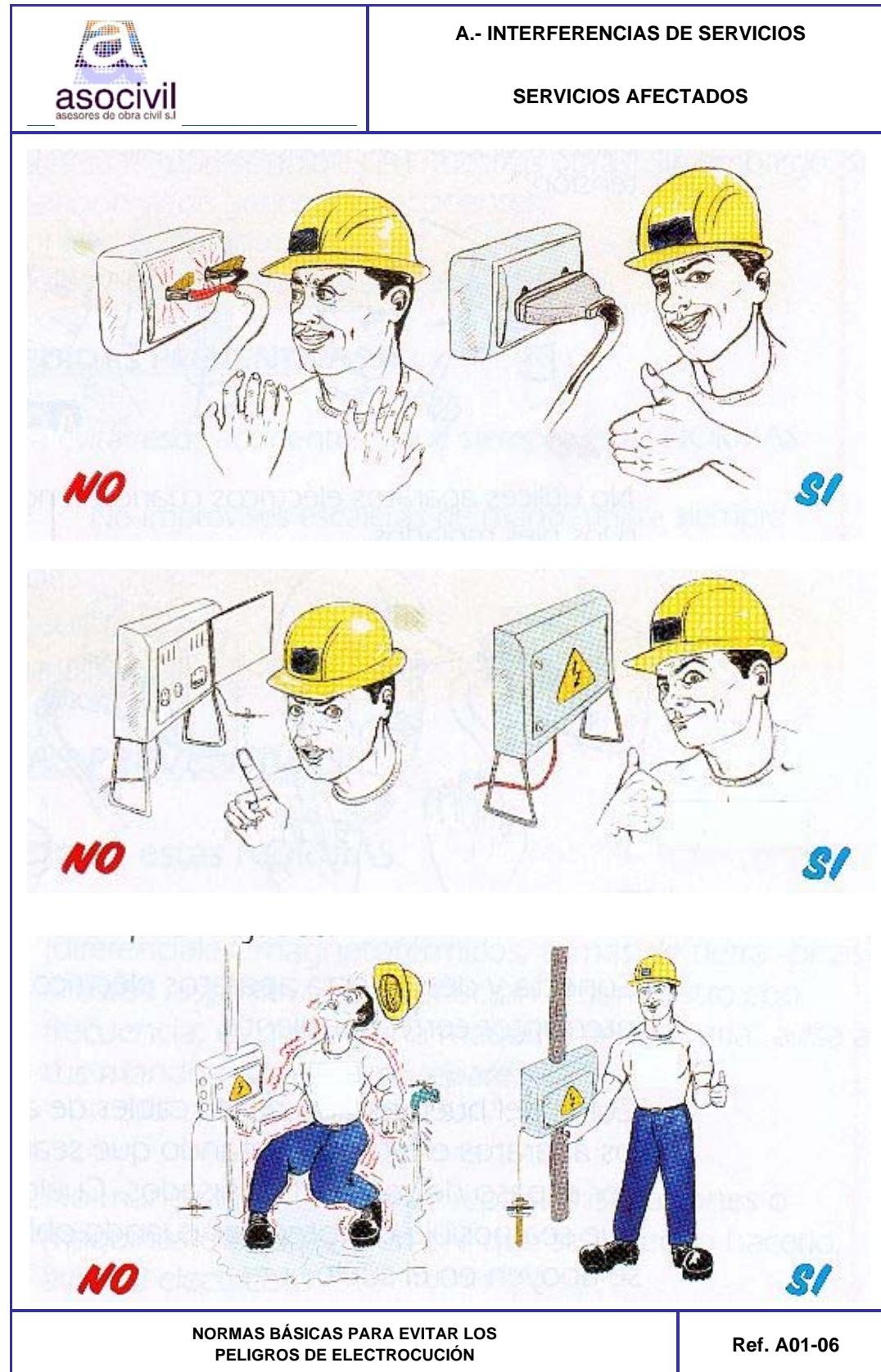
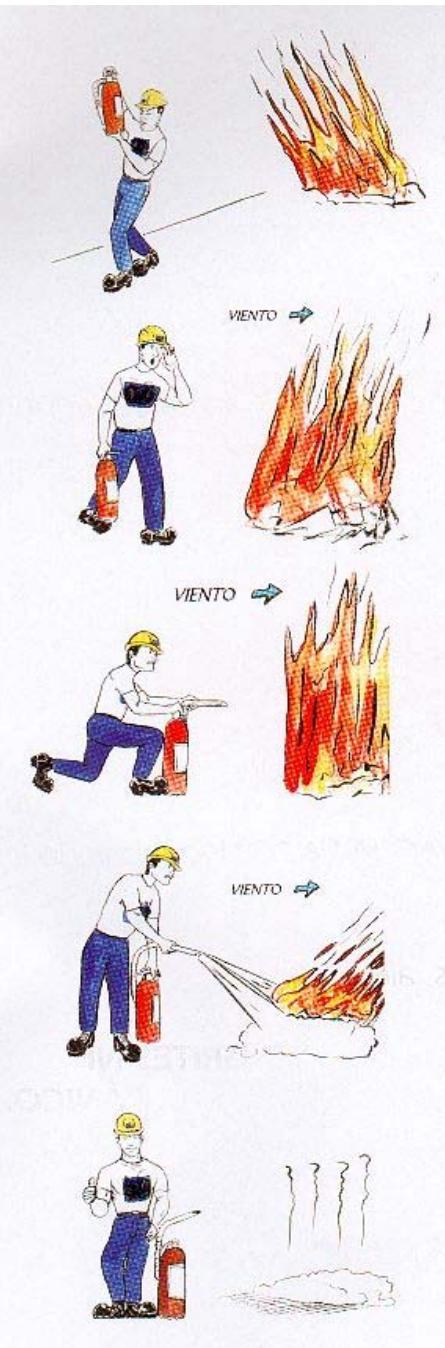


II.- FICHAS

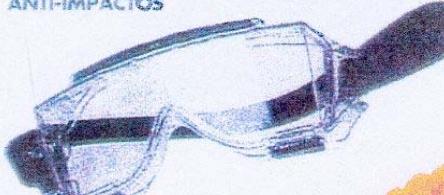
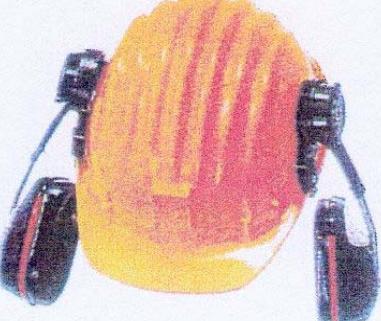
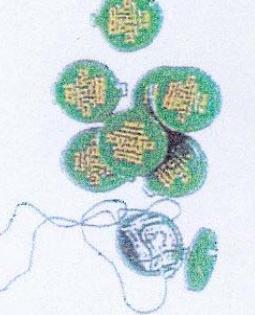
	A.- INTERFERENCIAS DE SERVICIOS
	SERVICIOS AFECTADOS
<p>DISTANCIAS MÁXIMAS DE SEGURIDAD RECOMENDABLES EN TRABAJOS DE EXCAVACIÓN SOBRE CONDUCCIONES DE GAS Y ELECTRICIDAD</p> <p>EXCAVACION EN MAQUINA HASTA LLEGAR A 1 m. SOBRE LA TUBERIA.</p>  <p>EXCAVACION CON MARTILLO PERFORADOR HASTA 0,5 m SOBRE LA TUBERIA.</p>  <p>EXCAVACION MANUAL</p>  <p>PELIGRO TUBERIA DE GAS</p> <p>PELIGRO CABLES CON TENSION</p>  <p>DISTANCIAS MÁXIMAS DE SEGURIDAD RECOMENDABLES</p> <p>Ref. A01/01</p>	

	A.- INTERFERENCIAS DE SERVICIOS
	SERVICIOS AFECTADOS
  <p>Manipular con prudencia las conexiones y clavijas.</p> <p>Utilizar clavijas y tomas normalizadas.</p>   <p>No colocar los cables sobre aristas vivas. Los aislamientos de los cables eléctricos son las garantías de su seguridad.</p> <p>Hay que proteger al máximo las canalizaciones eléctricas contra los riesgos de aplastamiento, cizalladura, cortes, etc... Debe remplazarse todo cable estropeado..</p> <p>NORMAS DE SEGURIDAD EN LA MANIPULACIÓN DE CABLES</p> <p>Ref. A01-04</p>	

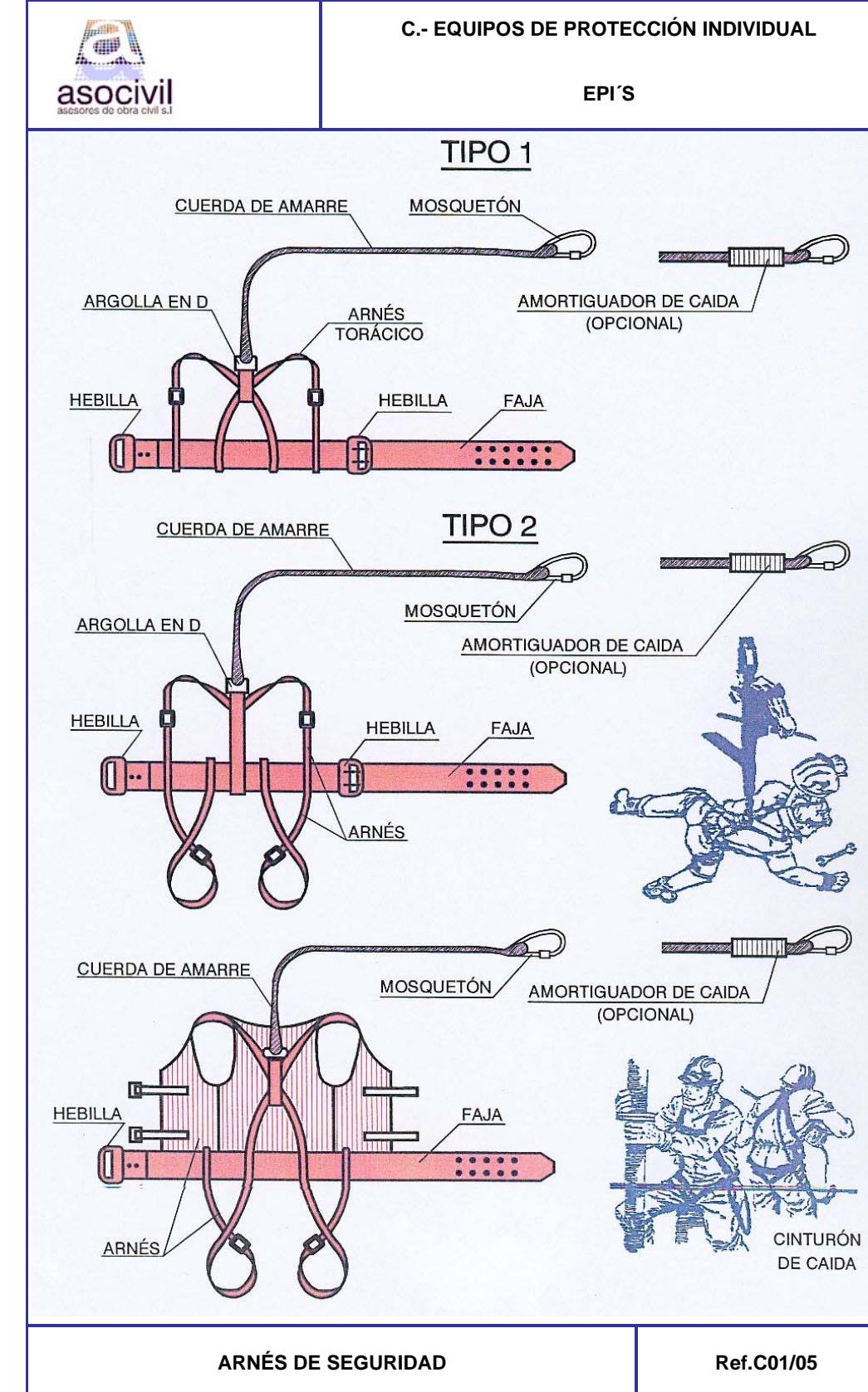


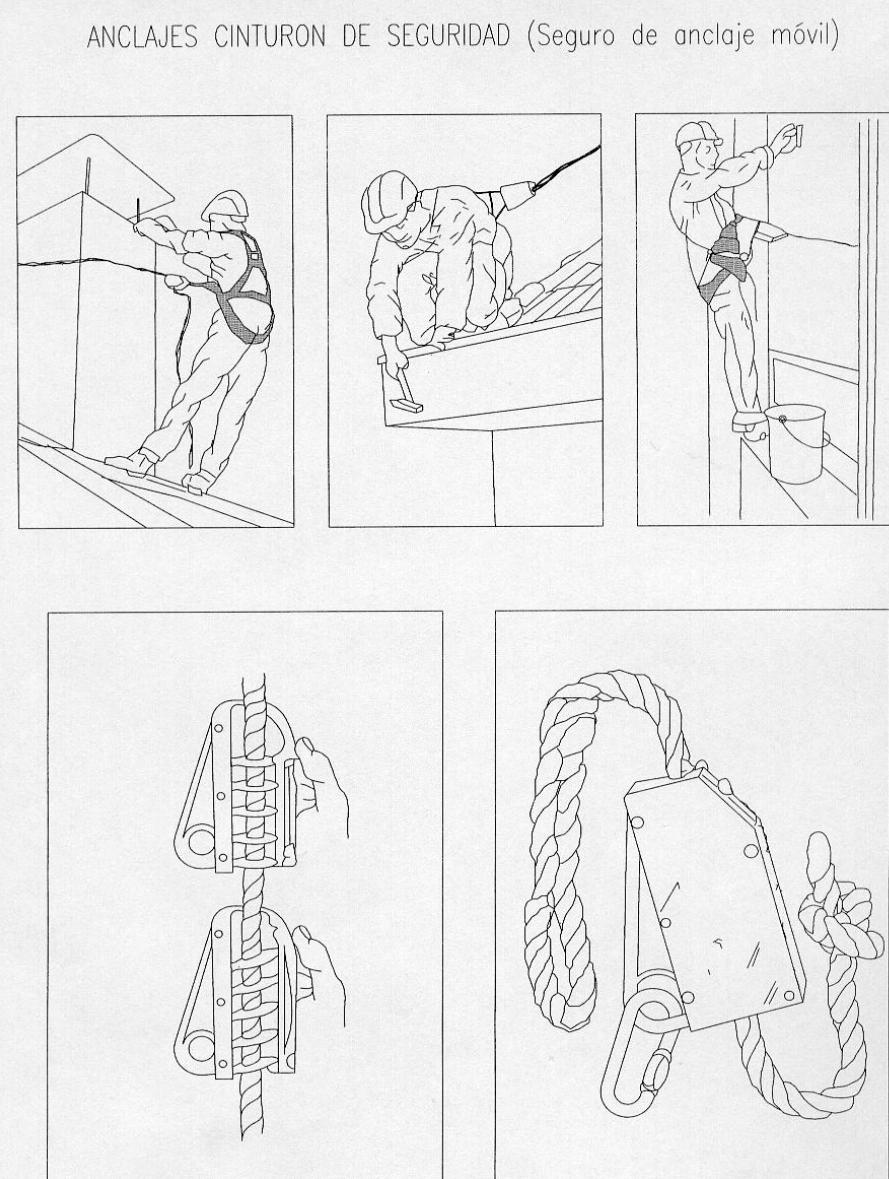
	<p><b>B.- PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</b></p> <p><b>PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</b></p>
	<p>Al descubrir el fuego, da la alarma personalmente o a través de un compañero. Seguidamente, coge el extintor de incendios más próximo que sea apropiado a la clase de fuego.</p> <p>Sin accionarlo, dirígete a las proximidades del fuego.</p> <p>Prepara el extintor según las instrucciones recibidas en las prácticas contra incendios. Si no las recuerdas, están indicadas en la etiqueta del propio extintor.</p> <p>Presiona la palanca de descarga para comprobar que funciona el extintor.</p> <p>Dirige el chorro del extintor a la base del objeto que arde hasta la total extinción, hasta que se agote el contenido del extintor.</p>
<p><b>NORMAS DE UTILIZACIÓN DE UN EXTINTOR</b></p>	<p>Ref. B01/01</p>

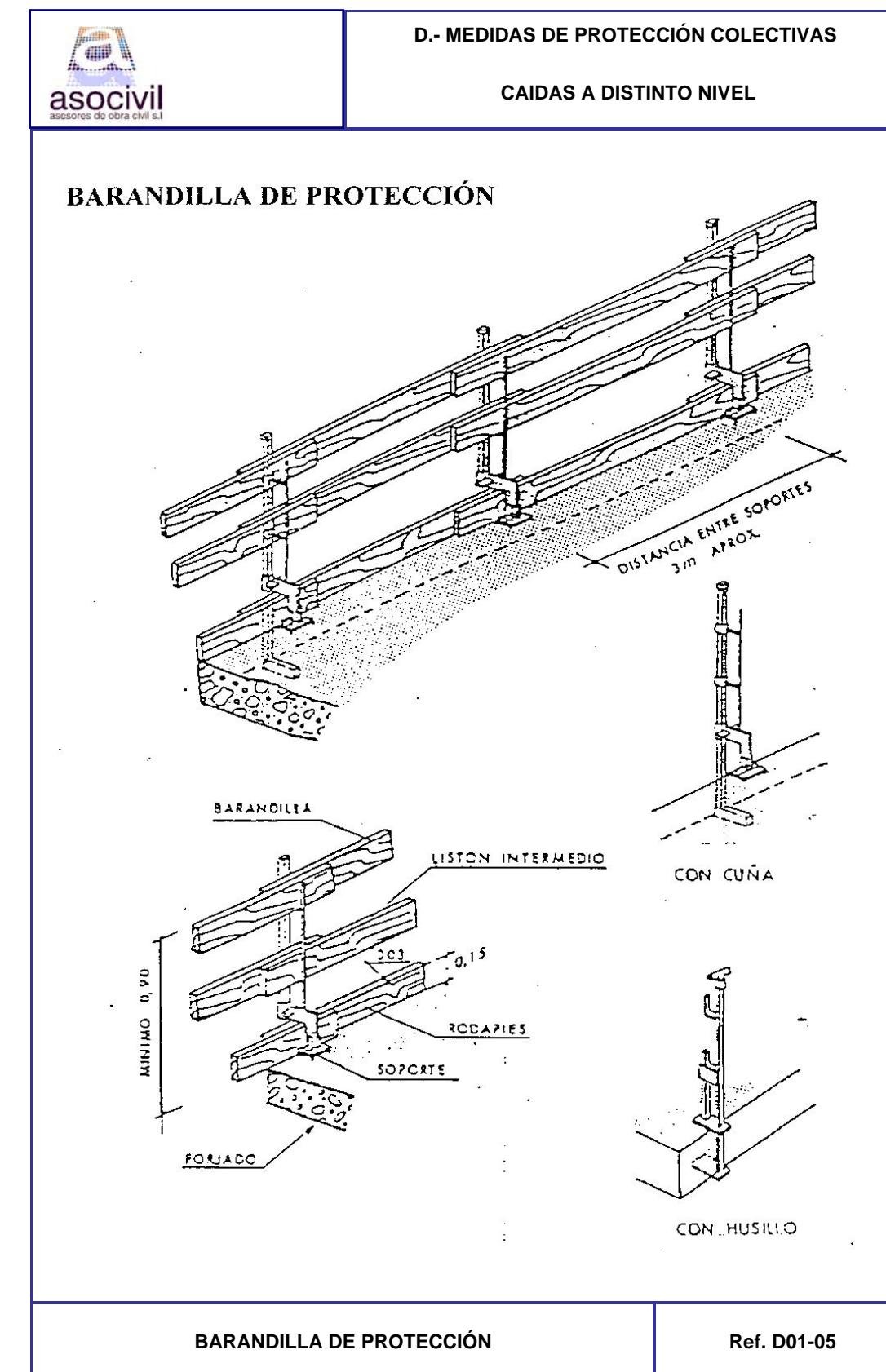
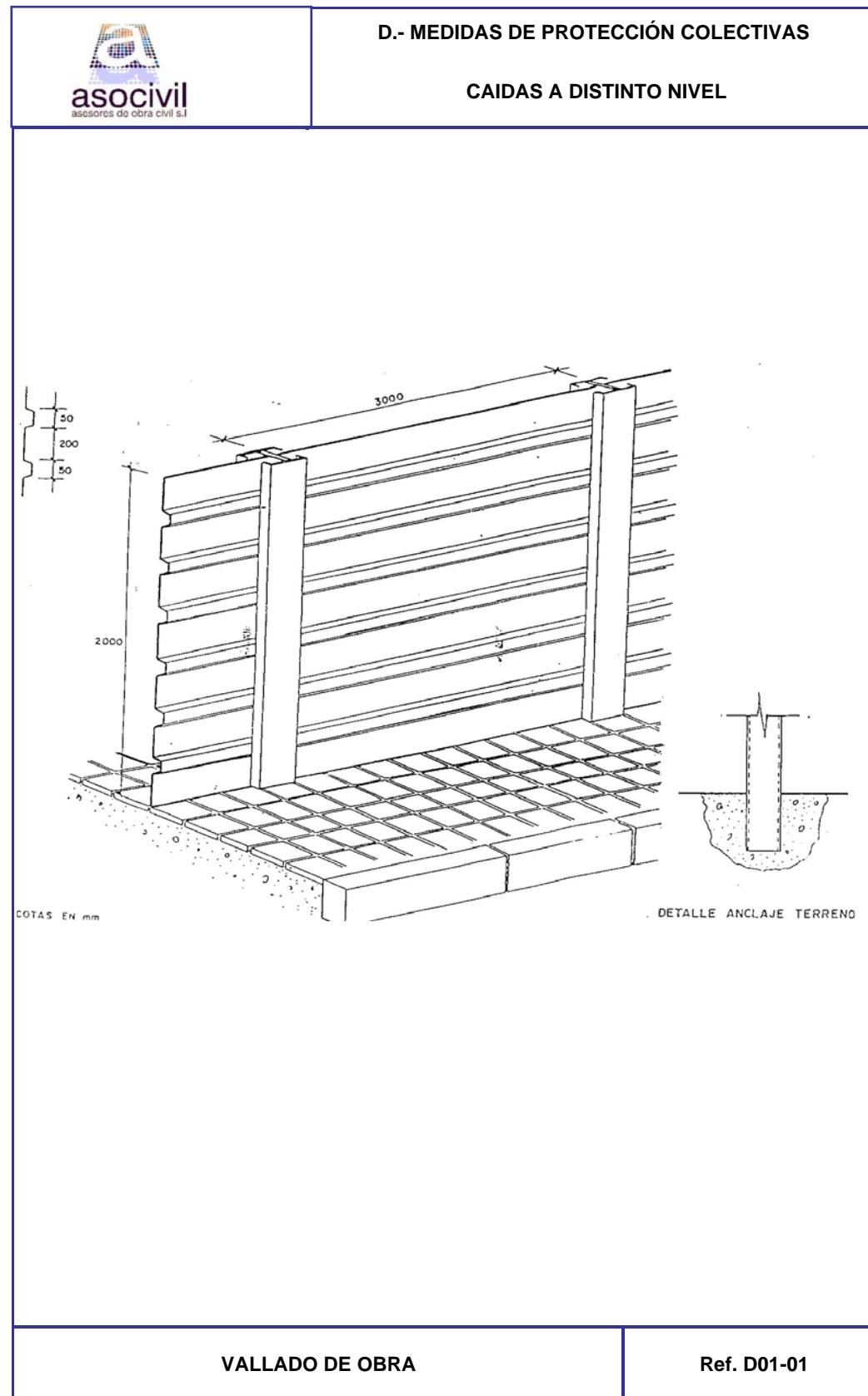
	<p><b>C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</b></p> <p><b>EPI'S</b></p>
	<p>PROTECCIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS</p>

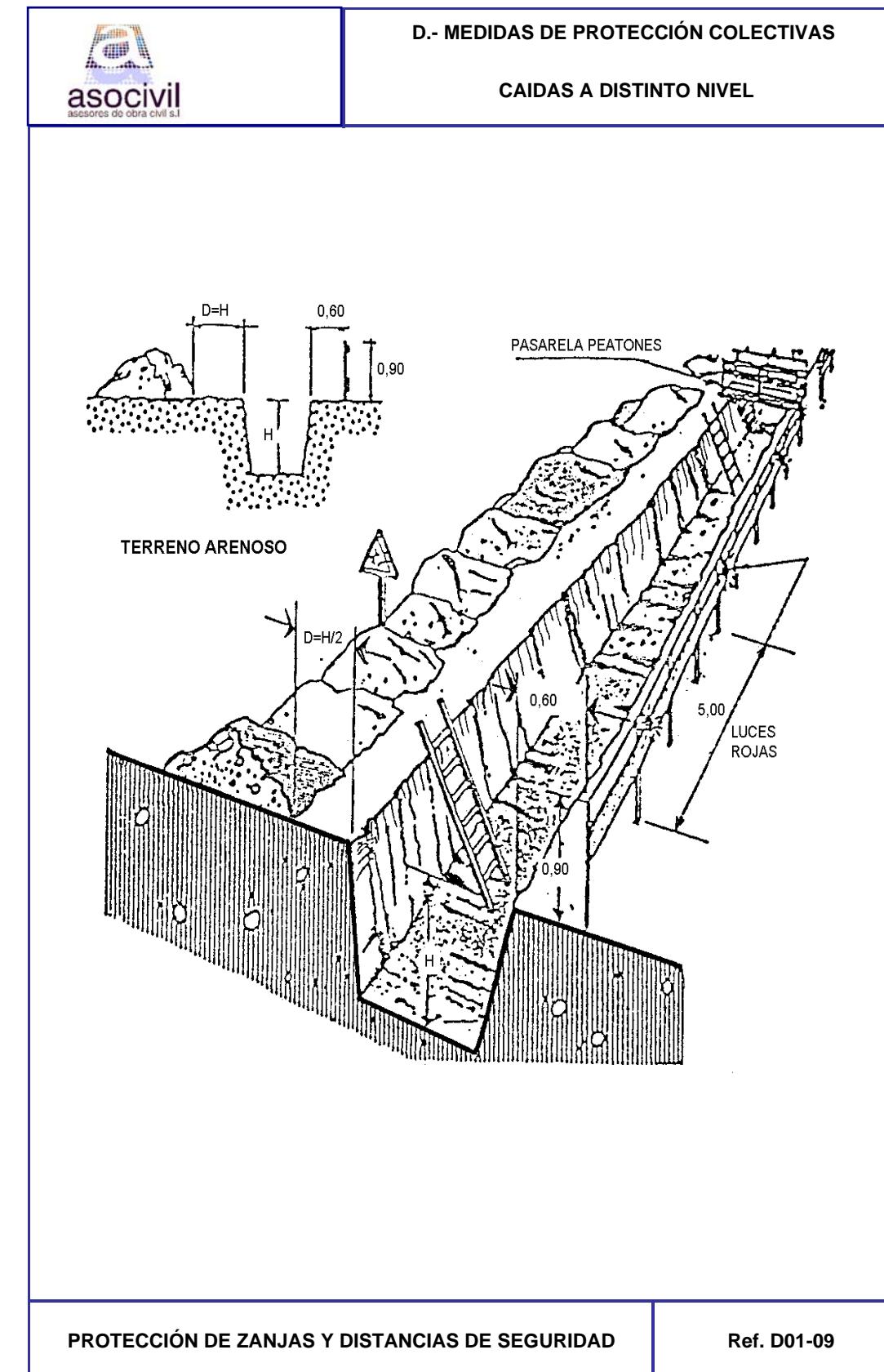
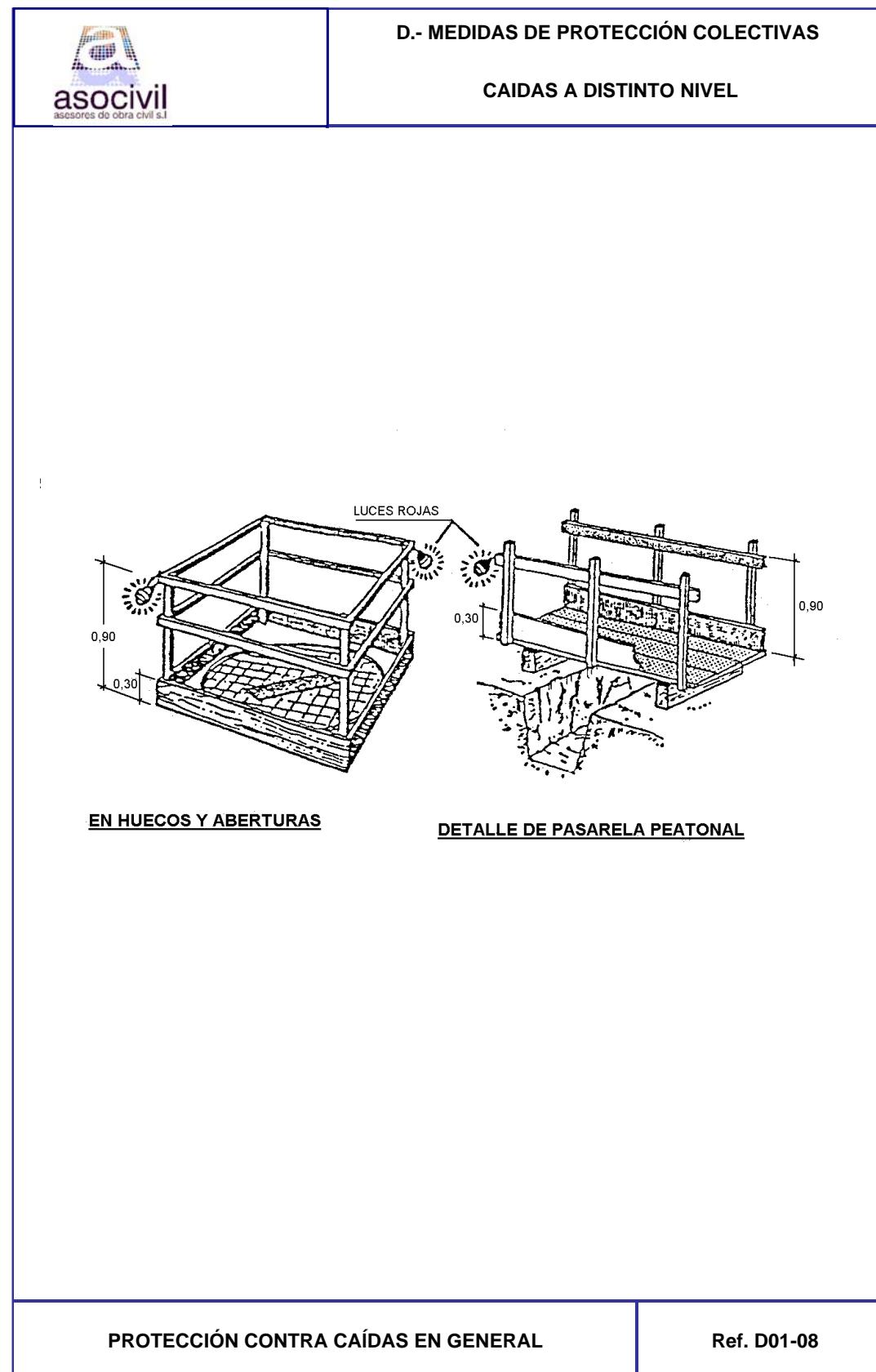
C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EPI'S		
		
		GAFAS DE SOLDADOR
		PANTALLA ANTI-IMPACTOS
		CASCOS ANTIRUIDO
TAPONES ANTIRUIDOS		
PROTECCIONES PERSONALES DE OJOS Y OÍDOS	Ref.C01/02	

C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EPI'S		
		CASCO DE SEGURIDAD
		GUANTES ANTIACIDO
		GUANTES DE USO GENERAL
		ZAPATO DE SEGURIDAD
		BOTAS DE AGUA
		BOTAS DE SEGURIDAD DE MEDIA CAÑA
PROTECCIONES PERSONALES DE MANOS Y PIES	Ref.C01/03	



C.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EPI'S	
 <b>asocivil</b> <small>asesores de obra civil s.l.</small>	
	
EPI'S EN TRABAJOS DE SOLDADURA	Ref.C01-10
ANCLAJES CINTURON DE SEGURIDAD	Ref.C01-11

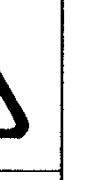
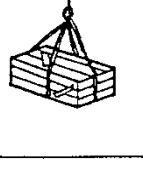
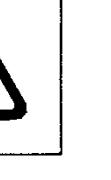




asocivil asesores de obra civil s.l.		D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS.				
		SEÑALIZACIÓN				
SEÑALES DE OBLIGACION						
ESQUEMA SEÑAL			COLORES		SEÑAL ESTABLECIDA	
SEGURIDAD	DIBUJO	COLOR	COLOR	Contraste	SEGURIDAD	SEÑAL ESTABLECIDA
USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA		BLANCO	BLANCO	AZUL		
USO OBLIGATORIO DE CASCO PROTECTOR		BLANCO	BLANCO	AZUL		
USO OBLIGATORIO DE PROTECTORES AUDITIVOS		BLANCO	BLANCO	AZUL		
USO OBLIGATORIO DE GAFAS O PANTALLAS		BLANCO	BLANCO	AZUL		
USO OBLIGATORIO DE GUANTES		BLANCO	AZUL	BLANCO		

SEÑALES DE INTERIOR DE OBRA		Ref.D02-12
-----------------------------	--	------------

asocivil asesores de obra civil s.l.		D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS.				
		SEÑALIZACIÓN				
SEÑALES DE OBLIGACION						
ESQUEMA SEÑAL			COLORES		SEÑAL ESTABLECIDA	
SEGURIDAD	DIBUJO	COLOR	SEGURIDAD	Con-	SEÑAL ESTABLECIDA	SEÑAL ESTABLECIDA
USO OBLIGATORIO DE BOTAS DE SEGURIDAD		BLANCO	BLANCO	AZUL		
RIESGO DE INCENDIO, MATERIAS INFAMABLES		NEGRO	NEGRO	NEGRO		
RIESGO DE EXPLOSIÓN, MATERIAS EXPLOSIVAS		NEGRO	NEGRO	AMARILLO		
RIESGO DE RADIACIÓN, MATERIAL RADIOACTIVO		NEGRO	NEGRO	AMARILLO		
RIESGO DE CARGAS SUSPENSIDAS		NEGRO	NEGRO	AMARILLO		

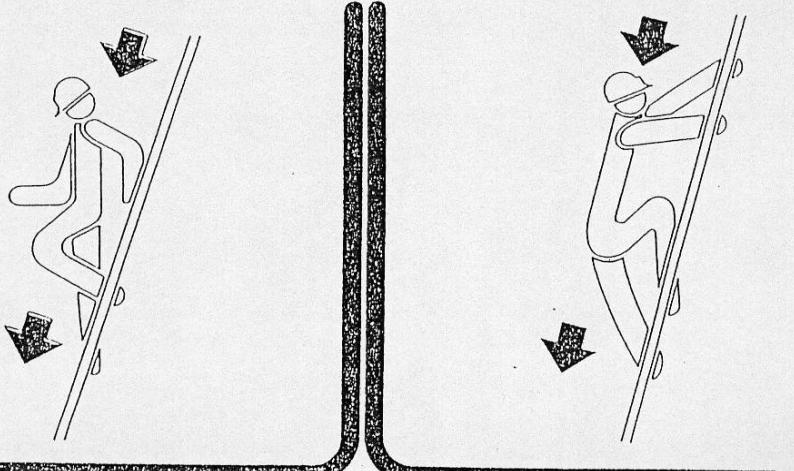
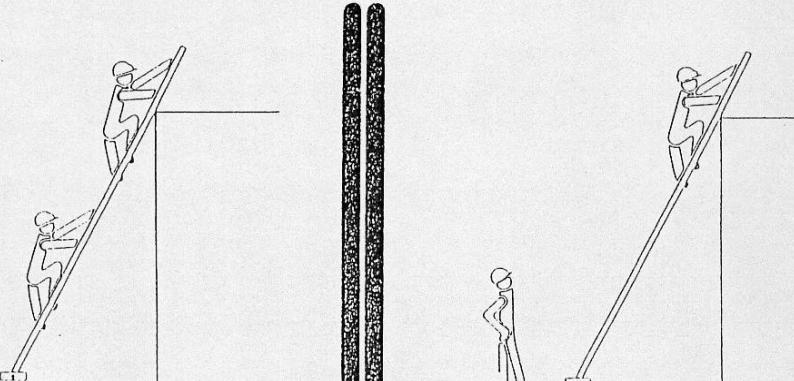
  

SEÑALES DE INTERIOR DE OBRA		Ref.D02-09
-----------------------------	--	------------

**E.- MEDIOS AUXILIARES.**

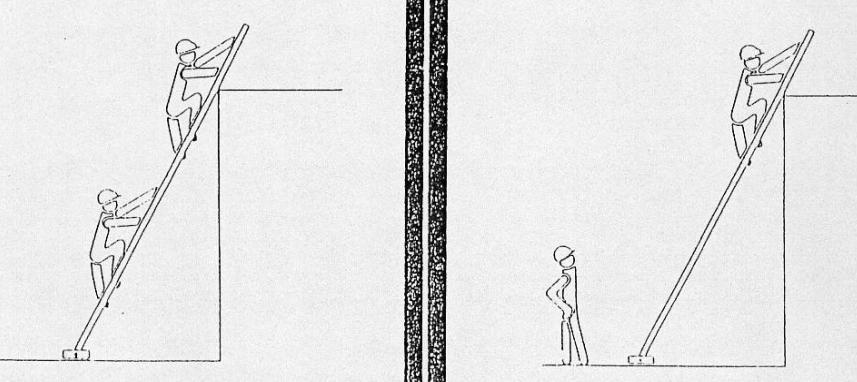
**ESCALERAS**

**asocivil**  
asesores de obra civil s.l.

**NO**  **SI** 

**INSTRUCCIONES SOBRE SEGURIDAD**

TEMA ESCALERAS DE MANO

**NO**  **SI** 

**NORMAS UTILIZACIÓN DE ESCALERAS** Ref. E02-04

**D.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS.**

**SEÑALIZACIÓN**

**CÓDIGO DE SEÑALES DE MANIOBRAS**

Si se quiere que no haya confusiones peligrosas cuando el maquinista o enganchador cambien de una máquina a otra y con mayor razón de un taller a otro, es necesario que todo el mundo hable el mismo idioma y mande con las mismas señales.

Nada mejor para ello que seguir los movimientos que para cada operación se insertan a continuación.

**1** Levantar la carga.

**2** Levantar el aguilón o pluma.

**3** Levantar la carga lentamente.

**4** Levantar el aguilón o pluma lentamente.

**5** Levantar el aguilón o pluma y bajar la carga.

**6** Bajar la carga.

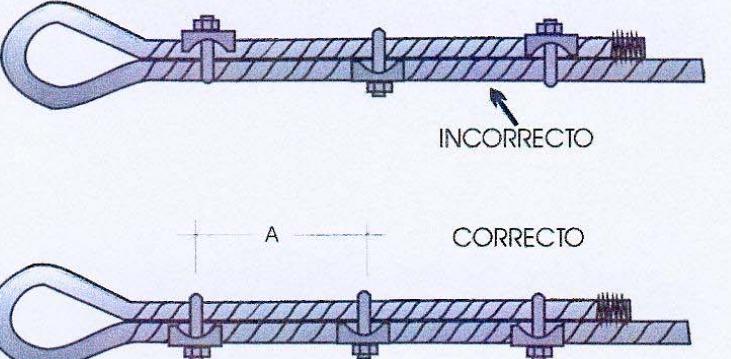
**CÓDIGO DE SEÑALES DE MANIOBRA** Ref.D02-13

**F.- MAQUINARIA**

**GRÚAS**



**COLOCACIÓN DE MANGUITOS O PRISIONEROS**



A = 6 a 8 veces el diámetro del cable.

Cable (mm.)	Número de manguitos o grapas necesarios	Cables ordinarios de alma textil	Cables antigriratorios y de alma mecánica
5 a 12	3	4	
12 a 20	4	5	
20 a 25	5	6	
25 a 35	6	7	
35 a 50	7	8	

**CIERRES DE SEGURIDAD PARA GANCHOS.** SE RECOMIENDAN ESTOS O SIMILARES, QUE CIERRAN EL GANCHO POR SIMPLE CONTRAPESOS, SIN MUELLES NI DISPOSITIVOS COMPLICADOS.

**ELEMENTOS AUXILIARES**

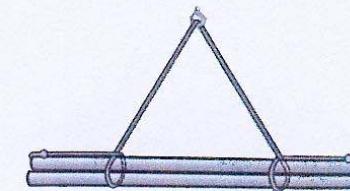
**Ref. F01-03**

**F.- MAQUINARIA**

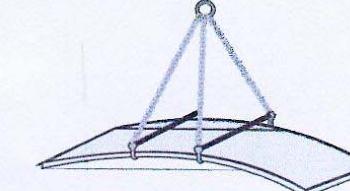
**GRÚAS**



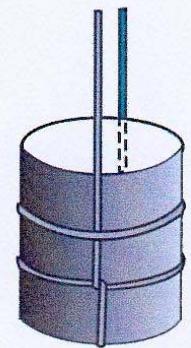
**CARGA LARGA (DOS ESLINGAS)**



**PLANCHAS LARGAS**

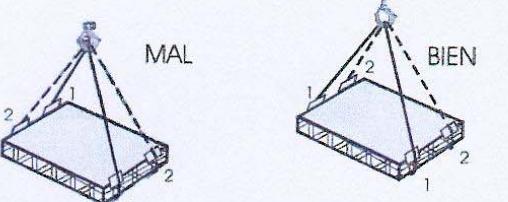


**AMARRE DE BIDONES**

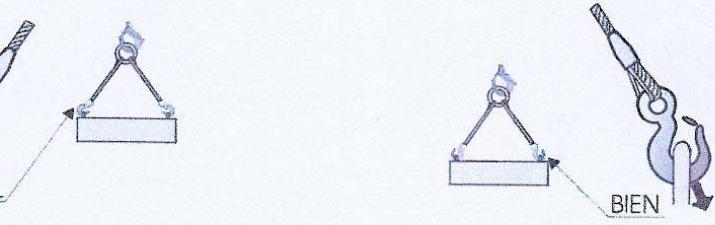


**MAL**      **BIEN**

**CARGA CON DOS ESLINGAS SIN FIN**

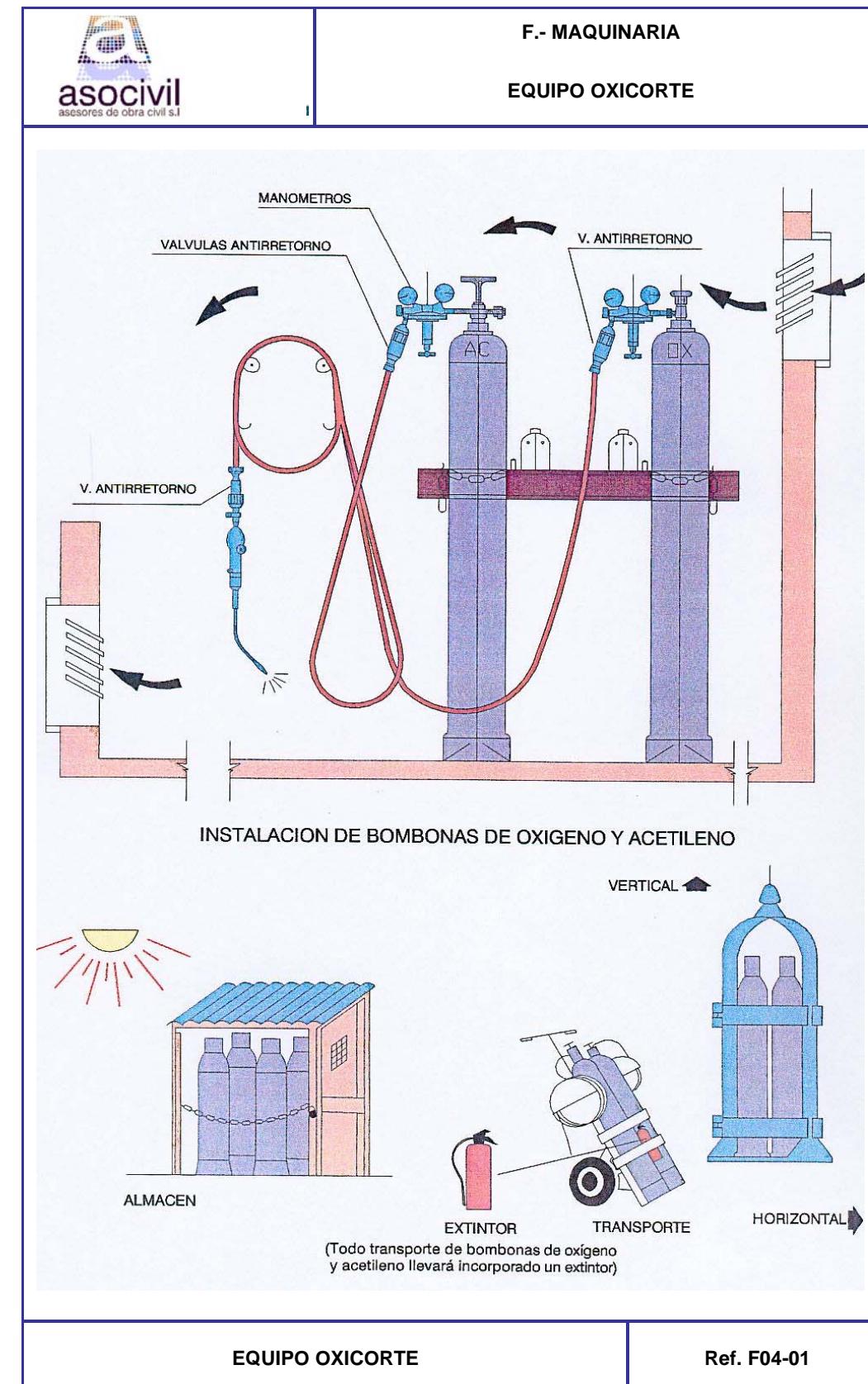
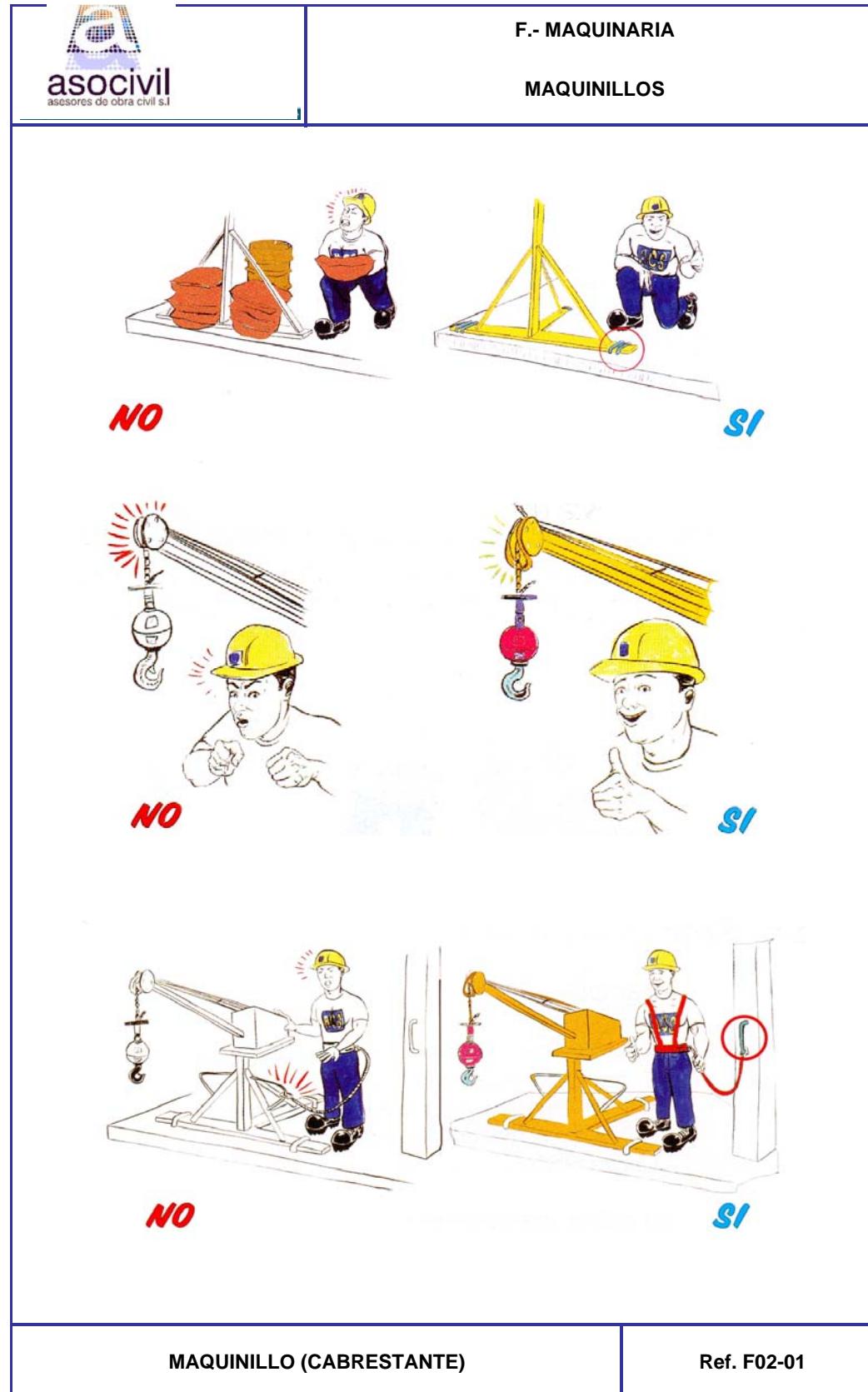


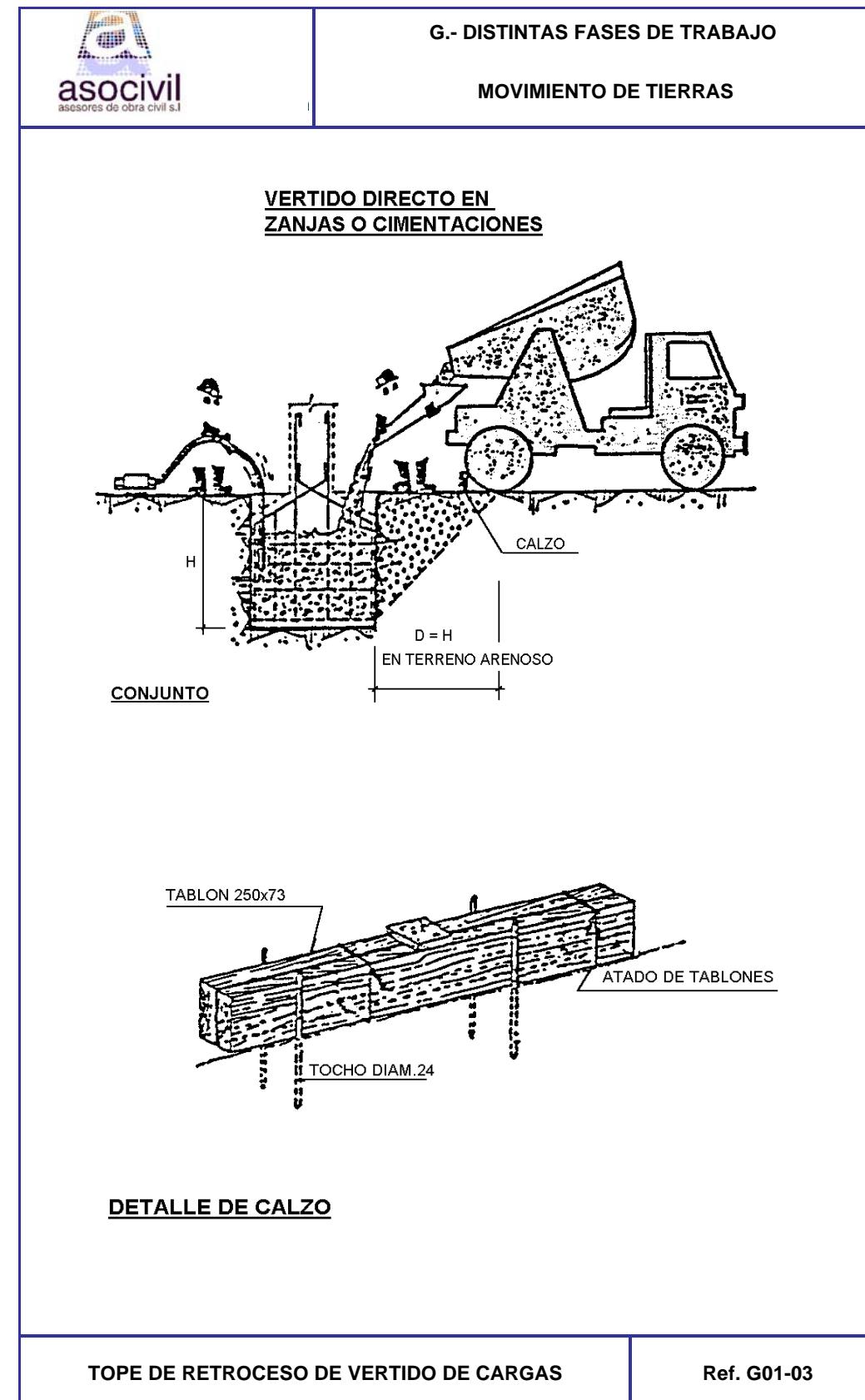
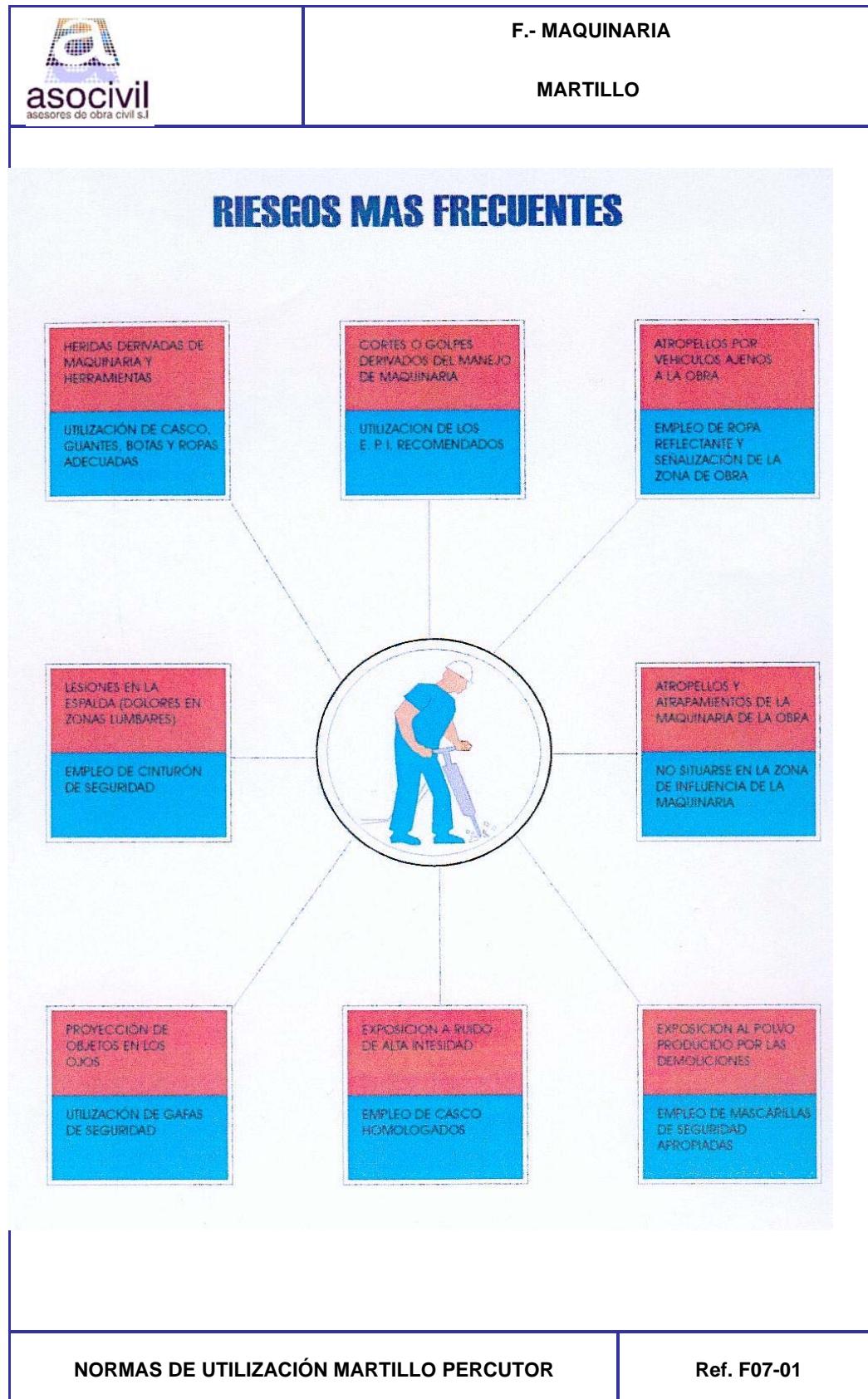
**GANCHO CON OJAL (ABERTURA EXTERIOR DE LA CARGA)**



**ESLINGAS**

**Ref. F01-02**





**G.- DISTINTAS FASES DE TRABAJO**

**MOVIMIENTO DE TIERRAS**

The top diagram shows a cross-section of a trench excavation. It features a vertical wall on the left labeled 'TABLON DE SEÑALIZACIÓN E IMPEDIMENTO DE APROXIMACIÓN DE MÁQUINAS A LA ZANJA'. To the right of the wall is a 'ZONA SIN CARGAS' (load-free zone) with a width of '2,50 M.'. A person stands in a 'ZONA DE PASO' (passage zone) with a width of '2,50'. To the right of the passage zone is a 'ZONA CON CARGAS' (load-bearing zone). Above the wall, a person is shown near a sign labeled 'BARANDILLAS DE SEGURIDAD'.

The bottom diagram shows a cross-section of a trench excavation with a vertical wall on the left. The wall has two vertical supports labeled 'ZONA SIN CARGAS' (load-free zone) with a total width of '2,50 M.'. Between these supports is a central vertical section labeled 'TALUD NATURAL' (natural slope).

**SECCIÓN DE ZANJA PARA PROFUNDIDAD MENOR DE 1 METRO**

**DISTANCIAS DE SEGURIDAD RECOMENDADAS**

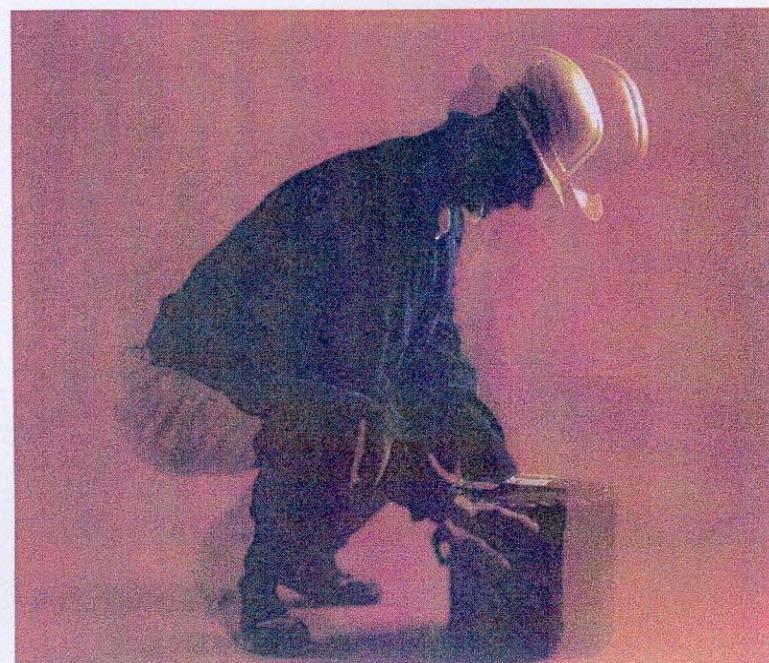
Ref. G01-04



**asocivil**  
asesores de obra civil s.l.

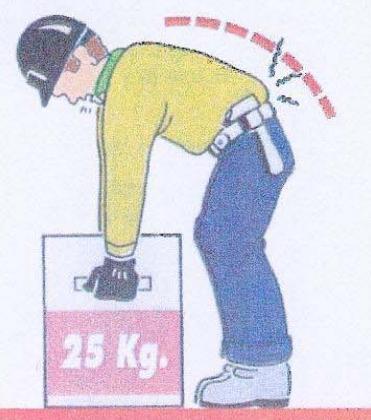
G.- DISTINTAS FASES DE TRABAJO

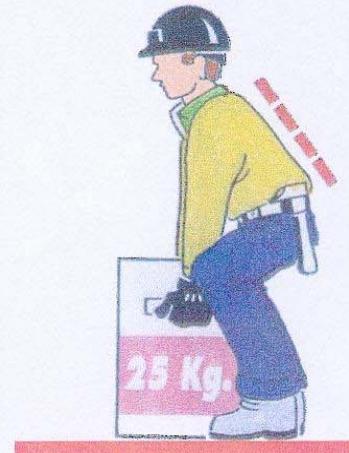
MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



**¡NO!**

**¡SÍ!**

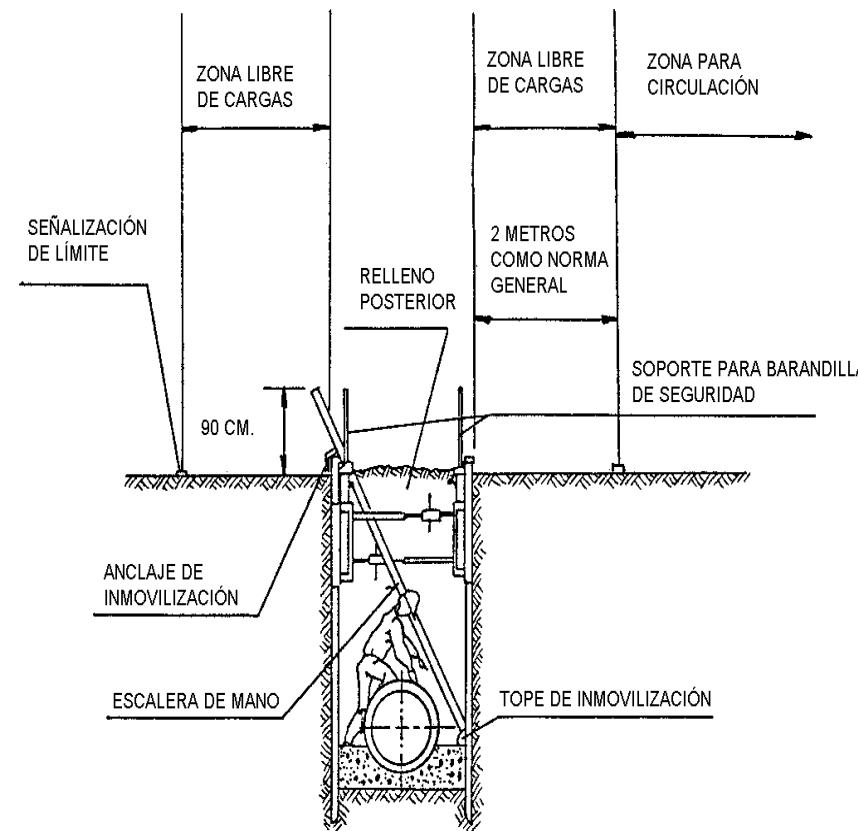




POSTURAS RECOMENDADAS

Ref. G02-02

**G.- FASES DE TRABAJO**  
**ENTIBACIONES**

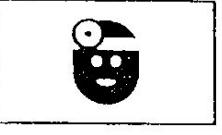


**SECCIÓN DE ZANJA CON ENTIBACIÓN  
PARA PROFUNDIDAD MAYOR DE 1 METRO**

RECOMENDACIONES DE EJECUCIÓN DE ENTIBACIONES	Ref. G04-02
--	-------------

**H.- MEDICINA PREVENTIVA**  
**MEDICINA PREVENTIVA**

# TELEFONOS DE EMERGENCIA

DIRECCION DE LA OBRA	 _____
BOMBEROS	 _____
POLICIA NACIONAL	 _____
GUARDIA CIVIL	 _____
SERVICIO MEDICO	 Dr. _____ MEDICO ASISTENCIAL PARA LA OBRA Dr. _____
AMBULANCIAS	 _____
HOSPITALES	 _____

**LISTADO DE TELÉFONOS DE EMERGENCIA**

Ref. H01-04
-------------