

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS
CONTRATO PLURIANUAL DE SUMINISTROS DE MÁQUINAS DE FITNESS
PARA LAS SALAS DE MUSCULACIÓN DEL CDM LA ELIPA Y DEL CDM
MORATALAZ PARA LOS AÑOS 2012-2013

Expte: 300/2011/02036

1.- OBJETO DEL CONTRATO.-

El presente contrato tiene por objeto el suministros, mediante arrendamiento, de doce máquinas de fitness, seis para el CDM La Elipa y otras seis para el CDM Moratalaz, incluyendo dentro de dicho objeto la instalación, reposición de piezas averiadas, mano de obra, mantenimiento y retirada de cada una de las máquinas suministradas, asegurando siempre el perfecto funcionamiento de las mismas.

2.- MAQUINAS Y CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LAS MÁQUINAS.-

- 3 CINTAS DE CORRER.
- 1 BICICLETA RECLINADA 500.
- 1 ELIPTICA.
- 1 MAQUINA DE MOVIMIENTO LIBRE.
- 2 BICICLETAS RECLINADAS 700 .
- 3 BICICLETSA SPINING.
- 1 MAQUINA DE ESTIRAMIENTOS.

Las doce máquinas objeto del presente contrato de suministros deberán cumplir con las siguientes características técnicas:

CINTA DE CORRER ELECTRONICA

- ❑ Alimentación: 16 A
- ❑ Potencia del motor: 4,0 HP
- ❑ Medidas: de 830 mm a 850 mm de ancho
 de 2000 mm a 2200 mm de largo
 de 1410 mm a 1430 mm de alto
- ❑ Peso: de 160 a 170 kgs.
- ❑ Superficie de carrera ancho x largo: 500x1520 mm
- ❑ Superficie de carrera (altura desde el suelo): 210 mm
- ❑ Velocidad: 0,5 – 20 km/h
- ❑ Pendiente: 0-15%
- ❑ Peso máximo del usuario: 205 kgs.
- ❑ Control de calorías: si
- ❑ Entrenamiento por objetivos: tiempo, distancia, calorías
- ❑ Número de programas: 3 - 5

BICICLETA RECLINADA 500

- ❑ Alimentación: 100-240 Vca 50/60 Hz
- ❑ Consumo eléctrico: 50 VA
- ❑ Medidas: de 590 mm a 610 mm de ancho
 de 1500 mm a 1600 mm de largo
 de 1290 mm a 1300 mm de alto

- ❑ Peso: de 80 a 90 kgs.
- ❑ Niveles de dificultad: 1 a 30
- ❑ Resistencia rpm: 20-500
- ❑ Peso máximo del usuario: 225 kgs.
- ❑ Entrenamiento por objetivos: tiempo, distancia, calorías
- ❑ Número de programas: 3 - 5
- ❑ Intervalos altura asiento: 12 mm
- ❑ Servicio: no necesita mantenimiento, actualización de software
- ❑ Display entrenamiento por objetivos: si
- ❑ Botón encendido / apagado: si

MAQUINA ELIPTICA

- ❑ Alimentación: inalámbrica
- ❑ Consumo eléctrico: inalámbrica
- ❑ Medidas: de 650 mm a 710 mm de ancho
 de 2000 mm a 2050 mm de largo
 de 1550 mm a 1650 mm de alto
- ❑ Peso: de 130 a 150 kgs.
- ❑ Niveles de dificultad: 1 a 30
- ❑ Resistencia rpm: 30-500
- ❑ Peso máximo del usuario: 200 kgs.
- ❑ Entrenamiento por objetivos: tiempo, distancia, calorías

- ❑ Número de programas: 12 - 14
- ❑ Test de esfuerzo submáximo: test de fitness
- ❑ Control de velocidad manual: si
- ❑ Servicio: no necesita mantenimiento, actualización de software
- ❑ Display entrenamiento por objetivos: si
- ❑ Control de calorías: si
- ❑ Selección de idioma por el usuario: si
- ❑ Botón encendido / apagado: si

BICICLETA RECLINADA 700

- ❑ Alimentación: inalámbrica
- ❑ Consumo eléctrico: inalámbrica
- ❑ Medidas: de 590 mm a 610 mm de ancho
 de 1500 mm a 1600 mm de largo
 de 1290 mm a 1300 mm de alto
- ❑ Peso: de 80 a 90 kgs.
- ❑ Niveles de dificultad: 1 a 30
- ❑ Resistencia rpm: 30-500
- ❑ Peso máximo del usuario: 225 kgs.
- ❑ Entrenamiento por objetivos: tiempo, distancia, calorías
- ❑ Número de programas: 12 - 14
- ❑ Test de esfuerzo submáximo: test de fitness
- ❑ Control de velocidad manual: si

- ❑ Intervalos altura asiento: 12 mm
- ❑ Correas de pedal: si
- ❑ Sensores de manos con función de frecuencia cardíaca: si
- ❑ Servicio: no necesita mantenimiento, actualización de software
- ❑ Display entrenamiento por objetivos: si
- ❑ Selección de idioma por el usuario: si
- ❑ Botón encendido / apagado: si

BICICLETA DE SPINNING

- ❑ Medidas: de 55 cm a 65 cm de ancho
 de 100 cm a 105 cm de largo
 de 95 cm a 105 cm de alto
- ❑ Peso: de 55 a 65 kgs.
- ❑ Marco: en acero inoxidable
- ❑ Freno: sistema de fricción, no requiere lubricación
- ❑ Transmisión: mediante correa que no necesita sustitución. Disco de inercia de 20 kgs.
- ❑ Cubiertas: fabricadas en plástico
- ❑ Sillín y manillar: múltiples reglajes. Cierres fáciles de ajustar. Empuñaduras revestidas en caucho
- ❑ Ruedas de transporte: si
- ❑ Portabotellas: si

MÁQUINA DE ESTIRAMIENTOS

- ❑ Estiramiento de los músculos anteriores de cadera, espalda y piernas.
- ❑ Medidas aproximadas: de 560 mm a 575 mm de ancho
 de 1900 mm a 1950 mm de largo
 de 1200 mm a 1250 mm de alto
- ❑ Peso: de 50 a 60 kgs.
- ❑ Información visual: mide progresos y resultados
- ❑ Frenado de seguridad: equipada con sistema de frenado para mantener la posición de estiramiento
- ❑ Ángulos de estiramiento: 0° - 45°
- ❑ Ruedas de transporte: si

3.- MANTENIMIENTO DE LAS MÁQUINAS.-

La empresa adjudicataria deberá encargarse del traslado de las máquinas a cada uno de los Polideportivos, de su mantenimiento, incluyendo la mano de obra, reposición de piezas averiadas y desplazamientos, así como de la posterior retirada una vez finalizado el contrato. En el caso de que alguna de las máquinas sufriese una avería que no fuese posible reparar, la empresa deberá sustituir dicha máquina por otra de idénticas características en perfecto estado de funcionamiento.

Los avisos de posibles reparaciones que se realicen desde cualquiera de las dos Instalaciones serán atendidos por personal técnico especializado en un plazo máximo de 48 horas, a fin de que el servicio pueda restablecerse lo antes posible creando el menor perjuicio posible a los usuarios de las salas de musculación.

La empresa adjudicataria deberá realizar asimismo un mantenimiento preventivo, realizando una revisión de cada una de las máquinas objeto del presente suministro, cada 45 días como máximo, debiendo comunicar dicha visita y el resultado de la misma a los encargados de las Instalaciones, a fin de poder informar a la hora de conformar las correspondientes facturas mensuales.

4.- ENTREGA DE LAS MÁQUINAS.-

En el caso de que durante el transporte, entrega, instalación o posterior retirada de las máquinas, éstas pudieran ser objeto de pérdidas, robos, averías u otros perjuicios, la empresa no tendrá derecho a indemnización alguna por parte del Ayuntamiento de Madrid.

Se entenderá realizada la entrega cuando las máquinas hayan sido efectivamente recibidas por las Instalaciones Deportivas Municipales de Moratalaz y La Elipa de acuerdo con las condiciones del contrato y en condiciones óptimas para su utilización.

En todo caso, la entrega total se efectuará documentada en albarán o nota de entrega, con expresión clara de la fecha y de las unidades servidas, que será conformada por el personal responsable de la Instalación Deportiva Municipal de destino del suministro mediante el oportuno recibí.

Las máquinas deberán estar operativas el día 1 de abril de 2012 hasta el 31 de diciembre de 2013.

Madrid a 15 de febrero de 2012
LA JEFA DE LA UNIDAD DE ACTIVIDADES
CULTURALES, FORMATIVAS Y DEPORTIVAS

PILAR MORENO ÁLVAREZ