

# Equipos informáticos y electrónicos

## Opción de ahorro energético

Si tu equipo dispone de ella, acuérdate de activarla.

## Salvapantallas

Elige el modo "pantalla en negro", se ahorrará más energía que con imágenes.

Configúralo para que entre en funcionamiento a los 10 minutos de inactividad.

## Off mejor que *stand by*

Apaga el ordenador en periodos de ausencia o inactividad de más de una hora.

Algunos equipos electrónicos siguen consumiendo en posición *stand by* (piloto encendido) ¡hasta un 30% del total!

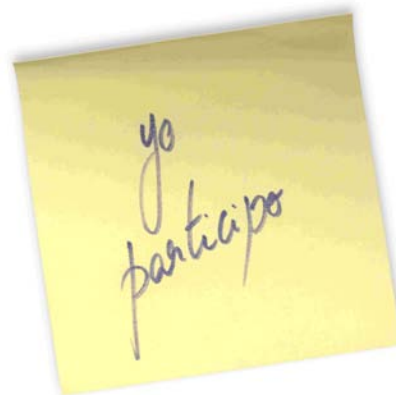
No olvides apagar impresoras, fotocopiadoras, faxes... una vez finalice tu jornada de trabajo.

Acuérdate de desenchufar el cargador del móvil en cuanto acabe de cargarse.



## Ayúdanos a ahorrar energía

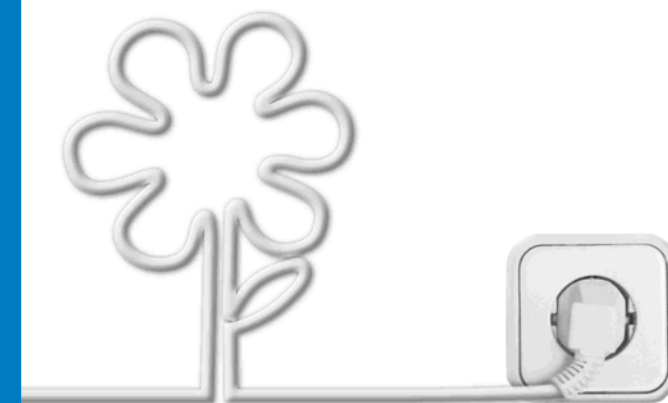
Llevando a cabo Buenas Prácticas  
**SE PUEDE CONSEGUIR**  
hasta un 20% de ahorro de Energía



Impreso en papel reciclado

## Ahorra energía

en beneficio del  
**medio ambiente**



Tu papel es importante... **Participa**



¿Sabías  
que...?

La producción eléctrica es el principal emisor de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.

1 Kwh de electricidad  
=  
0,5 Kg de CO<sub>2</sub>

Con tu colaboración podemos conseguir una importante disminución en el consumo de energía, protegiendo así el medio ambiente.



# Reduce tu consumo de energía

## Calefacción y aire acondicionado

Suponen el consumo mayor de energía en edificios e instalaciones.

### Puertas y ventanas

Ciérralas mientras está funcionando el sistema de climatización.

### Un grado más o menos

Un grado más de frío puede implicar un 8% más de consumo.

### Temperatura adecuada

Si observas que la temperatura de la habitación no es adecuada, avisa para que lo regulen adecuadamente. Así se consigue maximizar la eficiencia de estos equipos.

## Ascensores

El ejercicio es saludable y ahorra energía. Evita el uso del ascensor si vas a bajar o subir una planta ¡incluso dos!

## Iluminación

Intenta aprovechar la luz natural para trabajar abriendo persianas y cortinas.

Apaga la luz cuando salgas de la sala.

## Transporte

Utiliza el transporte público para ir al trabajo siempre que sea posible. Si no tienes alternativa al uso del coche, intenta compartirlo.

El consumo asociado a vehículos privados supone el 12% del consumo energético total.

